

# O Mensageiro da SEJ

Boletim de Divulgação da Sociedade Espírita Jorge  
www.sej.org.br

## Editorial: O sentido do Natal no Ano Novo

“A Sabedoria da Vida situou o Natal de Jesus à frente do Ano Novo, como que renovando as oportunidades do amor fraterno, diante dos compromissos com o tempo”. O comentário de Emmanuel, no livro “Fonte de Paz”, psicografado por Chico Xavier, nos faz refletir no trabalho renovador a que o Natal nos convida, seja semeando amor nas relações, retificando atitudes ou perdoando faltas alheias.

Se a paz no mundo ainda não é possível, torna-se necessário buscar a serenidade interior diante dos conflitos de cada dia. Para banir a guerra do planeta é essencial ter paz consigo, educando visão, audição e impulsos, pois avaliamos situações e pessoas com a luz ou a treva que trazemos em nós.

Quem deseja colher paz, precisa semeá-la. E seu cultivo não tem a ver com inércia. Só pela mudança de atitude conseguiremos manter a serenidade possível a fim de não aumentar o problema que a vida nos pede para resolver. Fundamental pacificar a própria sensibilidade para que a razão oriente os impulsos.

Se conservas o hábito de orar, recorre à prece nos instantes difíceis e medita antes de falar ou agir. Guarda fé em Deus e em ti mesmo, a fim de que nas horas sombrias da existência possa a tua paz converter-se em abençoada luz para os companheiros de jornada.

Que possamos ser instrumentos de paz por meio de pensamentos, palavras e atitudes, auxiliando como e quanto pudermos, aqueles que convivem conosco. Como diz Emmanuel: “Se Jesus não nascer e crescer na manjedoura da alma, em vão o Ano Novo se iluminará para nós”.



## KARDEC

### Mundos inferiores e mundos superiores

A qualificação de mundos inferiores e superiores nada tem de absoluta. Os mais atrasados são habitados por seres de certo modo rudimentares, cujos instintos não têm qualquer delicadeza ou benevolência, nem as noções de justo e injusto. A força bruta é a única lei. Deus, porém, a nenhuma criatura abandona; no fundo das trevas da inteligência jaz, latente, a vaga intuição de um Ente supremo. Esse instinto basta para lhes preparar a ascensão a uma vida mais completa. Difícil reconhecer-se nos Espíritos puros, resplandecentes de glória, os que foram esses seres primitivos, do mesmo modo que no adulto se custa a reconhecer o embrião.

Nos mundos que chegaram a um grau superior, as condições de vida moral e material são muitíssimo diversas. O corpo nada tem da materialidade terrestre e não está sujeito a necessidades ou doenças. Os sentidos são aptos a percepções mais sutis. A leveza do corpo permite locomoção rápida, sem qualquer outro esforço além da vontade. Em vez de semblantes abatidos por sofrimentos e paixões, a inteligência e a vida cintilam com fulgor. Isenta de cuidados e angústias, a vida é mais longa do que na Terra. A morte é considerada uma transformação feliz, pois lá não há dúvida sobre o porvir. Durante a vida, a alma, sem pressão da matéria compacta, expande-se e goza de uma lucidez que a deixa em estado quase permanente de emancipação, com livre transmissão do pensamento.

Nesses mundos venturosos, as relações, sempre amistosas entre os povos, jamais são perturbadas pela ambição nem pela guerra. Não há senhores, nem escravos, nem privilegiados pelo nascimento; só a superioridade moral e intelectual estabelece diferença entre as condições. A autoridade somente ao mérito é conferida e se exerce com justiça. *O homem não procura elevar-se acima do homem, mas acima de si mesmo, aperfeiçoando-se.* Desconhecem-se ódios, ciúmes, inveja; um laço de amor e fraternidade prende uns aos outros todos os homens, os mais fortes ajudando os mais fracos. Numa palavra: o mal não existe.

Os mundos felizes não são orbes privilegiados, visto que Deus não é parcial; a todos dá os mesmos direitos e facilidades. Partem todos do mesmo ponto: apenas lhes cumpre conquistá-los pelo seu trabalho, alcançá-los mais depressa ou permanecer inativos por séculos.

Trechos de O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. 3, itens 8 a 12

### NESTA EDIÇÃO:

O Bazar de Natal abre dia 4/11, sábado, de 12h às 17h. Venha nos visitar!

Também em 4/11, teremos o almoço fraterno, às 13h30.

Não perca o encontro dos grupos de estudo da SEJ: 2/12, às 15h30

Quer apadrinhar uma criança no Natal?





## A transição de cada um de nós

*São chegados os tempos, dizem-nos de toda parte, marcados por Deus, em que grandes acontecimentos se vão dar para a regeneração da Humanidade.*  
Allan Kardec: A Gênese, cap. 18, item 1.

Cada vez que o planeta é sacudido por eventos que causam comoções, nós espíritos logo relacionamos os eventos à transição planetária e muitas vezes ao Apocalipse anunciado pelo apóstolo João em seu livro, escrito ao final de uma longa jornada, e por Jesus no Sermão profético. Mas será que é isso mesmo?

Longe de afirmar que sim ou que não, convido você a refletir: sendo ou não a transição planetária, você estaria pronto para permanecer nesse planeta de regeneração?

Registradas sob a forma alegórica, as profecias de Jesus referem-se às provações reservadas à Humanidade, em consonância aos ditames da Lei de Progresso. Da mesma forma que o relato de João, a leitura simples dessas profecias acaba por amedrontar o leitor desavisado. As alegorias, no entanto, trazem verdades profundas, que devem ser entendidas também de forma alegórica, ou seja, não se pode “levar ao pé da letra”.

Basicamente, esses relatos se referem à luta entre o bem e o mal. Mas o que seria esse bem e esse mal? Seria uma coisa bem clara, nos dando a chance de ver com certeza o que é certo e o que é errado? De forma geral, tais profecias produzem reações antagônicas nos indivíduos.

As guerras e outras calamidades existentes no mundo são originadas pelo homem, ser imperfeito que habita o planeta. Um país não entra em guerra com outro país, homens de diferentes países entram em guerra uns com os outros por conta de suas imperfeições morais, o que confirma a afirmação do Cristo: “É preciso que haja escândalo no mundo, [...] porque, imperfeitos como são na Terra, os homens se mostram propensos a praticar o mal, e porque árvores más só maus frutos dão.”

Djalma Santos, em artigo sobre a transição planetária, nos lembra que “a transição planetária do homem ou do Planeta não passa pelo Apocalipse do Evangelista João e sim por uma modificação gradativa do comportamento humano, em relação a hábitos, pendores e tendências e, principalmente, ao abandono pelo ser humano dos vícios, desejos e paixões.”

Estamos prontos?

Referências:

Kardec, Allan - O Livro dos Espíritos, Q. 728 e 742.  
Santos, Djalma. Transição planetária e o apocalipse bíblico.

\*\*\*

Quer saber mais sobre os grupos de estudo? Mande email para [estudos@sej.org.br](mailto:estudos@sej.org.br) ou informe-se na recepção.

## Espiritualidade na infância e na adolescência

Espiritualidade é a parte de todos os seres humanos que busca significado, propósito e conexão. E a construção e vivência dessa espiritualidade, se iniciada desde a infância, tem alto valor para a saúde mental e física.

Pesquisa científica publicada no Jornal Americano de Epidemiologia acompanhou mais de 5 mil adolescentes, por mais de 10 anos, avaliando a influência da religiosidade. (\*)

A religiosidade/espiritualidade — como frequentar uma vez por semana um grupo religioso ou fazer oração/meditação diariamente — permitiu prever maiores índices em saúde positiva, menores índices em saúde negativa e comportamentos prejudiciais à saúde. Ou seja, religiosidade e espiritualidade influenciaram diretamente a percepção da qualidade de vida em jovens.

Outros benefícios para crianças e jovens incluem: 1) Fortalecimento de laços sociais e relação de pertencimento; 2) Promoção e recuperação da saúde em situações de insegurança e angústia; 3) Níveis elevados de bem-estar, autoeficiência, autorrespeito ao corpo e à mente e maior proteção contra o uso de drogas; 4) Funciona como fator de prevenção ao suicídio; 5) Desenvolve virtudes como honestidade, perdão, gratidão e pa-

ciência, além de reduzir o estresse; 6) Estabelece sentido para a existência, estimulando a vivência compartilhada de crenças e visões do mundo.

A evangelização infantil e juvenil espírita pode oferecer espaços de espiritualidade e religiosidade? A resposta é sim!

Na evangelização espírita trabalhamos o amor e a proteção divina, imortalidade da alma, esperança num futuro melhor, estudamos Jesus, trabalhamos o poder da oração e muitos outros ensinamentos. A filosofia espírita para nossas crianças e jovens é uma excelente ferramenta na edificação do homem de bem na Terra!

(\*) A pesquisa está disponível no site do Nupes (Núcleo de Pesquisas em Espiritualidade e Saúde), da Universidade Federal de Juiz de Fora.

\*\*\*

CONVITE - Além da evangelização infantil e juvenil, também temos o grupo de pais e responsáveis, que aborda temas associados à família e à espiritualidade. É só aparecer: domingo, às 9h15. Vocês são muito bem-vindos!

## ACONTECEU NA SEJ: DIA DE KARDEC E MOMENTOS COM JESUS

A comemoração do Dia de Kardec no domingo, 8/10, começou com um café da manhã “à francesa” e seguiu com músicas e apresentação das turmas. No encerramento, cantamos a música “Obrigado Kardec”, homenageando o aniversariante. Com muita paz e alegria, a manhã foi encerrada servindo o tradicional lanche de cachorro quente.



Domingo, 17/9, foi um dia repleto de paz e reflexões na SEJ, um dos polos do Momentos com Jesus - Jornada de Estudos Espíritos do Evangelho. Os temas “Que é verdade?” e “Bendito o que vem em nome do Senhor” foram abordados pelos palestrantes Mauro Pumar e Breno Araújo. O encontro acontece anualmente, em vários Centros, e tem como objetivo aprofundar o conhecimento em torno do Evangelho.



### Encontro dos Grupos de Estudo: 2/12

Você é nosso convidado para o encontro de encerramento dos grupos de estudo da SEJ, que acontecerá dia 2/12, sábado, a partir das 15h30. Os palestrantes convidados, Darcy Neves Moreira e Álvaro Crispino, falarão sobre o tema “Conhecimento e liberdade: decisão de ser feliz”. As inscrições para os grupos de estudo de 2024 serão abertas em janeiro.

### Teatro da Evangelização será dia 10/12

O encerramento das atividades da Evangelização será no dia 10/12, domingo, a partir de 9h10. Queremos convidar a todos para esse momento de confraternização, que contará com uma peça teatral feita pelos evangelizadores, jovens e pais. Esperamos vocês!

Quer conhecer nosso trabalho? É só aparecer aos domingos, às 9h10. Se quiser saber mais, basta enviar um email para [evangelizacao@sej.org.br](mailto:evangelizacao@sej.org.br).

### Bazar de Natal: de 4/11 a 9/12

Após a abertura, dia 4/11, o Bazar da SEJ funcionará de segunda a sexta, de 14h às 17h, até 9/12. Caso deseje colaborar, aceitamos doações de objetos de decoração, louça e itens para a cozinha, artesanato e peças para presentear. A renda ajuda na manutenção da nossa Casa.

### Encontro dos Trabalhadores, em 10/9



O Encontro dos Trabalhadores da SEJ, no dia 10/9, reuniu mais de 50 pessoas, num clima de acolhimento e confraternização. O palestrante convidado, Edvaldo Oliveira, falou sobre a importância de o Centro Espírita ser um lugar de cuidado com o próximo e com os próprios trabalhadores.

### Quer ser padrinho de uma criança no Natal?

O fim do ano se aproxima e, tradicionalmente, as famílias assistidas recebem, além dos alimentos, um presente – roupa ou brinquedo – para crianças até 6 anos. Se você deseja colaborar, basta procurar na recepção a lista com as idades e dizer para quem fará a doação.

O presente precisa ser entregue até 5/12 na SEJ com o nome da criança. Agradecemos, desde já, a todos que tornam esse trabalho possível e, quem desejar saber mais, pode enviar email para [apoioafamilia@sej.org.br](mailto:apoioafamilia@sej.org.br)

### Apoio Escolar: encontro de arte e ida ao SESC

O Apoio Escolar se integrou ao Encontro de Arte e Cultura da SEJ com as oficinas sessão pipoca, reciclagem, história de Kardec e roda de conversa com o personagem principal. No dia 21/10, os estudantes fizeram uma excursão ao Sesc Tijuca para usufruir dos vários espaços, especialmente os de tecnologia. Agradecemos à espiritualidade e aos voluntários, encerraremos as atividades no dia 2/12, com confraternização e presentes.

## ACONTECEU NA SEJ: II ENCONTRO DE ARTE E CULTURA ESPÍRITA

A arte e a cultura espírita ocuparam a SEJ no sábado, 14/10. O encontro, aberto pelo Coral do Centro Espírita Francisco de Paula, teve oficinas de arte do Apoio Escolar, poesia com Nina Lisboa e exposição de fotos, vídeos e figurinos do grupo de teatro da SEJ. A apresentação musical de Hugo Ardilla encerrou uma tarde de paz, acolhimento e troca de boas energias.





## Palestras

### TERÇAS-FEIRAS, às 15h

#### NOVEMBRO

- 07 - Angélica Reis - Quem tem medo da morte? - LE 941-942  
 14 - Sônia Formiga - A lição da vigilância - Boa Nova, cap.21  
 21 - Cláudio Munhoz - Regeneração da humanidade - Obras Póstumas  
 28 - Ângela Vidal - Deixai aos mortos o cuidado de enterrar seus mortos - ESE cap. 23

#### DEZEMBRO

- 05 - Regina Motta - O homem de bem - LE 918  
 12 - Rosana Cruz - Maria - Boa Nova, cap. 30  
 19 - Cláudio Munhoz - Fora da Caridade não há salvação - Obras Póstumas  
 26 - Zaira Machado - O Cristo Consolador - ESE, cap. 6 e prefácio; LE, prolegômenos

### QUARTAS-FEIRAS, às 19h30

#### NOVEMBRO

- 01 - Guilherme Kremer - A morte existe? - LE, 4ª parte, cap.1  
 08 - Alex Shah - O sono e os sonhos - LE, 2ª parte, cap. 8  
 15 - Fábio Peluso - Deixai aos mortos o cuidado de enterrar seus mortos - ESE, cap. 23  
 22 - Eduardo Guimarães - É possível prever o futuro? - LE, 851-871  
 29 - Darcy Neves Moreira - As influências espirituais - LE, 2ª parte, cap. 11

#### DEZEMBRO

- 06 - Hildebrando Martins - O homem de bem- LE, 3ª parte, cap.12  
 13 - Vicente Oliveira - Jesus - LE, 619-628  
 20 - Dirceu Sampaio - A caridade como força curativa da alma - ESE, cap. 15, item 10; LE, 886-889.  
 27 - Isabella Martins - O caminho da vida- Obras Póstumas, 1ª parte

### SEXTAS-FEIRAS, às 19h30

#### NOVEMBRO

- 03 - Hécio Sampaio - Vida futura, intervenção de Deus nas penas e recompensas - LE, 4ª parte, cap. 2  
 10 - Cláudia Peluso - Ajuda-te e o Céu te ajudará - ESE, cap. 25, itens 1-5  
 17 - Lourdes Trindade - Expição e arrependimento - LE, 4ª parte, cap 2  
 24 - Gleice Magalhães - Pedi e obtereis - ESE, cap 27

#### DEZEMBRO

- 01 - Teresa Nunes - Paraíso, inferno e purgatório - LE, 4ª parte, cap. 2  
 08 - Anderson Azevedo - Eu não vim destruir a lei - ESE, cap.1, itens 1 a 5  
 15 - Angélica Reis - Meu reino não é deste mundo - ESE, cap.2, itens 1 a 3  
 22 - Hélio Machado - A realeza de Jesus - ESE, cap.2, item 4  
 29 - Marcelo Xavier - Há muitas moradas na casa do meu Pai - ESE, cap.3, itens 1-5

**PALESTRA DE NATAL**  
**25/12, segunda, às 10h**

*“Bem-aventurados os pacificadores porque serão chamados filhos de Deus”. (Mateus, 5:9)*

## Atividades

|   |   |
|---|---|
| <b>Segunda-feira</b><br>(privativa dos médiuns) | 19h30 - Estudo Doutrinário<br>20h - Reuniões mediúnicas: Desobsessão, Auxílio espiritual, Prece pelos encarnados e pelos desencarnados, Curso de Acesso ao Desenvolvimento, Educação Mediúcnica |
| <b>Terça-feira</b>                              | 14h - Atendimento Fraterno e Bazar<br>15h - Reunião Pública<br>16h - Passes   |
| <b>Quarta-feira</b>                             | 13h - Grupo da costura e artesanato<br>18h30 - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita<br>18h30 - Atendimento Fraterno e Bazar<br>19h30 - Reunião Pública<br>20h30 - Passes                       |
| <b>Quinta-feira</b>                             | 13h - Grupo da costura e artesanato<br>19h30 - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita  |
| <b>Sexta-feira</b>                              | 18h30 - Atendimento Fraterno e Bazar<br>19h30 - Reunião Pública<br>20h - Passes, Tratamento Espiritual  |
| <b>Sábado</b>                                   | 9h - Trabalhos de Assistência e Promoção Social Espírita<br>15h - Apoio Escolar<br>16h - Grupo de Estudo de Livros Espíritos  |
| <b>Domingo</b>                                  | 9h20 - Evangelização infantil, Reunião da Mocidade e Reunião de pais  |

### QUER COLABORAR COM A SEJ?

Procure a Secretaria, saiba como ser um associado e conheça nossas atividades.

Se desejar fazer uma doação, nosso PIX é 42218610000106 (CNPJ)

|                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Presidente                          | Hildebrando Martins da Silva        |
| Vice-presidente                     | Dirceu Silveira Sampaio             |
| 1º Secretário                       | Hécio Luiz Silveira Sampaio         |
| 2º Secretária                       | Eliane Cavalcanti                   |
| 1º Tesoureira                       |                                     |
| 2º Tesoureira                       | Adriana Torres                      |
| Patrimônio                          | Maria da Conceição Estellita Vianni |
| Expediente Sociedade Espírita Jorge |                                     |

**Sociedade Espírita Jorge**

**Rua Luís Barbosa, 36.**

**Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ**

**Tel: 2578-9851**