

O Mensageiro da SEJ

Boletim de Divulgação da Sociedade Espírita Jorge

www.sej.org.br

Editorial: Ano Novo

Ano Novo é renovação de oportunidades, momento para avaliar o aprendizado conquistado e, lembrando as bênçãos recebidas, refletir sobre o bem que nos cabe realizar.

Como alerta Emmanuel, “o ano em retorno é novo dia a convocar-te para execução de velhas promessas, que ainda não tiveste a coragem de cumprir”.¹

Espíritos imortais que somos, é como se, a cada nova experiência, fôssemos colocados à prova a fim de desenvolvermos recursos para a necessária ascensão. Nessa jornada, as maiores conquistas são as do coração e a melhor escola surge por meio do próximo que pede o exercício da solidariedade, demanda perdão e paciência, testa nosso egoísmo, ensina-nos a humildade.

Em cada circunstância, somos convocados a cumprir o mandamento maior de que nos fala o Evangelho: amar ao próximo como a si mesmo. Um convite que pode ser traduzido, uma vez mais, nas palavras de Emmanuel:

“Não te esqueças de que Jesus jamais se desespera conosco e, como que oculto ao nosso lado, paciente e bondoso, repete-nos de hora a hora: ama e auxilia sempre. Ajuda aos outros, amparando a ti mesmo, porque se o dia volta amanhã, eu estou contigo, esperando pela doce alegria da porta aberta de teu coração”.

Que o Ano Novo renove em nós o esforço para sermos, também nós, instrumentos de paz onde estivermos.

¹ “Vida e caminho”, psicografia de Francisco C. Xavier, cap. 17



KARDEC

Justiça, amor e caridade

O sentimento de justiça é natural, está presente em nosso íntimo, de modo que a buscamos em sociedade e nos revoltamos quando a justiça não é feita conosco ou com o próximo.

Esse sentimento nato vem de Deus e, ainda que o levemos em nossos corações repletos de paixões, ignorância e sentimentos egoístas, a vontade por justiça ou a simples noção do que ela representa habita em nosso peito e consciência. Não por acaso, homens e mulheres mais simples e incultos são muitas vezes capazes de compartilhar noções mais precisas sobre justiça, igualdade e amor do que o sujeito mais graduado.

E o que seria a Justiça? Quando questionados, os Espíritos Superiores nos respondem de maneira simples: justiça é o respeito pelos direitos dos demais. Direitos determinados pela lei terrena, formulada pelos homens, e pela lei natural, formulada por Deus.

Kardec exalta a religião cristã por ter tomado o direito pessoal como base para o direito do próximo, seguindo a lei divina trazida pelo Cristo: *queira cada um para os outros o que quereria para si mesmo*. E com base nesse preceito que a sociedade opera, ou deveria operar, entendendo que a vida social nos garante direitos, mas também impõe deveres recíprocos para com os demais.

Portanto, tão importante quanto clamar por nossos direitos é garantir o direito alheio, sabendo que o que foge à lei humana não escapa à lei de Deus. Nesta seara, encontramos em nossa consciência o meio pelo qual nos orientamos no exercício diário que é trilhar o caminho da justiça, do amor e da caridade. Lembrando sempre que, aos olhos de Deus, somos todos iguais e da mesma forma ocorre com a sua lei.

Quem pratica a justiça na sua forma mais plena será aquele ou aquela que também pratica o amor ao próximo e a caridade, a exemplo de nosso senhor Jesus Cristo.

Fonte: “O Livro dos Espíritos”, Q. 873 a 879

NESTA EDIÇÃO:

Estudo de férias será em 22/1 e 29/1

Inscrições para os grupos de estudo começam dia 13/1

Campanha de fraldas em apoio às gestantes

Irradiação pela paz: na primeira 4ª feira do mês



FECHANDO CICLOS

“Quanto à antiga maneira de viver, vocês foram ensinados a despir-se do velho homem, que se corrompe por desejos enganosos, a serem renovados no modo de pensar e a revestir-se do novo homem, criado para ser semelhante a Deus em justiça e santidade provenientes da verdade.” (Efésios 4:22-24)

O encerramento de ciclos é um processo natural de evolução e renovação, no qual o fim de uma fase sinaliza que o aprendizado foi concluído e abre espaço para um novo começo. Promove, assim, o crescimento da alma por meio da gratidão, desapego, autoconhecimento e fé nos desígnios divinos a fim de avançar para nova etapa de aprendizado, evitando estagnação e sofrimento repetitivo. Encerramento envolve soltar o que não serve mais.

Na vida atual podemos entender o encerramento de ciclo toda vez que algo termina, seja o fim de um relacionamento, a troca de emprego ou uma mudança da fase de vida. Estar preparado para essas mudanças é o que nos fortalece e nos ajuda a seguir em frente.

O Espiritismo nos ensina que não há um fim e sim novos recomeços. A Lei Natural revela que a vida é feita de ciclos e resistir a essa transformação cria empecilhos à marcha do progresso, mantendo-nos presos ao ciclo repetitivo de provações dolorosas. Há de se deixar passar.

Todo fim de ano renovamos as listas de planejamentos, mas e quanto ao que fizemos ao longo do ano vigente? Alcança-

mos a meta lançada no ano anterior? Olhar para trás e verificar o quanto crescemos espiritualmente é gratificante e nos impulsiona a fazer mais. Cada etapa realizada e oportunidade aproveitada é resultado do amadurecimento espiritual, e seguimos aprendendo e nos preparando para uma nova versão de nós mesmos, com novas lições e propósitos.

Agradeça pelas experiências vividas e pelos aprendizados, mesmo os difíceis, reconhecendo o valor de tudo que passou. Entregue as incertezas a Deus, confiando que Ele abre novas portas e que o novo cenário trará o necessário para seu crescimento. No processo de evolução, precisamos desenvolver a paciência e a fé de que nada é perdido, apenas fases que terminam e novas que se iniciam, mas os aprendizados sempre permanecem.

Renove-se, de dentro para fora. Permita que os velhos ciclos sejam finalizados, que seus propósitos sejam cumpridos e que novos caminhos se abram diante de ti. Que novos ciclos repletos de bênçãos cubram nossa caminhada.

Dúvidas? Envie email para estudos@sej.org.br

IRRADIAÇÃO PELA PAZ NA 1ª SEMANA DO MÊS

Você é nosso convidado para irradiarmos juntos pela paz na nossa família, bairro, cidade e planeta. Sempre na primeira quarta-feira do mês, a SEJ realiza, na sala de passe, uma reunião de irradiação, de 19h às 19h20. Anote as próximas datas: 7/1 e 4/2. Não é preciso se inscrever, basta chegar um pouco antes e se informar na recepção.

EVANGELHO NO LAR: DIAS 14/1 E 11/2

Quer participar de uma reunião prática do Evangelho no lar? Os próximos encontros serão em 14/1 e 11/2, na sala de passe. Nos encontramos sempre na segunda quarta-feira do mês, de 19h às 19h20, antes da palestra. É só chegar um pouco antes. O Evangelho no lar eleva o padrão vibratório e favorece a harmonia familiar.

ACONTECEU NA SEJ



O ENCERRAMENTO DA EVANGELIZAÇÃO foi realizado no dia 14/12, em clima de confraternização, alegria e gratidão por mais um ano de muito trabalho e aprendizado. Tivemos teatro de fantoches, presentes para Jesus e apresentação das crianças com a música “Em nossas manhãs de domingo”, de autoria do nosso companheiro Hélio Machado. Faremos uma pausa para descansar e preparar as atividades do próximo ano, mas retornaremos em 08/03. Aguardamos vocês!



NA CONFRATERNIZAÇÃO DOS TRABALHADORES, em 22/12, refletimos sobre o simbolismo da manjedoura e sobre quando Jesus nasceu para cada um. Relembramos Sua autoridade ao partir o pão na última ceia e ao parti-lo na estrada de Emaús.

Cada um teve que encontrar um coração amigo, simbolizado pelo coração colorido dividido em duas partes, ofertar uma mensagem e compartilhar o pão durante o lanche.

Foi um momento para agradecer o suporte recebido da espiritualidade e renovar nossas esperanças e compromisso com o trabalho no bem.

Estudo de férias: dias 22 e 29/1, quinta -feira, às 19h30

No período de férias dos grupos de estudo, a SEJ convida todos a participarem de dois encontros em que refletiremos sobre questões atuais à luz da Doutrina Espírita.

No dia 22/01, Vicente Oliveira falará sobre “Geração nova” e, dia 29/01, o tema “Influência do Espiritismo no progresso” será abordado por Ana Paula Menezes. Os encontros começam às 19h30 e não é preciso se inscrever. Mais informações no site www.sej.org.br, na recepção ou email: estudos@sej.org.br

DOAÇÃO DE FRALDAS DESCARTÁVEIS

**Quer apoiar as gestantes
assistidas pela SEJ?**

Iniciamos a campanha
para arrecadar,
até o fim de março,
120 fraldas
tamanhos M ou G.

Mais informações:
apoioafamilia@sej.org.br



Quer estudar o Espiritismo?

**Inscrições começam em 13/1,
antes e após a reunião pública:
3ª feira, a partir de 14h30.
4ª e 6ª feira, a partir de 19h.**



Também pelo site:

www.sej.org.br

Dúvidas?

Email para

estudos@sej.org.br



Rua Luís Barbosa, 36 - Vila Isabel - RJ

WhatsApp: (21) 2578-9851

Os grupos de estudo da SEJ são uma oportunidade de aprofundar o conhecimento da Doutrina Espírita, a partir das obras básicas e de outras complementares. São diferentes grupos, do nível 1 ao aprofundado 3. Os encontros começarão em março, mas as inscrições abrem em 13/1, presencialmente ou pelo site www.sej.org.br.

Mais informações na recepção ou envie email para estudos@sej.org.br

ACONTECEU NA SEJ: NATAL DAS FAMÍLIAS



A festa de Natal das famílias atendidas pela nossa Casa foi linda! O encontro aconteceu sábado, 20/12, e iniciou às 8h com a apresentação do Coral Renovação, da SEJ. Em seguida, idosos e representantes das famílias receberam as doações de alimentos, além dos presentes para as crianças.

O Departamento de Assistência e Promoção Social Espírita (DAPSE) agradece a todos que, ao longo do ano, colaboraram com esse trabalho, realizado sempre na manhã do terceiro sábado do mês.

Que em 2026 possamos continuar com esta parceria solidária e fraterna. Muita paz a todos.

Palestras

TERÇAS-FEIRAS, às 15h

JANEIRO

- 06 Hélio Machado - A evolução do pensamento
 13 Mara Azevedo - A samaritana
 20 Zaira Machado - Reencarnação como mecanismo de progresso
 27 Anderson Azevedo - O dever

FEVEREIRO

- 03 Angélica Reis - O critério da Doutrina dos Espíritos
 10 Laura Galvão - Os verdadeiros cristãos
 17 **CARNAVAL - NÃO HAVERÁ REUNIÃO**
 24 Sérgio Rodrigues - Livre-arbítrio: podemos escolher nosso destino?

QUARTAS-FEIRAS, às 19h30

JANEIRO

- 07 Daniela Gama - A verdadeira caridade
 14 Zaira Machado - Parábola das dez virgens
 21 Maria Fernanda Barbosa - Parábola dos primeiros lugares
 28 Antônio Kropf - Arrependimento, expiação e reparação

FEVEREIRO

- 04 Alex Shah - Viverás para sempre
 11 Breno Araújo - A caminho de Emaús
 18 Ana Cristina Hildebrandt - Evangelho, roteiro infalível para a felicidade
 25 Angélica Reis - O que significa ser um homem de bem?

SEXTAS-FEIRAS, às 19h30

JANEIRO

- 02 Zaira Machado - Ajuda-te e o céu te ajudará
 09 Gleice Magalhães - Dai de graça o que de graça recebestes
 16 Mariana Marinho - Ação da prece
 23 Isabella Martins - Eu não vim destruir a lei
 30 Hélio Machado - Benefícios do passe

FEVEREIRO

- 06 Mara Azevedo - Meu reino não é deste mundo: a vida futura
 13 Liliane Franco - A vida terrestre sob novo ponto de vista
 20 Cláudia Peluso - Há muitas moradas na casa do meu pai
 27 Angélica Reis - Ressurreição e reencarnação

Atividades

Segunda-feira (privativa dos médiuns)	19h30 - Estudo Doutrinário 20h - Reuniões mediúnicas: Desobsessão, Auxílio espiritual, Prece pelos encarnados e pelos desencarnados, Psicografia, Curso de Acesso ao Desenvolvimento, Educação Mediúnica
Terça-feira	14h - Atendimento Fraternal e Bazar 15h - Reunião Pública 16h - Passes
Quarta-feira	15h - Grupo de Costura e Artesanato 18h15 - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita 18h30 - Atendimento Fraternal e Bazar 19h30 - Reunião Pública 20h30 - Passes
Quinta-feira	19h30 - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita
Sexta-feira	18h30 - Atendimento Fraternal e Bazar 19h30 - Reunião Pública 20h - Passes, Tratamento Espiritual
Sábado	8h - Trabalhos de Assistência e Promoção Social Espírita 16h - Grupo de Estudo de Livros Espíritos
Domingo	9h10 - Evangelização infantil, Reunião da Mocidade e Reunião de pais

QUER COLABORAR COM A SEJ?

Procure a Secretaria, saiba como ser um associado e conheça nossas atividades.

Se desejar fazer uma doação, nosso PIX é 42218610000106 (CNPJ)

Presidente	Angélica Reis Rodrigues
Vice-presidente	Gabriel Pereira Silva
1º Secretária	Mara Azevedo
2º Secretária	Rosa Maria Santos Souza
1º Tesoureira	Zaira Machado de Andrade
2º Tesoureira	Teresa Regina da Conceição Pugliese
Patrimônio	Hélio Machado

Expediente Sociedade Espírita Jorge

QUARTAS-FEIRAS NA SEJ - 19h às 19h20

7/1 e 4/2 - **Irradiação pela paz**
(primeira semana)

14/1 e 11/2 - **Evangelho no lar**
(segunda semana)

Sociedade Espírita Jorge

Rua Luís Barbosa, 36.

Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 2578-9851 (WhatsApp)