

O Mensageiro da SEJ

Boletim de Divulgação da Sociedade Espírita Jorge

www.sej.org.br

EDITORIAL: O propósito da encarnação

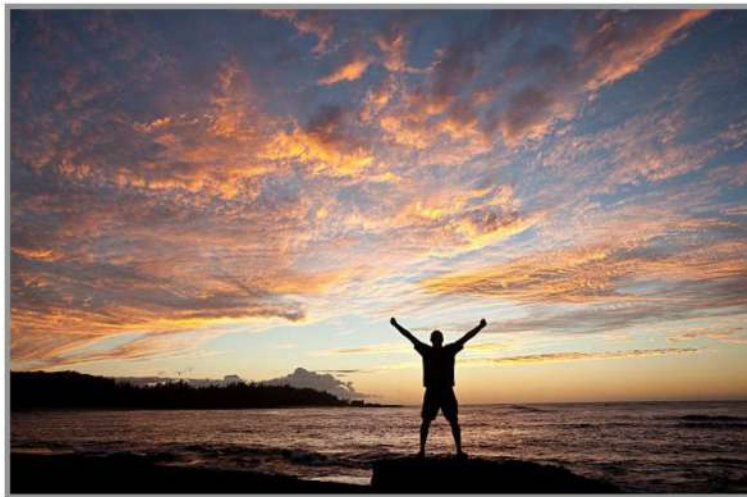
O objetivo de encarnar é alcançar a perfeição. A experiência na Terra tem ainda outra finalidade: pôr o Espírito em condições de enfrentar sua parte na criação a fim de que, concorrendo para a obra geral, também progrida. Retiradas da questão 132 do Livro dos Espíritos, as afirmações acima trazem importante questionamento: que papel desempenhamos na família, na sociedade e no nosso crescimento espiritual?

Quando entendemos que a finalidade da vida é a evolução, as dificuldades deixam de ser um castigo e transformam-se em oportunidades de aprendizado. A dor atua como alerta e pode ser alavanca de progresso, indicando-nos quais atitudes precisamos mudar.

A imortalidade da alma e a reencarnação, dois princípios básicos da Doutrina Espírita, ajudam-nos a ampliar o entendimento sobre o propósito da vida na Terra. Se o Espírito é imortal, o suicídio deixa de ser uma saída para o sofrimento, pois as dores da alma não desaparecerão com a morte do corpo. Pela reencarnação, compreendemos que sempre é tempo de buscar a renovação íntima, pois a jornada segue em múltiplas existências.

Nesse sentido, a vida nos ajuda a crescer de diferentes maneiras. Diante do medo, descobrimos a coragem. Nas dificuldades, a força. A doença nos faz enxergar o que realmente importa e, porque o tempo é curto, aprendemos a viver.

O pensamento tem força e direção. Por isso, nos momentos difíceis, lembremos a mensagem de Emmanuel no livro Pronto Socorro, psicografia de Chico Xavier: “ore, pedindo socorro à Providência Divina. Medita no amor e na



necessidade daqueles corações da tua convivência. Percebe o afeto que te consagram. Refugia-te no trabalho possível, entregando-te ao serviço do bem ao próximo”.

Importante refletir sobre a questão 920 do Livro dos Espíritos: “O homem pode gozar na Terra uma felicidade completa? Não, mas dele depende abrandar seus males e ser tão feliz quanto se pode ser na Terra”. Indispensável, portanto, corrigir-nos naquilo que erramos, recordando que retornamos à Terra a fim de ampliar os valores do bem, confiantes de que, do ponto de vista espiritual, estamos sempre amparados.

KARDEC

A lei de liberdade

Antes de encarnar, o Espírito escolhe as provas que podem fazê-lo adiantar-se mais rapidamente, como o doente escolhe o remédio amargo que pode curá-lo mais depressa. As predisposições que traz ao nascer, suas tendências boas ou más, podem influenciá-lo nas tomadas de decisão, mas ninguém é fatalmente conduzido ao mal ou ao erro.

Na visão da Doutrina Espírita, sempre existe livre-arbítrio nas escolhas morais. Sem livre-arbítrio, o homem não teria responsabilidade pelo mal, nem mérito no bem que praticasse; seria apenas uma máquina. Dando ao Espírito a liberdade de escolha, Deus deixa-lhe também a responsabilidade por seus atos e consequências.

À medida que amplia sua consciência, o homem percebe que é autor da maior parte das suas aflições, às quais se pouparia, se agisse com sabedoria e prudência. Admitamos que nada possa com relação a outros males; já não seria muito isentar-se dos males que decorrem de suas próprias ações? Ao refletir sobre suas escolhas, percebe como os detalhes da existência dependem das circunstâncias que provoque com seus atos.

Fica claro, portanto, que a fatalidade jamais está nos atos da vida moral. Somente as grandes dores, os fatos importantes e capazes de influir na evolução moral são previstos porque são úteis ao crescimento espiritual. Nos momentos de crise, depende de cada um ceder ou não, mudando o curso da vida, pois não há arrastamento irresistível.

Em meio aos males, cuida que tua consciência esteja pura e isso já trará algum conforto. A vida corpórea é dada ao homem para purgar-se das imperfeições. Se sai vitorioso, se eleva; senão, terá de recomeçar. Para o ajudar a superar as provas, pode sempre invocar a assistência de Deus e dos bons Espíritos. Quanto mais se depura, mais cresce sua força moral.

Referências: LE, 872 e ESE, cap 27: item 12.

NESTA EDIÇÃO:

Momentos com Jesus:
inscrições abertas

Setembro Amarelo:
vamos conversar sobre
suicídio, prevenção
e espiritualidade?

Traga sua família e participe, em 8/10,
do DIA DE KARDEC

Vem aí o Encontro de
Arte e Cultura!



Nosso compromisso

Vinde a mim, todos vós que estais aflitos e sobrecarregados, que eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei comigo que sou brando e humilde de coração e achareis repouso para vossas almas, pois é suave o meu jugo e leve o meu fardo. (Mt, 11:28-30)

Como tudo que acontece nas humanidades, a universalidade do todo tem um maestro. Jesus, nosso guia e modelo, está à frente do projeto deste planeta desde a vinda para cá dos primeiros habitantes.

Sua vinda veio iniciar uma fase de regeneração que vem se completando ao longo dos últimos séculos. O Cristianismo foi o alicerce que nos permitiu chegar a este patamar evolutivo. Sob a inspiração do Cristo, os primeiros cristãos semearam a boa nova nos quatro cantos do mundo ainda por descobrir, auxiliando na tarefa redentora de divulgação do seu evangelho de amor.

Diferentemente de muitos que passaram pela Terra, a história de Jesus não termina com seu desencarne, mas tem uma continuação e crescimento de suas ideias através daqueles primeiros divulgadores. Na época, não éramos chamados cristãos. Essa alcunha nos foi dada muito tempo depois.

Ao crermos nas suas palavras, ampliamos a fé no Reino dos Céus. Transcendemos os limites da atual existência crendo na vida futura e, conseqüentemente, num futuro melhor.

A vida e a morte do Cristo permanecem como ponto central

do Cristianismo, mas nosso compromisso é com a ação transformadora que ele proporciona. Nossa essência é tocada pelo conhecimento que transforma e somos impulsionados a agir de forma a nos melhorarmos a cada dia a fim de nos aproximarmos do nosso destino: sermos Espíritos puros.

Antes, os seguidores da Boa Nova enfrentavam suplícios e feras para se afirmarem com o Senhor. Agora, pelejam na própria carne para alcançar a perfeição.

A luta é grande, o caminho é áspero, mas com nosso guia e modelo como farol a nos iluminar o caminhar fica mais fácil, pois é suave o Seu jugo e leve o Seu fardo.

Fontes: O Evangelho segundo o Espiritismo, cap. VI - O jugo leve. "Tempo e Amor-Antes e Agora", do Espírito Pedro de Alcântara, psicografia de Chico Xavier.

Quer saber mais sobre os grupos de estudo?
Mande email para estudos@sej.org.br
ou informe-se na recepção.

A Importância do Setembro Amarelo na visão espírita: abordagem na Mocidade

Na Doutrina Espírita, que valoriza o aspecto espiritual da vida, o Setembro Amarelo ganha uma importância enorme. Isso se encaixa perfeitamente na maneira de encararmos a vida como uma jornada de aprendizado e crescimento espiritual.

Na Mocidade espírita, que é um grupo de jovens em busca de orientação espiritual, o Setembro Amarelo se torna uma oportunidade especial para falarmos abertamente sobre os desafios que muitos de nós enfrentam, como preocupações, ansiedades e dúvidas. Desenvolvemos atividades que nos ajudam a expressar emoções e compartilhar experiências, criando um ambiente onde nos sentimos à vontade para fazer isso.

A base do Espiritismo é entender mais sobre nós mesmos e compreender que a vida é um processo contínuo de aprendizagem. O Setembro Amarelo não é só uma chance de conscientização sobre a saúde mental, mas também de discutir nossa jornada espiritual e de que maneira podemos evoluir como seres humanos. Acreditamos na reencarnação e na lei de causa e efeito, então sabemos que enfrentamos desafios ao longo de várias vidas e precisamos lidar com eles com força e coragem.

Ao tratar do Setembro Amarelo na Mocidade, estamos convidando uns aos outros para compartilhar problemas, inseguran-

ças e preocupações. Isso ajuda a nos sentirmos melhor emocionalmente e nos faz sentir que estamos todos juntos nessa. Com atividades que nos incentivam a ouvir com atenção, a trocar histórias e a refletir, estamos aprendendo como nos apoiar mutuamente e buscar ajuda quando precisamos.

As conversas reforçam a importância de valorizar a vida e cuidar da saúde mental. Os ensinamentos espíritas falam sobre amor, caridade e compreensão com todos os seres, lembrando que cada um de nós está em uma jornada única de crescimento espiritual.

Abordar o Setembro Amarelo na Mocidade não só nos ajuda a entender mais sobre saúde mental, mas fortalece nossos laços espirituais e emocionais. Compartilhando experiências, dificuldades e aprendizados, encontramos apoio uns nos outros e construímos amizades baseadas na solidariedade, enquanto seguimos em busca de uma vida mais plena e significativa.

CONVITE - Você tem 13 anos ou mais e quer participar da Mocidade? É só aparecer: **todo domingo, às 9h15**. Chame seus amigos. Vocês são muito bem-vindos!

ACONTECEU NA SEJ: FESTA JULINA E CAMPANHA DO INVERNO



A Festa Julina, dia 29 de julho, foi uma tarde de confraternização e alegria, que reuniu frequentadores e trabalhadores da nossa Casa. Teve barraquinhas com prendas e brincadeiras para crianças, comidas típicas e música ao vivo.



Agradecemos a todos que colaboraram com a Campanha do Inverno. No dia 17 de junho, as famílias assistidas pela SEJ receberam mantas e moletons para crianças até 6 anos. Também foram entregues 11 enxovais para as gestantes.

Dia de Kardec: 8/10, domingo, 9h20

Você é nosso convidado para o Dia de Kardec, um encontro especial para toda a família, que acontecerá dia 8/10, domingo, de 9h20 às 11h20. O tema deste ano será "Kardec por ele mesmo" e, como sempre nas nossas reuniões, haverá, além do grupo dos pais, atividades para jovens e para crianças a partir de 2 anos.

Se preferir, peça informações na recepção ou envie um email para evangelizacao@sej.org.br.

Vem aí o Encontro Cultural!

No dia 21 de outubro, das 13h às 18h30, a SEJ realizará o Encontro de Arte e Cultura com foco na Doutrina Espírita. Será uma tarde dedicada à música, com coral e bandas espíritas, e à leitura de poesia e apresentações literárias.

Teremos ainda divulgação de livros e exposições de arte, pintura e roupas teatrais. Traga sua família, convide seus amigos e venha participar conosco desta tarde fraterna.

Inscrições para gestantes: 9/9, sábado

As inscrições para o Programa de Gestantes serão dia 9/9, sábado, às 8h30. Para se inscrever é preciso estar entre o sexto e o oitavo mês de gestação, levar documento de identidade, CPF, comprovante de residência e cartão de acompanhamento pré-natal. O programa se destina a moradoras da comunidade de Vila Isabel.



A SOCIEDADE ESPÍRITA JORGE CONVIDA:

SETEMBRO AMARELO

SUICÍDIO: PREVENÇÃO E ESPIRITUALIDADE

30 DE SETEMBRO SÁBADO, ÀS 16H

CONVIDADOS:
ALVARO LUIZ E REGINA MOTTA

SOCIEDADE ESPÍRITA JORGE
Rua Luis Barbosa, 36. Vila Isabel

WWW.SEJ.ORG.BR



MCJ

MOMENTOS COM JESUS

Jornada de Estudos Espíritas do Evangelho

QUE É A VERDADE?
PRIMEIRO TEMA

BENDITO O QUE VEM EM NOME DO SENHOR!
SEGUNDO TEMA

17/09

8h30 às 17h10

Inscrições para o pólo Vila Isabel:
Secretaria da SEJ. tel: 21993201491
ou email: jeepolovilaisabel@gmail.com

Endereço:
Rua Luis Barbosa, 36 - Vila Isabel - RJ

SCAN ME APOIO CEERJ

Conversa fraterna: presencial ou à distância

O atendimento fraterno visa a acolher os que buscam, na Doutrina Espírita, conforto e suporte para superar dificuldades. Não é uma reunião mediúnic, mas uma conversa fraterna, que pode ser na SEJ ou por meios digitais e telefone.

Para se inscrever, informe-se na recepção, nos dias de reunião pública, ou envie email para: atendimentoespirital@sej.org.br. Presencialmente, o atendimento ocorre terça, de 14h às 15h; quarta e sexta, de 18h30 às 19h30, sempre antes das reuniões públicas.

Campanha de alimentos

Se você deseja colaborar com as famílias assistidas pela SEJ, aceitamos doações de arroz, macarrão, feijão, óleo, leite em pó e sal. Os alimentos podem ser deixados na recepção da SEJ, nos dias de reunião pública.

As doações são entregues às famílias sempre no terceiro sábado do mês. Caso prefira doar diretamente, o pix da SEJ é 42218610000106. Mais informações na recepção ou pelo email apoioafamilia@sej.org.br

Apoio Escolar promove ação de saúde bucal e alunos ganham camiseta e mochila do projeto

No retorno das férias, dia 5/8, o Apoio Escolar promoveu uma ação de saúde bucal com palestra de duas voluntárias, aplicação de flúor, entrega de escovas e pasta de dente. Os alunos ganharam ainda mochila e camiseta do projeto.

As aulas são para crianças de 8 a 11 anos da comunidade de Vila Isabel e ocorrem aos sábados, entre 15h e 17h30. Os alunos estudam Português, Matemática, Inglês, Informática e História da Arte.



Caso você tenha interesse em ser voluntário (não precisa ser professor) ou em colaborar com a ação, envie um email para: secretaria@sej.org.br



Palestras

TERÇAS-FEIRAS, às 15 horas

SETEMBRO

- 05 - Carlos Veríssimo - Gozo dos bens terrenos - LE 711-714
 12 - Sônia Formiga - A oração dominical - Livro Boa Nova, cap.18
 19 - Cláudio Munhoz - Dissidências, obstáculos e desertores - Obras Póstumas
 26 - Regina Motta - A verdadeira caridade. O óbolo da viúva - ESE cap. 13

OUTUBRO

- 03 - Hélio Machado - Vida em sociedade - LE 766-775
 10 - Rosana Cruz - Maria de Magdala - Boa Nova, cap. 20
 17 - Cláudio Munhoz - A nova geração - Obras Póstumas
 24 - André Fernandes - Como entender paciência, obediência e resignação? - ESE, cap. 11
 31 - Sérgio Rodrigues - Lei de igualdade - LE 803-816

QUARTAS-FEIRAS, às 19h30

SETEMBRO

- 06 - Eduardo Henrique - Sofrimentos. História de um danado - Rev. Espírita, fev/1860
 13 - Breno Araújo - Como entender paciência, obediência e resignação? - LE, 3ª parte, cap. 9, Das Leis Morais
 20 - Gabriel Silva - A felicidade real - ESE, cap. 5
 27 - Maria Fernanda - Aprendendo a amar a vida - LE, cap. 11 e livro Autoamor

OUTUBRO

- 04 - Vicente Oliveira - A missão de Alan Kardec - Rev. Espírita, maio/1869 e LE
 11 - Alexandre Pereira - É necessário que venham os escândalos - ESE, cap. 8
 18 - Jorge Cerqueira - Nasce o Espiritismo. Contexto histórico do lançamento do Livro dos Espíritos - LE
 25 - Regina Motta - A importância da prece - LE, 658-666

SEXTAS-FEIRAS, às 19h30

SETEMBRO

- 01 - Marcelo Manga - Processo criativo da arte e nossa conexão com Deus
 08 - Izabel Costa - Felicidade e infelicidade relativas - LE, 4ª parte, cap.1
 15 - Hildebrando Martins da Silva - A fé transporta montanhas - ESE, cap.19, itens 1-5
 22 - Isabella Martins - União da alma e do corpo - LE, 2ª parte, cap.7
 29 - Jorge José - Os trabalhadores da última hora - ESE cap.20, itens 1 a 3

OUTUBRO

- 06 - Álvaro Luiz - Temor da morte - LE, 4ª parte, cap. 1
 13 - Alex Chaves - Haverá falsos Cristos e falsos profetas - ESE, cap. 21
 20 - Dirceu Sampaio - Desgosto da vida. Suicídio - LE, 4ª parte, cap. 1
 27 - Isabella Martins - Não coloqueis a candeia sob o alqueire - ESE, cap. 24, itens 1-7

Atividades

| | |
|---|---|
| Segunda-feira (privativa dos médiuns) | 19h30 - Estudo Doutrinário 20h - Reuniões mediúnicas: Desobsessão, Auxílio espiritual, Prece pelos encarnados e pelos desencarnados, Curso de Acesso ao Desenvolvimento, Educação Mediúnic |
| Terça-feira | 14h - Atendimento Fraternal e Bazar 15h - Reunião Pública 16h - Passes |
| Quarta-feira | 13h - Grupo da costura e artesanato 18h30 - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita, Bazar e Atendimento Fraternal 19h30 - Reunião Pública 20h30 - Passes |
| Quinta-feira | 13h - Grupo da costura e artesanato 19h30 - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita |
| Sexta-feira | 18h30 - Atendimento Fraternal e Bazar 19h30 - Reunião Pública 20h - Passes, Tratamento Espiritual |
| Sábado | 9h - Trabalhos de Assistência e Promoção Social Espírita 15h - Apoio Escolar 16h - Grupo de Estudo de Livros Espíritos |
| Domingo | 9h20 - Evangelização infantil, Reunião da Mocidade e Reunião de pais |

QUER COLABORAR COM A SEJ?

Procure a Secretaria, saiba como ser um associado e conheça nossas atividades.

Se desejar fazer uma doação, nosso PIX é 42218610000106 (CNPJ)

| | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Presidente | Hildebrando Martins da Silva |
| Vice-presidente | Dirceu Silveira Sampaio |
| 1º Secretário | Hélcio Luiz Silveira Sampaio |
| 2º Secretária | Eliane Cavalcanti |
| 1º Tesoureira | |
| 2º Tesoureira | Adriana Torres |
| Patrimônio | Maria da Conceição Estellita Vianni |
| Expediente Sociedade Espírita Jorge | |

Bem-aventurados os que são misericordiosos, porque obterão misericórdia. (Mateus, 5:7)

Sociedade Espírita Jorge
 Rua Luís Barbosa, 36.
 Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ
 Tel: 2578-9851