

O Mensageiro da SEJ

Boletim de Divulgação da Sociedade Espírita Jorge

www.sej.org.br

Editorial: a Era do Espírito

“Na casa de meu Pai há muitas moradas” (João, 14:2)

As palavras de Jesus sobre as muitas moradas podem ser entendidas como referência aos mundos habitados, de diferentes graus de evolução. A Terra, como planeta de provas e expiações, tem como destino o Mundo de Regeneração. Essa transição, porém, não se fará de forma automática, mas pela transformação de seus habitantes.

Martins Peralva, no livro “Estudando a mediunidade”, diz que é preciso substituir a Era da Matéria pela Era do Espírito, em que prevalecem a sabedoria, a fraternidade e a renovação moral. Esse processo só se dará pela autotransformação e elevação dos sentimentos: “Mudemos os hábitos, aprimoremos os sentimentos, melhoremos o vocabulário, purifiquemos os olhos, exerçamos a fraternidade, amemos e sirvamos, estudemos e aprendamos incessantemente”, afirma.

Nesse sentido, os desafios que se apresentam por toda parte surgem como sintomas de uma sociedade que resiste à transformação. Ideias ultrapassadas, que reforçam egoísmo, vaidade e personalismo, ignorando valores espirituais, apenas atrasam a inevitável evolução moral da humanidade.

Se no Universo tudo vibra, é fundamental estar atento à natureza do pensamento, pois, refletido em nossos atos e palavras, ele determina a qualidade dos Espíritos que, pela lei da afinidade, sintonizam conosco no dia a dia. É urgente trabalhar para que os instintos inferiorizados cedam lugar aos valores do Espírito imortal.

Jesus continua falando ao nosso coração, em silêncio.

Que possamos escutar seus ensinamentos a fim de começarmos, em nós, a transformação maior de que nos fala o “Evangelho Segundo o Espiritismo”: “O Espiritismo mostra que essa vida não passa de um elo no harmonioso e magnífico conjunto da obra do Criador. Revela a solidariedade que conjuga todas as existências de um mesmo ser, todos os seres de um mesmo mundo e os seres de todos os mundos. Faculta assim uma base e uma razão de ser à fraternidade universal”.¹

¹ O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. 2, item 7.



NESTA EDIÇÃO:

Momentos com Jesus:
inscrições prorrogadas

Setembro Amarelo:
palestra será dia 27/9

Traga sua família para
o Dia de Kardec: 5/10

Encontro cultural em
25/10 falará de música
e espiritualidade



KARDEC

Influência dos Espíritos na vida

*Exercem os Espíritos alguma influência nos acontecimentos da vida?
“Certamente, pois que vos aconselham.” (O Livro dos Espíritos, Q. 525)*

Já nos foi dito diversas vezes pelos Espíritos que eles exercem influência no transcorrer de nossas vidas terrenas. Seja através do bom ou mau aconselhamento, é negável sua interferência em certos acontecimentos da vida, porém, nunca em todos, nem de forma absoluta.

Da mesma forma, é um engano supor que as intervenções ocorram por meio de milagres ou mágica. Isso seria incorreto, uma vez que os Espíritos, por maior influência que possam exercer sobre a matéria, nunca atuam fora das leis da natureza e da vontade de Deus.

É certo que todos nós possuímos amigos espirituais que nos auxiliam em nossa jornada, amenizando algumas dores e operando pelo nosso bem. Também lidamos com Espíritos imperfeitos que intervêm para causar desentendimento e desgraça. Nesses casos, porém, a inteligência e a oração são remédios para que possamos superar tais situações por nossos próprios meios.

No entanto, os Espíritos Superiores destacam que não seria justo nem acertado imputar nos espíritos imperfeitos e zombeteiros todas as decepções que experimentamos e das quais, muitas vezes, somos os principais responsáveis pela nossa limitação e falta de reflexão.

Embora movidos por impulsos e vontades próprias, sempre temos o livre-arbítrio de tomar decisões racionais, refletindo por nós mesmos. Dessa forma, o livre-arbítrio garante a cada um a responsabilidade por seus erros e também o mérito por suas conquistas.

Façamos então o bem, realizando o plano de Deus por vontade própria e com o auxílio de nossos amigos espirituais.

Trechos de “O Livro dos Espíritos”, questões 525 a 535.

O QUE É PESQUISAR A VIDA E CONHECER OUTROS RUMOS?

Toda primeira quinta-feira de julho, a Sociedade Espírita Jorge promove um encontro de participantes dos seus grupos de estudo do Espiritismo, sempre em um modelo que incentive a participação de todos. Este ano, com o tema “Ante as portas livres”, buscamos concluir, com a ajuda de todos os componentes, “O que é pesquisar a vida e conhecer outros rumos”.

As respostas refletiram bem a importância da Doutrina Espírita e do estudo sistematizado na vida de cada um. Foram frases contundentes que mostraram que o caminho da redenção começa dentro de nós. Por esse motivo cedemos este espaço, que é dos grupos de estudo, para apresentar as conclusões.

O grupo “**escola**” entendeu que pesquisar a vida é um processo de autoconhecimento: compreendemos os porquês das nossas trajetórias e o que fazer para progredir, pois nossa tarefa como encarnados é sair dessa vida melhores. Conhecer outros rumos é explorar mais as ferramentas que temos, como estudo, esforço e o Evangelho consolador. Durante a vida, enfrentamos muitos desafios e sacrifícios e para vencê-los precisamos de coragem e perseverança.

O grupo “**água**” concluiu que pesquisar a vida é sair em busca de si mesmo e de conhecimento do outro, respeitando as diferenças. É também sair da zona de conforto e ter coragem de enfrentar os desafios. E estar pronto para o que vier, na certeza de que nunca estaremos sozinhos, por termos sempre amigos generosos e um Deus que nos guia e protege.

Já o grupo “**caminhos**” compreendeu que a metáfora da

lagoa remete ao lugar onde vivemos e os peixes somos nós. Em alguns momentos somos os peixes grandes e ignorantes, que se recusam a sair do lago, em outros, somos o peixinho estudioso, buscando o oceano.

O peixinho teve um estalo, uma intuição, de mudança. O que foi? Coragem, medo, autoconhecimento? Os peixes simbolizam nossos níveis, nossas fases. Temos que olhar para dentro de nós e avaliar “qual peixe sou? ”, buscar ir contra a maré, estudar e trabalhar, com coragem, perseverança, curiosidade. O local que estamos é passageiro, mas haverá o oceano para todos. Sair da inércia, ter resiliência, fazer sacrifícios, estudar, largar o que nos impede de “nadar”.

A passagem é estreita! Nos acomodamos ao meio. Levar o bem ao próximo é levar conhecimento. Crescimento e evolução pensando nos outros, buscando o melhor para todos, incluindo os que nos magoaram. Treinar e superar limites, minimizar o orgulho. Trabalho, trabalho e trabalho! Se questionar, não se conformar, ampliar o conhecimento e compartilhar. Se olhar novamente e mudar para que nós não deixemos de seguir novos rumos. Temos que libertar e nos libertar.

O que é Deus? Para um peixe é o oceano. E para você?

Gratidão por essas respostas. Elas nos mostram que estamos pavimentando um caminho lindo nessa casa amada.

Dúvidas? Mande email para estudos@sej.org.br

Atendimento fraterno: presencial ou virtual

O atendimento fraterno acolhe quem busca conforto e suporte na Doutrina Espírita. Não é uma reunião mediúnica, mas uma conversa fraterna, presencial ou à distância (por meio digital ou telefone).

Na SEJ, ele ocorre terça, de 14h às 15h; quarta e sexta, de 18h30 às 19h30, antes das palestras. Mais informações na recepção ou pelo email atendimentoespiritual@sej.org.br.

Irradiação pela paz na 1ª semana do mês

Você é nosso convidado para irradiarmos juntos pela paz na nossa família, nosso bairro, cidade e planeta.

Sempre na primeira quarta-feira do mês, a SEJ realiza uma reunião de irradiação, de 19h às 19h20.

Anote as próximas datas: 3/9 e 1/10, na sala de passe. Não é preciso se inscrever, basta chegar um pouco antes e se informar na recepção.

Reunião prática do Evangelho no lar: dias 10/9 e 8/10

Quer participar de uma reunião do Evangelho no lar? Os próximos encontros serão nos dias 10/9 e 8/10, na sala de passe.

Nos encontramos sempre na segunda quarta-feira do mês, de 19h às 19h20, antes da palestra.

Para participar, basta chegar um pouco antes e se informar na recepção. O Evangelho no lar contribui para elevar o padrão vibratório e favorece a harmonia familiar e do ambiente ao nosso redor.

ACONTECEU NA SEJ



FESTA AGOSTINA

Teve música, comidas típicas, doces variados e brincadeiras nas barraquinhas. A tarde de sábado, no dia 2/8, foi de confraternização e alegria. Uma festa que também contribui para a manutenção da nossa casa. A todos, nosso muito obrigado! Ano que vem tem mais.



SEMINÁRIO SOBRE PASSE: No dia 16/8, sábado, Luiz Fernando falou sobre “O passe na Casa Espírita”. De forma simples, objetiva e acolhedora, ele apresentou o tema e respondeu perguntas dos participantes. O encontro, das 15h às 18h, terminou com um lanche de confraternização e pedidos de novas rodadas de estudo.

Encontro Cultural, em 25/10: uma tarde de música e espiritualidade

O 4º Encontro de Arte e Cultura Espírita acontecerá dia 25/10, sábado, a partir de 14h30. O tema deste ano será "Quando a música toca, a alma dança". Vamos refletir juntos em torno da influência da música sobre o Espírito? Um dos convidados já confirmados é Renato Pavani. Além do painel, teremos oficinas, exposições e, claro, música - começando pela abertura, com o Coral Renovação, da SEJ, e terminando com a banda Toque da Alma.

Dia de Kardec: domingo, 5/10

Com o tema "Kardec e Divaldo: semeando estrelas", o Dia de Kardec será realizado em 5/10, domingo, de 9h10 às 11h20. Traga sua família para esse encontro com atividades para todas as idades. Mais informações pelo email evangelizacao@sej.org.br

Convite para toda a família

O ano já passou da metade e os meses voam, mas ainda dá tempo! Estamos reforçando o convite para participar da Evangelização. A cada domingo, nos reunimos, para estudar os ensinamentos do Mestre Jesus e refletir sobre a importância da evangelização na formação de nossas crianças e jovens. Temos grupos diferentes para crianças, jovens e pais ou responsáveis. Vem com a gente! Todo domingo a partir de 9h10.



Setembro Amarelo
SOCIEDADE ESPÍRITA JORGE

SÁB. 27/09 ÀS 16h

Expositor:
Milton Menezes


Rua Luís Barbosa, 36 - Vila Isabel - RJ
WhatsApp: (21)2578-9851 | Site: www.sej.org.br

Assistência Social: convite a padrinhos e madrinhas

O Departamento de Assistência e Promoção Social Espírita (DAPSE) convida padrinhos e madrinhas para participarem, dia 20/9, a partir de 8h30, da entrega de cestas às famílias atendidas pela SEJ. O convite expressa nosso agradecimento a todos que, com suas doações e dedicação voluntária, tornam possível esse trabalho.

As cestas – do lactário, dos idosos e portadores de necessidades especiais – são entregues sempre na manhã do terceiro sábado do mês.

Se você deseja colaborar com as ações sociais da SEJ, pode se informar na Secretaria sobre como se tornar um padrinho. Ou pode participar da campanha permanente do Quilo, doando alimentos não perecíveis.

“É caminhando com eles que lhes revelo Jesus”
(Apóstolo Pedro, citado no livro “Conviver para amar e servir”, pg 83, baseado em Mário da Costa Barbosa.



MCJ
Momentos com Jesus
Jornada de Estudos Espíritos do Evangelho

PRIMEIRO TEMA:
EXPULSÃO DOS VENDILHÕES DO TEMPLO
(Mateus 21:12-13, Marcos 11:15-17, Lucas 19:45-46 e João 2:12-17)

SEGUNDO TEMA:
EU E O PAI SOMOS UM
(João 10:30)

POLO:

SOCIEDADE ESPÍRITA JORGE
RUA LUÍS BARBOSA, 36
VILA ISABEL - RJ

14 de Set. 2025
08h às 17h10

INSCRIÇÕES ATÉ 12/9, NA SECRETARIA DA SEJ. OU MANDE MENSAGEM PARA (21) 2578-9851



INSCRIÇÕES PRORROGADAS até 12/9. Venha participar dessa jornada! Mais informações na Secretaria ou pelo WhatsApp: (21) 2578-9851

Inscrição para gestantes

As inscrições do Projeto de Apoio às Gestantes serão **dia 13/9, sábado, às 8h**. Para se inscrever é preciso estar entre o sexto e o oitavo mês de gestação, levar documento de identidade, comprovante de residência e cartão de acompanhamento pré-natal. As gestantes deverão participar de quatro Rodas de Conversa e ao final receberão um pequeno enxoval. O programa atende somente moradoras da comunidade de Vila Isabel.



Coral Renovação

NA SOCIEDADE ESPÍRITA JORGE


INSCRIÇÕES ABERTAS

VENHA SOLTAR A VOZ CONOSCO!
NÃO É PRECISO TER EXPERIÊNCIA MUSICAL.
MAS PRECISA TER MAIS DE 18 ANOS

ENSAIO ÀS TERÇAS, DE 18H ÀS 19H20

 **INFORMAÇÕES: (21) 25789851**
RUA LUÍS BARBOSA, 36 - VILA ISABEL - RJ

Palestras

TERÇAS-FEIRAS, às 15h

SETEMBRO

- 02 Hélio Machado - Bem-aventurados os aflitos. As aflições e a lei de causa e efeito
 09 Augusto Haanwinckel - Cuidar do corpo e do espírito
 16 Telma Cerqueira - O perdão
 23 Regina Motta - Ensina-nos a amar
 30 André Fernandes - Sobre a felicidade na Terra

OUTUBRO

- 07 Guilherme Kremer - Da perfeição moral I - os vícios e as virtudes
 14 Rosana Cruz - Dias santificados
 21 Anderson Azevedo - A afabilidade e a doçura
 28 Eduardo Henrique - Causas atuais e anteriores das aflições

QUARTAS-FEIRAS, às 19h30

SETEMBRO

- 03 Alexandre Pereira - Necessidade da vida social
 10 Alvaro Chrispino - O meu jugo é leve
 17 Vera Cabana - A vida futura
 24 Wiltá Correa da Silva - Anjos da guarda

OUTUBRO

- 01 Darcy Neves Moreira - Jesus, a porta. Kardec, a chave
 08 Eduardo Henrique - Da Lei de Igualdade
 15 Hélio Machado - Da Lei de Liberdade
 22 Vicente Oliveira - Livre arbítrio ou fatalidade
 29 Breno Araújo - Lei de Justiça, Amor e Caridade

SEXTAS-FEIRAS, às 19h30

SETEMBRO

- 05 Marcelo Xavier - Necessidade da caridade segundo São Paulo
 12 Lourdes Trindade - Não se pode servir a Deus e a Mamom
 19 Isabella Martins - Parábola dos talentos
 26 Claudia Peluso - Provas da riqueza e da miséria

OUTUBRO

- 03 Angélica Reis - Ante Allan Kardec
 10 Gleice Magalhães - O homem de bem
 17 Jorge José - Parábola do sementeiro
 24 Mara Azevedo - O homem no mundo
 31 Gabriel Silva - Perda de entes queridos

Atividades

Segunda-feira (privativa dos médiuns)

19h30 - Estudo Doutrinário
 20h - Reuniões mediúnicas: Desobsessão, Auxílio espiritual, Prece pelos encarnados e pelos desencarnados, Psicografia, Curso de Acesso ao Desenvolvimento, Educação Mediúnica

Terça-feira

14h - Atendimento Fraternal e Bazar
 15h - Reunião Pública
 16h - Passes

Quarta-feira

15h - Grupo de Costura e Artesanato
 18h15 - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita
 18h30 - Atendimento Fraternal e Bazar
 19h30 - Reunião Pública
 20h30 - Passes

Quinta-feira

19h30 - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita

Sexta-feira

18h30 - Atendimento Fraternal e Bazar
 19h30 - Reunião Pública
 20h - Passes, Tratamento Espiritual

Sábado

8h - Trabalhos de Assistência e Promoção Social Espírita
 16h - Grupo de Estudo de Livros Espíritos

Domingo

9h10 - Evangelização infantil, Reunião da Mocidade e Reunião de pais

QUER COLABORAR COM A SEJ?

Procure a Secretaria, saiba como ser um associado e conheça nossas atividades.

Se desejar fazer uma doação, nosso PIX é 42218610000106 (CNPJ)

Presidente	Angélica Reis Rodrigues
Vice-presidente	Gabriel Pereira Silva
1º Secretária	Mara Azevedo
2º Secretária	Rosa Maria Santos Souza
1º Tesoureira	Zaira Machado de Andrade
2º Tesoureira	Teresa Regina da Conceição Pugliese
Patrimônio	Hélio Machado
Expediente Sociedade Espírita Jorge	

QUARTAS-FEIRAS NA SEJ - 19h às 19h20

3/9 e 1/10 - Irradiação pela paz
(primeira semana)

10/9 e 8/10 - Evangelho no lar
(segunda semana)

Sociedade Espírita Jorge

Rua Luís Barbosa, 36.

Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 2578-9851