

O Mensageiro da SEJ

Boletim de Divulgação da Sociedade Espírita Jorge

www.sej.org.br

Editorial: Finalidade da encarnação

O que nos prepara para o futuro? Como buscar a transformação necessária ao crescimento espiritual? Essas são algumas das reflexões que somos convidados a fazer neste mês de setembro, em que acontece o Momentos com Jesus - a Jornada de Estudos Espíritos do Evangelho. Um dia inteiro mergulhado num ambiente de paz e trocas em torno dos temas "O renascer de Nicodemos" e "Jesus forja Pedro para o futuro". A SEJ é um dos polos deste encontro anual que nos convoca a ampliar nossa visão da vida.

A Doutrina Espírita nos ensina que a existência material é um estágio transitório de aprendizado para o Espírito imortal que, na sua jornada evolutiva, passa por muitas existências. Diz Emmanuel que, no sentido espiritual, viver é diferente de existir. "A vida é experiência digna da imortalidade. (...) Observa, assim, o que fazes. O berço confere a existência, mas a vida é obra nossa".¹

Nesse sentido, cada palavra, atitude e pensamento contribui para a nossa transformação e impacta, igualmente, aqueles ao nosso redor. Com a palestra do Setembro Amarelo, cujo tema este ano é "Um convite ao cuidado e à valorização da vida", a SEJ nos proporciona outro momento de reflexão e aprendizado.

Que possamos aproveitar essas oportunidades - e todas as outras que diariamente recebemos, muitas vezes sem nos darmos conta - para transformarmos a nós e ao mundo à nossa volta por meio de pequenas atitudes de amor, compreensão e fraternidade. Dessa forma, cumprimos o objetivo da encarnação indicado na questão 132 de O Livro dos Espíritos: *"Visa ainda outro fim a encarnação: o de pôr o Espírito em condições de suportar a parte que lhe toca na obra da criação. (...) É assim que, concorrendo para a obra geral, ele próprio se adianta."*

¹ "Palavras de Vida Eterna", cap 104. Emmanuel, psicografia de Chico Xavier.



KARDEC

Liberdade, responsabilidade e livre-arbítrio

Ser livre é poder escolher, mas é preciso se questionar: *o que fazemos com a liberdade que recebemos?* Para a Doutrina Espírita, o livre-arbítrio é uma das expressões da liberdade do Espírito, mas também está diretamente ligada ao senso de responsabilidade por cada escolha feita.

Os Espíritos Superiores esclarecem que à medida que o homem desenvolve inteligência e consciência, também aumenta sua capacidade de distinguir o bem do mal e, consequentemente, cresce sua responsabilidade pelas próprias ações. Logo, quem usa a liberdade para semear o mal e o egoísmo nada mais é do que escravo do desejo e do orgulho.

Isso não significa que somos absolutamente livres em todas as circunstâncias. Em diversos momentos, a vida impõe limites, provas e situações em que há pouca ou (quase) nenhuma escolha ao alcance. Entretanto, mesmo nessas ocasiões encontramos o livre-arbítrio na maneira com que reagimos, nos pensamentos que cultivamos e nas decisões que tomamos.

Liberdade não deve ser confundida com fazer tudo que se deseja. A verdadeira liberdade reside na capacidade de escolher com consciência, acima de paixões, vícios ou interesses egoístas. Ela se aproxima da capacidade de escolher o bem, mesmo quando esse parece ser o caminho mais difícil, e na própria consciência encontramos o guia para fazer essas escolhas, diariamente.

Cada escolha traz consequências e oportunidades de aprendizado. Por isso, assumir a responsabilidade pelos próprios atos não deve ser visto apenas como um peso, mas como possibilidade de transformação. Se somos responsáveis por nossas escolhas, também somos capazes de escolher novamente, corrigir nossos caminhos e avançar.

Que possamos exercer nossa liberdade com consciência, lembrando que cada decisão é também uma oportunidade de crescimento e de aproximação da lei de Deus.

Fonte: O Livro dos Espíritos, cap.X, Lei de Liberdade

NESTA EDIÇÃO:

Momentos com Jesus será
dia 20/9, domingo.

Palestra do Setembro
Amarelo: 26/9, às 16h

Dia de Kardec em
18/10: convite para
toda a família

Arte e Espiritismo no
Encontro Cultural



VIVENCIANDO O EVANGELHO

"Examinai tudo. Retende o bem. Abstende-vos de toda a aparência do mal." (I Tessalonicenses 5:21-22)

No encontro de participantes dos grupos de estudo do Espiritismo, em 9 de julho, debatemos conjuntamente o Evangelho, sob a ótica da vivência e da Ética.

Procuramos compreender sob a ótica espírita, especialmente à luz das obras de Allan Kardec, que essa máxima de Paulo na carta aos Tessalonicenses é extremamente atual, pois incentiva três atitudes fundamentais: o uso da razão, o discernimento moral e a responsabilidade pelas próprias escolhas.

O "examinai tudo" nos convida ao pensamento crítico. Aprendemos com o Espiritismo que a fé não deve ser cega. Kardec defendia a fé raciocinada, isto é, uma crença que se baseia na lógica e na razão. Isso significa não aceitar uma ideia apenas porque veio de uma autoridade religiosa, política ou científica; questionar informações, inclusive aquelas que confirmam nossas próprias crenças, e estudar antes de formar opiniões.

No mundo atual, marcado por redes sociais, inteligência artificial e excesso de informações, esse conselho é mais relevante do que nunca. Antes de compartilhar uma notícia, aderir a uma ideologia ou condenar alguém, convém "examinar tudo", verificando as fontes, refletindo sobre as consequências e evitando julgamentos precipitados.

Quando Paulo nos aconselha a "reter o bem" ele está nos orientando a escolher o que promove o progresso, ou seja, não basta saber o que é verdadeiro, é preciso conservar aquilo que contribui para o crescimento moral.

Na visão espírita, o bem é tudo aquilo que favorece o amor ao próximo, desenvolve a caridade, promove justiça e fraternidade e auxilia nosso aperfeiçoamento espiritual. Isso implica selecionar conscientemente os conteúdos que consumimos, as amizades que cultivamos, os hábitos que fortalecemos e as ideias que alimentamos.



Por fim, o "abstende-vos de toda a aparência do mal", numa interpretação mais profunda e de acordo com a ética espírita, nos incita a refletir que devemos evitar tudo que possa nos conduzir ao mal ou que favoreça sua propagação. No Espiritismo, o foco não é a aparência social, mas a intenção e a consciência. Ou seja, evitar ambientes que estimulem vícios ou violência, não alimentar fofocas, mesmo sem participar diretamente, evitar práticas desonestas, ainda que pareçam pequenas, e não incentivar preconceitos, discursos de ódio ou desinformação.

Em outras palavras, "examinar tudo" representa a inteligência; "reter o bem", a sabedoria; e "abster-se da aparência do mal", a vigilância ética. Esses três movimentos formam uma síntese da educação espiritual proposta pelo Espiritismo: pensar com lucidez, escolher com consciência e agir com amor.

Dúvidas? Envie email para estudos@sej.org.br

ACONTECEU NA SEJ: Festa Julina e Seminário Mediunidade e Saúde Mental



Dia 19/7, às 16h, Marcelo Uchôa falou sobre Mediunidade e Saúde Mental. O encontro, para médiuns da SEJ e de outras casas, abordou vários temas, destacando a força transformadora do pensamento. A dinâmica incluiu um jogo sobre o conteúdo do seminário.

No sábado seguinte, 25/7, tivemos a tradicional Festa Julina na SEJ, sempre uma tarde de confraternização, brincadeiras e comidas deliciosas, que contribui para a manutenção da nossa Casa.

Dia de Kardec: convite para toda a família

Com o tema “100 anos da Sej. Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei”, o Dia de Kardec será realizado em 18/10, domingo, de 9h10 às 11h20. Traga sua família para esse encontro com atividades para todas as idades. Mais informações na recepção ou pelo email evangelizacao@sej.org.br

Quer ser voluntário do Apoio Escolar?

O Apoio Escolar tem novos alunos e está buscando voluntários que queiram colaborar com o projeto. Não é preciso ser professor. As turmas são pequenas e as aulas acontecem sábado de manhã. Mais informações pelo WhatsApp (21) 2578-9851 ou na recepção da SEJ. Venha conhecer nosso trabalho!

Setembro
AMARELO

Espiritismo:
Um Convite ao Cuidado e à
Valorização da Vida
com
Álvaro Luiz

26 de Setembro
às 16h

Sociedade Espírita Jorge
Rua Luís Barbosa, 36 - Vila Isabel - RJ
WhatsApp: (21)2578-9851 | Site: www.sej.org.br

Evangelho no lar: dias 9/9 e 14/10

Quer participar de uma reunião prática do Evangelho no lar? Anote as datas: 9/9 e 14/10, de 19h às 19h20, na sala de passe. O Evangelho no Lar harmoniza o ambiente e favorece a ação dos benfeitores espirituais. Esperamos você.

DOAÇÃO DE FRALDAS DESCARTÁVEIS

Quer apoiar as gestantes e mães assistidas pela SEJ?

Iniciamos a campanha para arrecadar, até 9 de Outubro, 60 fraldas tamanho M e 60 tamanho G.

Mais informações:
apoioafamilia@sej.org.br

McJ 2026
Momentos com Jesus
Jornada de Estudos Espíritos do Evangelho

Tema da manhã:
“O Renascer de Nicodemos”
Tema da tarde:
“Jesus Forja Pedro para o Futuro”

Setembro Domingo 20
8h às 17h30

Inscrições abertas
Taxa de inscrição:
R\$ 35,00, sendo R\$ 20,00 do almoço na SEJ.
Pix para transferência:
21 993201491
Angélica dos Reis Rodrigues
E-mail:
jeepolovilaisabel@gmail.com
APOIO:
CONSELHO ESPÍRITA DO RIO DE JANEIRO

SOCIEDADE ESPÍRITA JORGE
Rua Luís Barbosa, 36 - Vila Isabel - RJ
WhatsApp: (21)2578-9851 | Site: www.sej.org.br

Inscrições para gestantes: 12/9

As inscrições para o Programa de Gestantes serão **dia 12/9, sábado, às 8h**. Para se inscrever é preciso estar entre o sexto e o oitavo mês de gestação, levar documento de identidade, comprovante de residência e cartão de acompanhamento pré-natal. O programa atende moradoras da comunidade de Vila Isabel.

Arte & Espiritismo
Quando a inspiração se torna mensagem de luz.

24 de Out.
14h30 às 18h

- MESA REDONDA ARTE E EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA.
- APRESENTAÇÃO MOCIDADE
- MÚSICA
- CORAL RENOVAÇÃO

Sociedade Espírita Jorge
Rua Luís Barbosa, 36 - Vila Isabel - RJ
WhatsApp: (21)2578-9851 | Site: www.sej.org.br

Colaboração:
1kg de alimento
não perecível

Palestras

TERÇAS-FEIRAS, às 15h

SETEMBRO

- 01 Regina Motta - O Calvário e o Tabor
 08 Angélica Reis - Evolução e finalidade da alma
 15 Rosana Cruz - Necessidade da encarnação
 22 Telma Cerqueira - A vida futura
 29 Teresa Nunes - Buscai e achareis

OUTUBRO

- 06 Sônia Formiga - A morte
 13 Zaira Machado - Valor imperecível
 20 Augusto Haanwinckel - Liberdade, igualdade, fraternidade
 27 Guilherme Kremer - De que maneira o Espiritismo pode contribuir para o progresso?

QUARTAS-FEIRAS, às 19h30

SETEMBRO

- 02 Milton Menezes - Considerações sobre a tristeza
 09 Eduardo Guimarães - Vontade
 16 Edvaldo Roberto de Oliveira - Tempos de valorização da vida
 23 Leonardo Pimenta - Esperança
 30 Hélio Ribeiro - Desgosto da vida. Suicídio.

OUTUBRO

- 07 Darcy Neves Moreira - Kardec, o codificador do Espiritismo
 14 Marcia Copello - A missão de Kardec
 21 Astênio Oliveira - Obediência e resignação
 28 Alvaro Chrispino - Senhor, ensina-nos a orar

SEXTAS-FEIRAS, às 19h30

SETEMBRO

- 04 Zaira Machado - Os inimigos desencarnados
 11 Izabel Costa - O ódio
 18 Lourdes Trindade - Cuidar do corpo e do espírito
 25 Claudia Peluso - Os infortúnios ocultos

OUTUBRO

- 02 Vicente Oliveira - Allan Kardec: a missão do Codificador
 09 Regina Motta - Caridade material e caridade moral
 16 Liliâne Franco - Honrai vosso pai e vossa mãe
 23 Hélio Machado - A ingratidão dos filhos e os laços de família
 30 Jorge José - Perdas de pessoas amadas, mortes prematuras

Atividades

Segunda-feira (privativa dos médiuns)	19h30 - Estudo Doutrinário 20h - Reuniões mediúnicas: Desobsessão, Auxílio espiritual, Prece pelos encarnados e pelos desencarnados, Psicografia, Curso de Acesso ao Desenvolvimento, Educação Mediúnica
Terça-feira	14h - Atendimento Fraternal e Bazar 15h - Reunião Pública 16h - Passes
Quarta-feira	15h - Grupo de Costura e Artesanato 18h15 - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita 18h30 - Atendimento Fraternal e Bazar 19h30 - Reunião Pública 20h30 - Passes
Quinta-feira	19h30 - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita
Sexta-feira	18h30 - Atendimento Fraternal e Bazar 19h30 - Reunião Pública 20h - Passes, Tratamento Espiritual
Sábado	8h - Trabalhos de Assistência e Promoção Social Espírita 16h - Grupo de Estudo de Livros Espíritas
Domingo	9h10 - Evangelização infantil, Reunião da Mocidade e Reunião de pais

QUER COLABORAR COM A SEJ?

Procure a Secretária, saiba como ser um associado e conheça nossas atividades.

Se desejar fazer uma doação, nosso PIX é 42218610000106 (CNPJ)

Presidente	Angélica Reis Rodrigues
Vice-presidente	Gabriel Pereira Silva
1º Secretária	Mara Azevedo
2º Secretária	Rosa Maria Santos Souza
1º Tesoureira	Zaira Machado de Andrade
2º Tesoureira	Teresa Regina da Conceição Pugliese
Patrimônio	Hélio Machado
Expediente Sociedade Espírita Jorge	

QUARTAS-FEIRAS NA SEJ - 19h às 19h20

2/9 e 7/10 - *Irradiação pela paz*
(primeira semana)

9/9 e 14/10 - *Evangelho no lar*
(segunda semana)

Sociedade Espírita Jorge

Rua Luís Barbosa, 36.

Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 2578-9851 (WhatsApp)