

# O Mensageiro da SEJ

*Boletim de Divulgação da Sociedade Espírita Jorge*

www.sej.org.br

## Editorial: Tempo de Regeneração

*“Porque Deus não nos deu o espírito de temor, mas de fortaleza, amor e moderação.” - Paulo (2 Timóteo, 1:7)*

A humanidade atravessa momentos conturbados em meio a dificuldades de ordem física, moral e emocional. A luz da Doutrina Espírita, porém, as grandes transformações têm por finalidade a regeneração da Terra. No livro *A Gênese*<sup>1</sup>, Kardec afirma que a humanidade é um ser coletivo em que se operam as mesmas revoluções morais por que passa o indivíduo.

A transição planetária se dá aferindo valores e é fundamental refletir quais deles sustentam nossas escolhas e atitudes. Que valores renovam e contribuem para a melhoria da existência humana? Quais não mais terão lugar no mundo de Regeneração?

Ainda na *Gênese*<sup>2</sup>, lemos que “a fraternidade será a pedra angular da nova ordem social; mas não há fraternidade real, sólida, efetiva, senão aquela assente em base inabalável e essa base é a fé (...) nos princípios fundamentais: Deus, a alma, o futuro, o progresso individual indefinido, a perpetuidade das relações entre os seres. Quando todos os homens estiverem convencidos de que Deus é o mesmo para todos; de que esse Deus, soberanamente justo e bom, nada de injusto pode querer (...), todos se considerarão filhos do mesmo Pai e se estenderão as mãos”.

Neste momento, somos convidados a apresentar ao mundo a outra face: que revela paz onde existem disputas, que favorece o amor em meio aos conflitos, que semeia fraternidade como remédio para o egoísmo.

Aproveitemos as oportunidades de agir em benefício coletivo, favorecendo também nosso crescimento espiritual. Nas palavras de Emmanuel: “Como recolher felicidade que não semeamos ou amealhar dons de que nos afastamos? Onde esteja a possibilidade de sermos úteis, avancemos, de ânimo forte, para a frente”.

<sup>1</sup> *A Gênese, cap. 18, item 12;* <sup>2</sup> *A Gênese, cap. 18, item 17;* <sup>3</sup> *Vinha de Luz, cap. 31.*



## KARDEC

### Princípios da Doutrina Espírita

Na busca pela melhor compreensão do Espiritismo, é sempre proveitoso revisitar os princípios fundamentais da doutrina destacados por Kardec no Livro dos Espíritos. A assimilação desses pontos é essencial para compreender os ensinamentos passados pelos Espíritos Superiores.

O primeiro é a existência de Deus (inteligência suprema e causa primária de todas as coisas) e sua obra. Sem Ele e o seu Universo, que compreende todos os seres animados e inanimados, podendo ser materiais e imateriais, todo raciocínio filosófico se desmantelaria.

Quanto aos Espíritos, conseqüentemente, assume-se sua existência e imortalidade. A Alma é o Espírito encarnado e o corpo físico é apenas seu invólucro. Da mesma forma, entende-se que os Espíritos possuem individualidade, estando distribuídos em diferentes ordens de acordo com o grau de evolução. E é pela reencarnação que cumprem suas missões, provas e expiações, evoluindo e passando pelas diferentes ordens da hierarquia Espírita.

Importante destacar que a Terra é apenas um dos locais habitados do Universo — e longe de figurar entre os mais evoluídos ou das ordens mais elevadas— dentro de uma pluralidade de mundos habitados.

Assume-se também o princípio da Comunicabilidade dos Espíritos, que interagem com o mundo material das mais variadas formas, geralmente utilizando-se dos médiuns como instrumento. Entendendo que os Espíritos se encontram em diferentes graus de esclarecimento, sua intervenção pode responder aos propósitos mais nobres como também aos mais egoístas, cabendo a nós discernir as boas e más intenções desses contatos.

Nesse sentido, reina soberana a máxima: “Fazer aos outros o que gostaríamos que os outros nos fizessem, isto é, fazer o bem e não fazer o mal.” Essa é a regra áurea do Cristo.

*Baseado em trechos de “O Livro dos Espíritos”, Introdução, item 6.*

### NESTA EDIÇÃO:

A Festa Agostina será dia 3/8, sábado, 13h

Convite para a reunião prática do Evangelho no lar, dia 10/7

Almoço beneficente: 01/9, domingo, 13h

Doação de alimentos: saiba como ajudar



## Nosso milagre particular

“Não soliciteis milagres nem prodígios ao Espiritismo, porque ele declara formalmente que não os produz.” (E.S.E., cap. XXI)

O Espiritismo nos fala que milagres não existem e que esses fenômenos, narrados especialmente nos Evangelhos, sobre a história de Jesus, possuem explicações. Com frequência questionamos o que foram os milagres de Jesus, indagando como aconteceram.

Cumpra esclarecer que a palavra milagre, na sua acepção etimológica, vem do latim *miraculum* e significa: maravilha, coisa extraordinária, ou mesmo, fato sobrenatural oposto às leis da natureza. Como o Espiritismo tem por base o triplice aspecto formado pela religião, que nos liga ao Altíssimo, pela filosofia, que nos leva a indagar, e pela ciência que nos faz buscar explicações, o milagre precisa ser esclarecido à luz da razão.

Inúmeras são as explicações para os inestimáveis feitos de Jesus. Somente acerca das curas, narradas nos quatro Evangelhos, somam-se 16 “milagres”. Entretanto, se nos afixássemos apenas no significado de que milagre é algo maravilhoso, já não bastaria para aceitarmos o fato de que Jesus operava “milagres”?

Além disso, a ciência está sempre evoluindo, com ajuda da tecnologia, e muitas questões antes colocadas na conta do milagre, encontram explicações e, como consequência, vamos

aprendendo que para cada uma daquelas ações existe uma explicação coerente que simplesmente não conhecíamos.

Mas qual a mensagem que Jesus nos deixou com esses acontecimentos? O Espiritismo nos esclarece que somos os senhores do nosso destino, e que tudo que ocorre conosco é consequência de nossos atos. Concededores da Lei de causa e efeito precisamos apenas buscar dentro de nós a força para operar nossos pequenos milagres diários. Vemos, dia a dia, a ciência se aproximando da religião, demonstrando os efeitos benéficos da oração e da fé. Aqueles que abraçam a religiosidade têm possibilidades de terem melhor qualidade de vida.

Recordamos, pois, que Jesus asseverou que se tivéssemos fé do tamanho de um grão de mostarda, poderíamos ordenar a um monte que se movesse, e ele se moveria.

Busquemos sempre oferecer o nosso melhor, de forma que a cada dia possamos, milagrosamente, nos aprimorar e evoluirmos, pois que, verdadeiramente, vivemos rodeados por milagres.

\*\*\*

Quer saber mais sobre os grupos de estudo? Mande email para [estudos@sej.org.br](mailto:estudos@sej.org.br) ou informe-se na recepção.

## Evangelização: espaço de convivência e crescimento

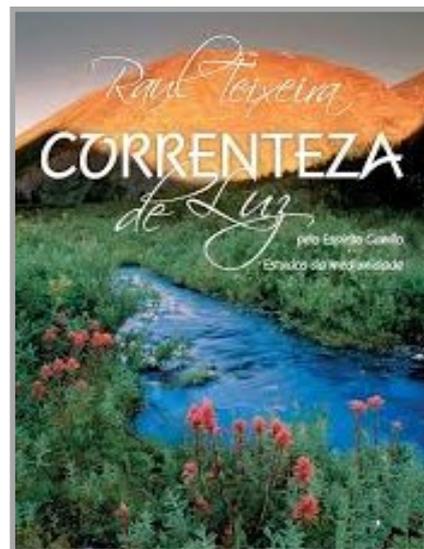
A palavra evangelização é de origem grega e quer dizer “boas novas”.

A Evangelização Espírita da infância e da juventude proporciona estudo e vivência do Evangelho de Jesus e da Doutrina Espírita, visando ao aprimoramento moral e à formação de crianças e jovens conscientes das suas responsabilidades consigo mesmos e com o outro.

Criam-se momentos especiais de convívio, estudo, reflexão, vivência, compartilhamento de experiências e construção de vínculos de amizade e de fraternidade entre todos os participantes, promovendo assim espaços de convivência familiar, confraternização, espaços de arte e música, e integração nas atividades do Centro Espírita e do Movimento Espírita.

Como nos esclarece o Espírito Amélia Rodrigues: “Quem instrui, oferece meios para que a mente alargue a compreensão das coisas e entenda a vida. Quem educa, cria valores ético-culturais para uma vivência nobre e ditosa. Quem evangeliza, liberta para a vida feliz.”

Precisamos estar atentos de modo a manter a singularidade desse olhar espírita para a evangelização, atenção que se traduz em tempo para estudar, trocar, meditar, revendo-nos em nossas múltiplas relações. Será sempre ler, interpretar e viver Jesus, com as lentes oferecidas por Allan Kardec, nas belas e profundas páginas de toda a Codificação.



## Entendendo a mediunidade

O livro “Correnteza de luz”, pelo espírito Camilo com psicografia de Raul Teixeira, é de grande valia para aqueles que buscam aprender ou melhor se instruir sobre as faculdades mediúnicas e o Espiritismo de maneira geral. De leitura fácil e objetiva, tendo como principal tema a mediunidade, a obra traz elucidações sobre as causas materiais e espirituais da mediunidade, propriedades do perispírito, características da ligação entre encarnados e desencarnados. Entendendo que todos têm, em algum nível, a sensibilidade mediúnica e a capacidade de interagir com os Espíritos, sua leitura é de grande relevância.

**LIVRARIA** — Diferentes títulos da Doutrina Espírita, de vários autores, estão disponíveis com desconto na livraria da SEJ. Caso deseje encomendar um livro, fale conosco. Sua visita é muito bem-vinda!

Terça-feira: 14h30 às 15h  
Quarta e Sexta: 18h45 às 19h15

## Atendimento fraterno: presencial ou online

O atendimento fraterno se dispõe a acolher aqueles que buscam, no conhecimento da Doutrina Espírita, conforto e suporte para superar dificuldades. Nesse encontro, é possível ser orientado sobre recursos no Centro Espírita, desde grupos de estudo a tratamentos espirituais.

Não é uma reunião mediúcnica, mas uma conversa fraterna, que pode ser presencial ou à distância (por meios digitais ou telefone). Caso queira saber mais ou deseje se inscrever, basta se informar na recepção, nos dias de reunião pública, ou envie email para: [atendimentoespiritual@sej.org.br](mailto:atendimentoespiritual@sej.org.br)

O atendimento ocorre terça, de 14h às 15h; e quarta e sexta, de 18h30 às 19h30, sempre antes das reuniões públicas.

**FEIRINHA DA SEJ**



**1 livro = R\$ 5,00**

**3 livros = R\$ 10,00**

Nos dias de reunião pública, junto com a livraria.

Se você tiver livros espíritas que não vai mais ler, aceitamos doações.

**Encontro dos grupos de estudo: 4/7**

Os participantes dos grupos de estudo da SEJ se encontram dia 4/7, quinta-feira, às 19h, para refletirem sobre o tema “Diante do Amanhã. Ainda que o homem exterior se corrompa, o interior, contudo, se renova dia a dia”.

O encontro é exclusivo para os integrantes dos grupos de estudo, mas se você deseja conhecer o Espiritismo, pode participar, toda quarta-feira, do Grupo de Introdução à Doutrina Espírita. As reuniões acontecem na SEJ, de 18h30 às 19h30, e não é preciso fazer inscrição. Basta aparecer e se informar na recepção. Ou pode enviar email para estudos@sej.org.br

**Inscrição para gestantes: sábado, 13/7**

As inscrições para o Projeto de Apoio às Gestantes serão no dia 13/7, sábado, às 8h30. São 10 vagas disponíveis para moradoras da comunidade de Vila Isabel. Para se inscrever— e participar das Rodas de Conversa com temas referentes ao estado gestacional e à saúde da mulher— é preciso estar entre o sexto e o oitavo mês de gestação, levar documento de identidade, comprovante de residência e cartão de acompanhamento pré-natal.

**CAMPANHA FRALDAS** - Iniciamos a campanha de doação de fraldas, tamanhos P e M, que serão entregues às gestantes e mães atendidas pela SEJ. As doações podem ser deixadas na recepção nos dias de reunião pública.



**CAMPANHA: DOAÇÃO DE ALIMENTOS**

Se você deseja colaborar com as famílias assistidas pela SEJ, aceitamos doações de alimentos não perecíveis:

- ❖ Arroz
- ❖ Feijão
- ❖ Fubá
- ❖ Macarrão
- ❖ Óleo
- ❖ Sal
- ❖ Açúcar
- ❖ Café
- ❖ Leite em pó em saco

Os alimentos podem ser deixados na SEJ, nos dias de reunião pública.

Caso prefira doar diretamente, nosso pix é: 42218610000106

Email de contato: apoioafamilia@sej.org.br

WWW.SEJ.ORG.BR

**Quer participar de uma reunião prática do Evangelho no lar?**

Se você tem dúvidas sobre como realizar o Evangelho no lar ou gostaria de participar de uma reunião prática, sinta-se convidado a estar conosco na SEJ no dia 10/7, quarta-feira, das 19h às 19h20. E também dia 14/8, no mesmo horário.

Pelos momentos de paz e reflexões que proporciona, o Evangelho no lar contribui para elevar o padrão vibratório e favorece a harmonia familiar. Por isso, sempre na segunda quarta-feira do mês, a SEJ realiza uma reunião prática. Não é preciso fazer inscrição: basta chegar um pouco antes e se informar na recepção.

**ALMOÇO BENEFICENTE**  
**01/9 - DOMINGO - 13H**

UMA TARDE FRATERNA COM PRATOS E SOBREMESAS DELICIOSAS - MÚSICA - SORTEIO DE BRINDES

**ACONTECEU NA SEJ: AÇÃO EM SAÚDE**

Mais de cem pessoas foram atendidas por voluntários da Ação em Saúde, no dia 15/6, sábado. Promovido pelo Departamento de Ação e Promoção Social Espírita-DAPSE, o projeto teve medição de glicose, aferição da pressão arterial e tipagem sanguínea, feitas por alunos do curso de Enfermagem da Escola Técnica Triângulo.

Moradores das comunidades atendidas pela SEJ e trabalhadores da Casa de Jorge também tiveram a oportunidade de participar de uma oficina de Alimentação Saudável com aproveitamento integral dos alimentos.

O atendimento às famílias é feito sempre no terceiro sábado do mês. Caso deseje conhecer o nosso trabalho ou ter mais informações sobre como colaborar com os projetos, envie um email para apoioafamilia@sej.org.br ou procure a recepção. Agradecemos a todos que tornam este trabalho possível.



## Palestras

### TERÇAS-FEIRAS, às 15h

#### JULHO

- 02 André Fernandes - Variedade e tipos de médiuns - LM, cap.15, item 159  
 09 Sônia Formiga - Parábola do Festim de Bodas - ESE, cap.18  
 16 Ângela Delou - A paz do Cristo  
 23 Hélio Machado - Influência dos Espíritos em nossos pensamentos e atos - LE, 459 a 472  
 30 Zaira Machado - A melancolia - ESE cap.5, item 25.

#### AGOSTO

- 06 Dirceu Sampaio - A destruição necessária e a abusiva - LE, Q. 728 a 736  
 13 Regina Motta - Lei de Adoração - LE, 3ª parte, cap.2  
 20 Ângela Vidal - O Reino de Deus - ESE cap.11, item 3  
 27 Laura Galvão - Fazermos aos outros o que queiramos que nos façam - ESE, cap. 11, itens 1 a 7

### QUARTAS-FEIRAS, às 19h30

#### JULHO

- 03 Isabella Dias - O inferno segundo o Espiritismo - LE, 1012-1018  
 10 Anderson Azevedo - O perispírito - LE, Q. 93 a 95  
 17 Alex Shah - A vista espiritual - GEN, cap.14, itens 22 a 27  
 24 Alexandre Pereira - Papel dos médiuns nas comunicações espíritas - LM, cap.19, itens 223 a 225  
 31 Álvaro Chrispino - Obediência e resignação - ESE, cap.9, it.8

#### AGOSTO

- 07 Hélio Ribeiro - Sofrimentos voluntários - LE, 718 a 727  
 14 Angélica Reis - A verdadeira propriedade - ESE, cap.16, it. 9-10  
 21 Gabriel Silva - Provas da riqueza e da miséria - LE 814 a 816  
 28 Breno Araújo - Caridade material e caridade moral - ESE, cap.13, itens 9-10

### SEXTAS-FEIRAS, às 19h30

#### JULHO

- 05 Gabriel Silva - Transmissão oculta do pensamento - LE, 419-421  
 12 Angélica Reis - A obsessão - LM, cap.23, it. 237 a 243  
 19 Regina Motta - O dom de curar - ESE cap.26, itens 1-2  
 26 Marcelo Xavier - A fé transporta montanhas - ESE cap. 19, itens 1 a 5.

#### AGOSTO

- 02 Izabel Costa - Conheça-se a árvore pelo fruto - ESE, cap.21, itens 1 a 3  
 09 Lourdes Trindade - Os trabalhadores da última hora - ESE, cap. 20, itens 1 a 3  
 16 Jorge José - O bem e o mal - LE, 629 a 646  
 23 Dirceu Sampaio - A prece - LE, 658 a 666  
 30 Hélio Machado - Se alguém vos bater na face direita, apresentai-lhe a outra - ESE, cap.12, it. 7 e 8

## Atividades

<b>Segunda-feira</b> (privativa dos médiuns)	<b>19h30</b> - Estudo Doutrinário <b>20h</b> - Reuniões mediúnicas: Desobsessão, Auxílio espiritual, Prece pelos encarnados e pelos desencarnados, Psicografia, Curso de Acesso ao Desenvolvimento, Educação Mediúnica
<b>Terça-feira</b>	<b>14h</b> - Atendimento Fraterno e Bazar <b>15h</b> - Reunião Pública <b>16h</b> - Passes
<b>Quarta-feira</b>	<b>18h30</b> - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita <b>18h30</b> - Atendimento Fraterno e Bazar <b>19h30</b> - Reunião Pública <b>20h30</b> - Passes
<b>Quinta-feira</b>	<b>19h30</b> - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita
<b>Sexta-feira</b>	<b>14h</b> - Grupo de costura e artesanato <b>18h30</b> - Atendimento Fraterno e Bazar <b>19h30</b> - Reunião Pública <b>20h</b> - Passes, Tratamento Espiritual
<b>Sábado</b>	<b>8h</b> - Trabalhos de Assistência e Promoção Social Espírita <b>16h</b> - Grupo de Estudo de Livros Espíritas
<b>Domingo</b>	<b>9h10</b> - Evangelização infantil, Reunião da Mocidade e Reunião de pais

### QUER COLABORAR COM A SEJ?

Procure a Secretaria, saiba como ser um associado e conheça nossas atividades.

Se desejar fazer uma doação, nosso PIX é 42218610000106 (CNPJ)

Presidente	Angélica Reis Rodrigues
Vice-presidente	Gabriel Pereira Silva
1º Secretária	Mara Azevedo
2º Secretária	Rosa Maria Santos Souza
1º Tesoureira	Zaira Machado de Andrade
2º Tesoureira	Teresa Regina da Conceição Pugliese
Patrimônio	Hélio Machado
Expediente Sociedade Espírita Jorge	

*“Portanto, amados irmãos, sede firmes e constantes, sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que*

**Sociedade Espírita Jorge**  
**Rua Luís Barbosa, 36.**  
**Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ**  
**Tel: 2578-9851**