

# O Mensageiro da SEJ

*Boletim de Divulgação da Sociedade Espírita Jorge*

www.sej.org.br

## Editorial: Começar de novo

O Ano Novo desperta expectativas de mudança, alimenta esperanças e fortalece o desejo de renovação. A cada novo ciclo, porém, é importante não esquecer que, a fim de que a vida se renove, é necessário, primeiro, rever nossas atitudes e valores.

Lembra-nos Emmanuel, no livro “Alma e coração”, que “começar de novo é o processo da Natureza, desde a semente singela ao gigante solar”. Portanto, é tarefa de cada um iniciar, dentro de si, a transformação que gostaria de ver no mundo.

Diante da desilusão, essencial reconstruir ideais, em bases mais sólidas, sem autopiedade. Confrontados pela indiferença ou ingratidão alheias, somos convidados a renovar a simpatia, oferecendo bondade e compreensão àqueles que nos cercam.

O tempo nos permite, a cada momento, começar de novo, buscando o amparo dos que podem nos insuflar coragem para suportar as provações do caminho. Desfaçamos de pensamentos amargos e ressentimentos a fim de que o sol do entendimento nos reaqueça a casa íntima.

O esforço diário do recomeço, passo a passo, dentro do ritmo próprio de cada um, contribui significativamente para que a lei do progresso e do aperfeiçoamento se cumpra em todas as direções. Nessa jornada, a Doutrina Espírita nos dá a certeza de que não estamos sós e que temos sempre o amparo da Espiritualidade.

Somos convidados a aproveitar as oportunidades de aprendizado e serviço, que nos renovam o Espírito nesse momento em que a Terra vive uma fase de transição e transformação. Nunca é tarde demais para recomeçar. É dentro de cada um que o ano se faz novo.



## KARDEC

### A reencarnação fortalece os laços de família

Os laços de família não sofrem destruição alguma com a reencarnação, como o pensam certas pessoas. Ao contrário, tornam-se mais fortalecidos e apertados. O princípio oposto, sim, os destrói.

No espaço, os Espíritos formam grupos ou famílias unidos pela afeição, simpatia e semelhança das inclinações. Felizes por se encontrarem juntos, esses Espíritos se buscam uns aos outros. A encarnação apenas os separa momentaneamente porque, ao regressarem à erraticidade, reúnem-se novamente como amigos que voltam de uma viagem. Muitas vezes, até seguem juntos na mesma encarnação, reunindo-se numa mesma família ou num mesmo círculo, a fim de trabalharem pelo seu mútuo adiantamento.

Se uns encarnam e outros não, nem por isso deixam de estar unidos pelo pensamento. Os que estão livres velam pelos que se acham em cativeiro. Os mais adiantados se esforçam por fazer que os retardatários progridam. Após cada existência, deram mais um passo no caminho da perfeição. Cada vez menos apegados à matéria, seu afeto é mais vivo, justamente por ser mais depurado e não ser perturbado pelo egoísmo, nem pelas sombras das paixões.

Fica bem claro que aqui se trata de afeição real, de alma a alma, única que sobrevive à destruição do corpo, porque os seres que neste mundo se unem apenas pelos sentidos não têm nenhum motivo para se procurarem no mundo dos Espíritos. Somente as afeições espirituais são duráveis; as de natureza carnal se extinguem com a causa que lhes deu origem. Ora, essa causa não existe mais no mundo dos Espíritos, enquanto a alma existe sempre. Quanto às pessoas que se unem exclusivamente por interesse, realmente nada são umas para as outras: a morte as separa na Terra e no Céu.

Com a reencarnação, e o progresso, que é a sua consequência, todos os que se amaram tornam a encontrar-se na Terra e no Espaço, gravitando o seu adiantamento e a sua felicidade, mas a esperança não está de todo perdida. Ajudados, encorajados e amparados pelos que os amam, um dia sairão do lodaçal em que se enterraram. Com a reencarnação, finalmente, há perpétua solidariedade entre encarnados e desencarnados, e, portanto, estreitamento dos laços de afeição.

*Trechos de O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. 4, itens 18 a 22*

### NESTA EDIÇÃO:

Inscrições para os Grupos de Estudo abrem dia 9/1

Quer colaborar com a campanha para doação de alimentos?

Projeto de apoio às gestantes recomeça em fevereiro



## O Pai do Nosso Irmão

*“E projetando ele isto, eis que em sonho lhe apareceu um anjo do Senhor, dizendo: - José, filho de David, não temas receber a Maria.” (Mt: 1-20)*

Com a proximidade do Natal, começamos a, além de traçar planos e metas para o novo ano que se avizinha, refletir sobre o que já passou e sobre nossos atos e pensamentos que permearam o ano vigente. É um momento em que olhamos pra dentro e muitas vezes nos deparamos com algo novo que germinou ou algo que cresceu em nós.

Nesse contínuo caminhar, deparamos com grandes personalidades, com Espíritos que de alguma forma cruzaram nossas vidas para nos ensinar algo, às vezes de forma rude, e no mais das vezes de forma dócil e amigável. É sempre um aprendizado.

Dos grandes espíritos que passaram pelo nosso planeta, a figura de José da Galileia nos parece muitas vezes distante e acanhada quando o comparamos com seu Filho e com Maria de Nazaré. Porém, esse Espírito atendeu ao chamamento da missão divina e se tornou um dos pilares que hoje nos faz refletir: “o que seria do Cristianismo nascente se não houvesse José?”.

José foi um homem profundamente ligado às questões espirituais, plenamente acostumado com sonhos e visões, tanto que atende ao pedido do anjo com brevidade, sem se vangloriar e muito menos argumentar. Sua trajetória não pode ser escrutinada sob uma ótica tão limitada quanto a nossa. É preciso ir além. É preciso ter fé.

É mais fácil trazer a discussão de qualquer tema ao nível do

nosso entendimento, razão pela qual pouco falamos de José, pois sua figura transcende nossa compreensão.

Deu ao futuro messias todo o suporte necessário para seu desenvolvimento, enquanto cidadão do mundo, e, apesar de defrontado com a desenvoltura do Menino Jesus, soube manter a calma e a clareza nas adversidades. Soube conduzir seu caminhar, dando segurança e tranquilidade ao Menino e a Sua mãe. Enfim, concedeu a Jesus tudo que podia Lhe dar.

O que importa é que José dedicou-se ao papel de pai cumprindo com sua missão e agindo conforme às Leis Divinas, tendo sido fundamental para que hoje enxerguemos nesse espírito a força e a dedicação de um pai. José da Galileia reflete a conduta do homem de bem, exemplo de integridade moral e elevada condição espiritual.

Voltamos então à questão: “o que seria do Cristianismo nascente se não houvesse José?” Um bom Natal a todos.

*Referências:*

*O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. XVII  
- Sede perfeitos. Item 3: O homem de bem.*

\*\*\*

Quer saber mais sobre os grupos de estudo? Mande email para [estudos@sej.org.br](mailto:estudos@sej.org.br) ou informe-se na recepção.

## Um ano de reflexões e aprendizado para toda a família

E assim chegamos ao final de mais um ano: com a sensação de dever cumprido. Tivemos muitos desafios e aprendizados, crescemos. Criamos, rimos e choramos. O importante é seguirmos juntos com o Cristo, compartilhando esses momentos, estudando e aprendendo com sua doutrina.

Evangelizar é amar. Amor por nós mesmos, pelo próximo, pelo planeta. Poder fazer isso tendo o Cristo como nosso modelo e guia nos fortalece e anima.

Estar com crianças, jovens e familiares é um momento especial, uma oportunidade única de troca.



Foram muitos temas abordados no grupo de pais, entre eles: educação e consumismo, orgulho e egoísmo, desafios da vida familiar, desigualdades sociais, o dever, escolha das provas, vontade e pensamento, conduta espírita, estratégias para conquistar virtudes, valorização da vida e prevenção do suicídio, mediunidade, autismo e espiritismo.

Desejamos realizar, em 2024, um caminho igualmente especial, comemorando o "Dia da Família", "O Dia de Kardec" e, claro, com uma comemoração de encerramento tão linda quanto a de 2023.

Esperamos vocês em março!



## Conversa fraterna: atendimento presencial ou à distância

O objetivo do atendimento fraterno é acolher os que buscam, na Doutrina Espírita, conforto e suporte para superar dificuldades. Nessa conversa, presencial ou à distância, é possível ser orientado sobre recursos no Centro Espírita, desde grupos de estudo a tratamentos espirituais.

Não é uma reunião mediúnica, mas uma conversa fraterna,

que pode acontecer presencialmente na SEJ, por meios digitais ou por telefone. Para saber mais ou se inscrever, informe-se na recepção, nos dias de reunião pública. Se preferir, envie email para: [atendimentoespiritual@sej.org.br](mailto:atendimentoespiritual@sej.org.br)

O atendimento ocorre terça, de 14h às 15h; e quarta e sexta, de 18h30 às 19h30, sempre antes das reuniões públicas.

### Inscrições para os Grupos de Estudo

Se você deseja participar dos grupos de estudo da SEJ, as inscrições começam dia 9 de janeiro. Basta se informar na recepção, nos dias de reunião pública, para conversar com um dos responsáveis. As vagas são limitadas.

As reuniões, semanais ou quinzenais, começam em março e acontecem nos dias e horários abaixo. Mais informações: [www.sej.org.br](http://www.sej.org.br)

Quarta, às 18h30  
 Quinta, às 19h30  
 Sábado, às 16h.

### Projeto Lactário: inscrição será em 13/01

No dia 13/01, sábado, de 8h30 às 9h30, haverá inscrições para o Projeto Lactário, que atende crianças de 06 meses a 2 anos, da comunidade de Vila Isabel. Documentos necessários: certidão de nascimento e carteira de vacinação da criança, RG, CPF e comprovante de residência do responsável.

### Apoio às gestantes: quer colaborar?

Em fevereiro, iniciaremos a campanha de doações para o Projeto de Apoio às Gestantes. Se você deseja colaborar, aceitaremos doações de fraldas descartáveis e de pano, cueiros, toalha de banho e roupinhas de bebê. Mais informações na recepção ou pelo email [apoioafamilia@sej.org.br](mailto:apoioafamilia@sej.org.br). Desde já agradecemos!



## CAMPANHA: DOAÇÃO DE ALIMENTOS

Se você deseja colaborar com as famílias assistidas pela SEJ, aceitamos doações de alimentos não perecíveis:

- ❖ Arroz
- ❖ Macarrão
- ❖ Açúcar
- ❖ Feijão
- ❖ Óleo
- ❖ Café
- ❖ Fubá
- ❖ Sal
- ❖ Leite em pó em saco

**Os alimentos podem ser deixados na SEJ, nos dias de reunião pública.**

Caso prefira doar diretamente, nosso pix é:  
 42218610000106

Email de contato: [apoioafamilia@sej.org.br](mailto:apoioafamilia@sej.org.br)

[WWW.SEJ.ORG.BR](http://WWW.SEJ.ORG.BR)




Agradecemos aos padrinhos e a todos que contribuíram para o Natal das 120 famílias atendidas pela SEJ que, no dia 16/12, receberam alimentos e presentes para suas crianças. Que em 2024 possamos continuar com esta parceria solidária e fraterna, com a entrega das cestas sempre no terceiro sábado do mês.



### ACONTECEU NA SEJ: Encontro dos grupos de estudo

O encerramento das atividades dos grupos de estudo ocorreu no dia 2/12, sábado à tarde. Após a palestra de Álvaro Chrispino sobre o tema "Conhecimento e liberdade: decisão de ser feliz", os participantes organizaram um lanche de confraternização. Foi uma tarde fraterna, de muitas reflexões. Os grupos recomeçam em março.



### Apoio Escolar: aprender é divertido

As 26 crianças do Apoio Escolar Allan Kardec tiveram um trimestre de muita diversão e aprendizado, com destaque para a excursão ao Sesc Tijuca, onde participaram de uma oficina de robótica e assistiram à estreia da peça infantil Teco-Teco. Aprenderam a fazer panetone, conversaram sobre o sentido do Natal e, para finalizar, tiveram uma animada confraternização, que

iniciou com o curta "O primeiro Natal", seguido de oficinas de cartão, enfeites de Natal e bijuterias, além de uma lembrança em forma de brinquedo.

Os planos para 2024 estão em andamento e a expectativa é de aprimorarmos o trabalho educativo. As atividades começam em março. Para todos vocês, um Natal de luz, paz, amor e esperança!

## Palestras

### TERÇAS-FEIRAS, às 15h

#### JANEIRO

- 02 - Hildebrando Silva - Escolha das provas  
 09 - Rosana Cruz - União da alma com o corpo  
 16 - Cláudio Munhoz - Fé e esperança  
 23 - Dirceu Sampaio - A família material e a família espiritual  
 30 - Telma Cerqueira - O sono e os sonhos

#### FEVEREIRO

- 06 - Hélio Machado - As ocupações e missões dos Espíritos  
 13 - **Carnaval - não há reunião**  
 20 - Cláudio Munhoz - Testemunhas  
 27 - Eduardo Henrique - Influência oculta dos Espíritos em nossos pensamentos e atos

### QUARTAS-FEIRAS, às 19h30

#### JANEIRO

- 03 - Gabriel Silva - Prenúncio da reencarnação  
 10 - Anderson Azevedo - O esquecimento do passado  
 17 - Dirceu Sampaio - Igualdade dos direitos do homem e da mulher  
 24 - Zaira Machado - Os Espíritos protetores  
 31 - Hildebrando Silva - A cada um segundo suas obras

#### FEVEREIRO

- 07 - Hélio Ribeiro - Progresso da legislação humana  
 14 - Angélica Reis - Igualdade dos direitos do homem e da mulher  
 21 - Jorge Cerqueira - As relações no mundo dos Espíritos  
 28 - Hécio Sampaio - A paciência

### SEXTAS-FEIRAS, às 19h30

#### JANEIRO

- 05 - Alex Chaves - Recordação da existência corpórea pelo Espírito  
 12 - Jorge José - A progressão dos Espíritos  
 19 - Angélica Reis - Necessidade da vida social  
 26 - Hécio Sampaio - A influência do organismo

#### FEVEREIRO

- 02 - Marcelo Xavier - Influência dos Espíritos nos acontecimentos da vida  
 09 - Cláudia Peluso - O triplice aspecto da Doutrina Espírita  
 16 - Zaira Machado - Considerações sobre a mediunidade  
 23 - Álvaro Luiz - O binômio espírita: ciência e filosofia

*“Amai os vossos inimigos; fazei o bem aos que vos odeiam e orai pelos que vos perseguem e caluniam. Porque, se somente amardes os que vos amam, que recompensa tereis disso? Não fazem assim também os publicanos?” (Mt, 5:44 e 46).*

## Atividades

<b>Segunda-feira</b> (privativa dos médiuns)	<b>19h30</b> - Estudo Doutrinário <b>20h</b> - Reuniões mediúnicas: Desobsessão, Auxílio espiritual, Prece pelos encarnados e pelos desencarnados, Curso de Acesso ao Desenvolvimento, Educação Mediúcnica
<b>Terça-feira</b>	<b>14h</b> - Atendimento Fraterno e Bazar <b>15h</b> - Reunião Pública <b>16h</b> - Passes
<b>Quarta-feira</b>	<b>13h</b> - Grupo da costura e artesanato <b>18h30</b> - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita <b>18h30</b> - Atendimento Fraterno e Bazar <b>19h30</b> - Reunião Pública <b>20h30</b> - Passes
<b>Quinta-feira</b>	<b>13h</b> - Grupo da costura e artesanato <b>19h30</b> - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita
<b>Sexta-feira</b>	<b>18h30</b> - Atendimento Fraterno e Bazar <b>19h30</b> - Reunião Pública <b>20h</b> - Passes, Tratamento Espiritual
<b>Sábado</b>	<b>9h</b> - Trabalhos de Assistência e Promoção Social Espírita <b>15h</b> - Apoio Escolar <b>16h</b> - Grupo de Estudo de Livros Espíritos
<b>Domingo</b>	<b>9h20</b> - Evangelização infantil, Reunião da Mocidade e Reunião de pais

### QUER COLABORAR COM A SEJ?

Procure a Secretaria, saiba como ser um associado e conheça nossas atividades.

Se desejar fazer uma doação, nosso PIX é 42218610000106 (CNPJ)

Presidente	Hildebrando Martins da Silva
Vice-presidente	Dirceu Silveira Sampaio
1° Secretário	Hécio Luiz Silveira Sampaio
2° Secretária	Eliane Cavalcanti
1° Tesoureira	
2° Tesoureira	Adriana Torres
Patrimônio	Maria da Conceição Estellita Vianni
Expediente Sociedade Espírita Jorge	

**Sociedade Espírita Jorge**  
**Rua Luís Barbosa, 36.**  
**Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ**  
**Tel: 2578-9851**