

# O Mensageiro da SEJ

Boletim de Divulgação da Sociedade Espírita Jorge

www.sej.org.br

## Editorial: O que buscamos?

*“Pedi, e vos será dado; buscai e achareis; batei e a porta se abrirá”. (Mt,7:7)*

As palavras de Jesus fortalecem nossa fé e esperança, mas é essencial lembrar que não basta pedir; precisamos buscar e bater à porta, ou seja, fazer a nossa parte. Somos, igualmente, convocados a avaliar a extensão da nossa fé e a indagar o que estamos buscando.

Emmanuel nos lembra que “cada criatura procura o alimento espiritual que lhe corresponde à posição evolutiva: a abelha suga a flor, o abutre reclama despojos, o homem busca emoções”.<sup>1</sup> Fundamental, portanto, ao pedir, saber se estamos considerando as necessidades da alma ou nos limitando às carências e desejos materiais.

Em “O Evangelho segundo o Espiritismo” (cap.19, item 2), Kardec afirma que a confiança na própria força torna o homem capaz de executar coisas materiais inimagináveis para quem duvida de si. Cada ato de fé revela-se uma decisão corajosa, que nos lança além dos nossos limites. Para isso, é preciso confiar na capacidade vencer obstáculos, por meio do aprendizado e do esforço, contando com o amparo dos benfeitores espirituais.

Ensina-nos a Doutrina Espírita que fé inabalável é aquela que pode encarar a razão em todas as épocas da Humanidade. Nesse sentido, a fé —certeza instintiva da existência de Deus— se desenvolve com o conhecimento e é testada nos desafios diários, percebidos como oportunidades de renovação.

As dificuldades nos levam a rever atitudes, palavras e



valores. Por isso, importa sempre saber o que procuramos e estar atento ao que nos atrai.

Que saibamos buscar força para a luta e inspiração nas escolhas ao longo da jornada a fim de realizar o esforço de iluminação própria. Por mais difícil a crise, sigamos confiantes na certeza de que não estamos desamparados.

<sup>1</sup> Vinha de Luz, de Emmanuel, psicografia de Francisco Cândido Xavier

## Kardec

### A lei divina ou natural

A lei natural é a lei de Deus e é a única necessária à felicidade do homem, pois indica como ele deve agir. É eterna e imutável, como o próprio Deus, enquanto as leis humanas são imperfeitas e mudam com o tempo. Todas as leis da Natureza são divinas, pois Deus é o autor de todas as coisas. O sábio estuda as leis da matéria; o homem de bem, as da alma.

As leis morais concernem especialmente ao homem e às suas relações com Deus e os semelhantes. Todos podem conhecer a lei divina, mas nem todos a compreendem. A cada nova existência a inteligência humana se torna mais desenvolvida e compreende melhor o que é o bem e o mal.

A lei de Deus está escrita na consciência, mas em todos os tempos houve homens que receberam a missão de divulgá-la. São Espíritos superiores, encarnados com o fim de fazer progredir a Humanidade. Podemos reconhecer o verdadeiro homem de bem por suas palavras e ações.

Jesus é o tipo de perfeição moral a que pode aspirar a Humanidade na Terra. Deus o oferece como o mais perfeito guia e modelo, e a doutrina que ensinou é a mais pura expressão de sua lei.

As leis divinas e naturais estão escritas por toda parte. Todos que meditaram sobre a sabedoria puderam compreendê-las desde os séculos mais distantes. Por seus ensinamentos, mesmo incompletos, eles prepararam o terreno para receber a semente. Estando as leis divinas escritas no livro da Natureza, o homem pôde conhecê-las sempre que desejou procurá-las.

É necessário que cada coisa venha ao seu tempo. A verdade é como a luz: é preciso que nos habituemos a ela pouco a pouco, pois de outra maneira nos ofuscaria.

Jamais houve um tempo em que Deus permitisse ao homem receber comunicações tão completas e tão instrutivas como as que hoje lhe são dadas. Não há, para o homem de estudo, nenhum sistema filosófico, tradição, religião a negligenciar, porque todos encerram germes de grandes verdades, que o Espiritismo ajuda a compreender e conectar.

Referência: O livro dos Espíritos, Q. 886 a 888

### NESTA EDIÇÃO:

Venha participar da nossa Festa Julina, dia 29/7, às 13h!

Apadrinhe um idoso especial e ajude a cuidar de quem já fez muito.

Quer conversar? O Atendimento Fraternal funciona na SEJ e à distância

Grupo dos pais: uma oportunidade de refletir sobre temas ligados à família



## O discípulo que habita em mim saúda o apóstolo que há em você

*E qualquer que não levar a sua cruz, e não vier após mim, não pode ser meu discípulo. (Lc, 14:27)*

*Porque tenho para mim que Deus a nós, apóstolos, nos designou últimos, como condenados à morte; pois somos feitos espetáculo ao mundo, aos anjos, e aos homens. (1 Cor, 4:9)*

Muito se discute sobre nossa posição no mundo. Emmanuel, na mensagem Apóstolos, enfileira inúmeras posições terrenas onde exercemos nosso apostolado, no entanto, esclarece, no que se refere a essas duas posições – na condição de aprendizes da boa nova e de divulgadores do evangelho – que “os apóstolos, porém, são os condutores do espírito”, diferenciando a tarefa redentora.

Ao longo dos estudos, vai ficando claro que não temos uma posição definida, mas que as exercemos, uma e outra, no decorrer da vida. Mas o que é ser discípulo e o que é ser apóstolo?

Jesus, para trazer sua mensagem de amor ao mundo, apesar de sua capacidade plena de se fazer ouvir e divulgar seu apostolado de luz, não abriu mão do auxílio de homens que aceitaram seu chamado. Esses homens iniciaram seus apostolados começando por serem discípulos d’Aquele que aprenderam a amar de todo o coração e posteriormente espalharam as claridades de Seu evangelho.

Como discípulos, nós podemos trabalhar na seara cristã, principalmente por dispormos dos conhecimentos que a Doutrina

Espírita nos fornece. Emmanuel, na mensagem Discípulos, esclarece-nos que “a vida de cada criatura consciente é um conjunto de deveres para consigo mesma, para com a família de corações que se agrupam em torno dos seus sentimentos e para com a Humanidade inteira”.

Cristo convidou aqueles homens para trabalharem em Sua lavoura. Da mesma maneira, Jesus nos chama a colaborar na sua obra, onde quer que estejamos, como continuadores daqueles que iniciaram a era da divulgação do Cristianismo na Terra.

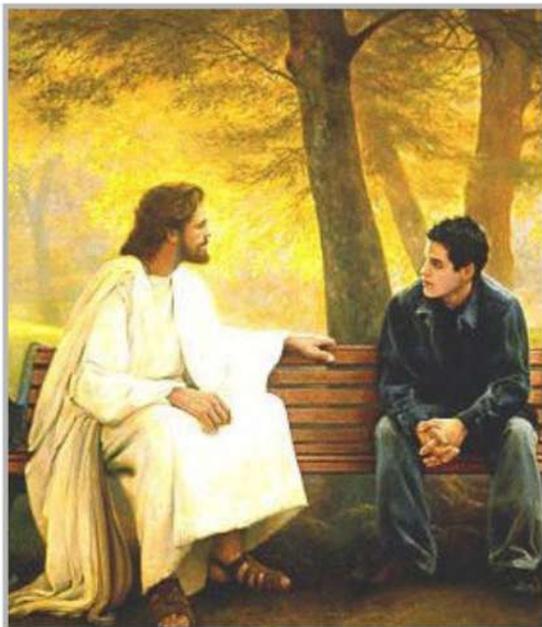
Emmanuel já nos alertara de que a tarefa não é fácil e que “para sermos discípulos dele é necessário nos disponhamos com firmeza a conduzir a cruz de nossos testemunhos de assimilação do bem, acompanhando-lhe os passos”.

Sede firmes!

\*\*\*

Texto da coordenação do Grupo Dias da Cruz, do Aprofundado 1, com base nos livros Caminho, Verdade e Vida (cap. 97) e Fonte Viva (caps 57 e 58), de Emmanuel, psicografia de Francisco Cândido Xavier.

Quer saber mais sobre os grupos de estudo?  
Mande email para [estudos@sej.org.br](mailto:estudos@sej.org.br)  
ou informe-se na recepção.



### Conversa fraterna: presencial ou à distância

O objetivo do atendimento fraterno é acolher os que buscam, na Doutrina Espírita, conforto e suporte para superar dificuldades. Nessa conversa, presencial ou à distância, é possível ser orientado sobre recursos no Centro Espírita, desde grupos de estudo a tratamentos espirituais.

Não se trata de uma reunião mediúmica, mas de uma conversa fraterna, que pode acontecer na SEJ, por meios digitais ou por telefone. Caso queira saber mais ou deseje se inscrever, basta se informar na recepção, nos dias de reunião pública. Se preferir, envie um email para: [atendimentoespiritual@sej.org.br](mailto:atendimentoespiritual@sej.org.br)

Na SEJ, o atendimento ocorre terça, de 14h às 15h; quarta, de 18h45 às 19h45; e sexta, de 18h30 às 19h30, sempre antes das reuniões públicas.

### Jovens encontram aprendizado leve e conectado com o Espiritismo

A Mocidade Espírita se destaca como um ambiente dinâmico e acolhedor para jovens que desejam aprofundar conhecimentos e vivenciar o Espiritismo de forma autêntica. Com abordagens inovadoras e atividades que refletem a realidade dos participantes, o trabalho desenvolvido tem gerado resultados belos e inspiradores.

O objetivo da mocidade é transmitir os ensinamentos espíritas de maneira leve e envolvente, permitindo que os jovens se conectem de forma significativa com os temas. As dinâmicas e atividades proporcionam uma compreensão mais profunda, promovendo a caridade, autoconhecimento e o envolvimento com o Espiritismo.

Bernardo, um dos participantes, compartilha sua experiência: "As dinâmicas e atividades espíritas são uma ferramenta incrível para compreendermos os temas propostos. Além disso, elas me ajudam a exercitar a caridade, aprofundar o autoconhecimento e fortalecer meu envolvimento com o Espiritismo. Aqui, na Mocidade, sinto-me acolhido e compreendido. É um refúgio onde posso explorar minha espiritualidade e crescer como pessoa."

Os depoimentos como o de Bernardo destacam o impacto positivo do trabalho da Mocidade Espírita na vida dos jovens. Com um ambiente acolhedor e uma abordagem dinâmica, a mocidade se torna uma ferramenta poderosa para o desenvolvimento pessoal, a compreensão dos ensinamentos espíritas e para a construção de uma base sólida no Espiritismo.

A Mocidade Espírita inspira os jovens a buscar o conhecimento e a vivenciá-lo de forma autêntica, integrando-o em suas vidas. É gratificante testemunhar o crescimento desses jovens que se dedicam ao estudo do Espiritismo, encontrando na mocidade um espaço de acolhimento, troca de ideias e transformação.

Ao valorizar o compromisso com a caridade e a fraternidade, a Mocidade Espírita contribui para a formação de cidadãos conscientes, promovendo uma vivência plena da doutrina espírita.

**CONVITE** - Você tem 13 anos ou mais e quer participar da Mocidade na SEJ? É só aparecer: **todo domingo, às 9h15**. Chame seus amigos e venha conhecer o nosso grupo.

Vocês são muito bem-vindos!

## Encontro dos grupos de estudo: 6/7

Os participantes dos grupos de estudo da SEJ se reúnem, dia 6 de julho, às 19h30, para refletir sobre o tema “Quem é o maior entre nós?”. A questão está baseada no Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. 7, intitulado “Bem-aventurados os pobres de espírito”. Será um momento de reflexão e confraternização de todos os grupos. Aguardamos vocês!

Dia 6/7, quinta-feira, 19h30.

## Convite do Grupo dos Pais

Todos os domingos, às 9h10, estamos de portas e corações abertos para receber pais e responsáveis que queiram refletir sobre temas que dizem respeito à família, à luz da Doutrina Espírita. No domingo, a equipe de Evangelização organiza atividades para crianças a partir de 2 anos.

Se preferir, peça informações na recepção ou envie um email para [evangelizacao@sej.org.br](mailto:evangelizacao@sej.org.br).

## Inscrições para gestantes: 8/7, sábado

As inscrições para o Programa de Gestantes serão dia 8/7, sábado, às 8h. Para se inscrever é preciso estar entre o sexto e o oitavo mês de gestação, levar documento de identidade e cartão de acompanhamento pré-natal. O programa atendeadoras da comunidade de Vila Isabel.

**SEJ** Sociedade Espírita Jorge

# AJUDE A CUIDAR DE QUEM JÁ FEZ MUITO.

**Apadrinhe um idoso especial**

Doações podem ser feitas para:  
Pix : 42.218.610/0001-06  
Caixa Econômica Federal  
Ag. 1650 - Conta: 000582-9

Favor informar que a doação é para os idosos.

Mais informações pelo email:  
[apoioafamilia@sej.org.br](mailto:apoioafamilia@sej.org.br)

**SEJ Convida: FESTA JULINA**

Comidas TÍPICAS Brincadeiras

VENHA PARA NOSSA FESTA FRATERNA, NO MELHOR JEITO CAPIRA!  
**VENHA CARACTERIZADO**

**29 DE JULHO ÀS 13H**

SOCIEDADE ESPÍRITA JORGE

## Quer colaborar com o Apoio Escolar?

Todo sábado, de 15h às 17h30, o Apoio Escolar atende crianças, de 8 a 11 anos, da comunidade de Vila Isabel. Estamos precisando de voluntários para dar aula de Português, Matemática e Informática. Se você tem interesse em participar (não precisa ser professor), basta procurar a recepção.

Outra forma de colaborar é com doações de merenda para o lanche das crianças, material escolar ou computadores. As doações ser feitas na secretaria da SEJ. Mais informações, pelo e-mail: [secretaria@sej.org.br](mailto:secretaria@sej.org.br)

## Bazar da SEJ: produtos seminovos

Com roupas, sapatos, bijuterias e outros itens seminovos, o bazar da SEJ abre sempre uma hora antes das reuniões públicas. Se você tiver peças que não queira mais, aceitamos doações de produtos usados e em boas condições. A venda do bazar ajuda na manutenção da Casa e dos projetos sociais.

Horário de abertura: terça, às 14h; quarta, às 18h45; e sexta, às 18h30. Aguardamos vocês!

## ACONTECEU NA SEJ: AÇÃO EM SAÚDE

A manhã do sábado, 20/5, foi especial: alunas do curso técnico de Enfermagem do Colégio Bezerra de Araújo mediram a pressão e a glicose das famílias atendidas pela SEJ e de trabalhadores da Casa. Além da entrega das cestas, que acontece no terceiro sábado do mês, as famílias provaram e ganharam receitas para fazer chips e doces aproveitando cascas de alimentos. Também aprenderam a fazer sabão, como fonte extra de renda. O Departamento de Assistência e Promoção Social agradece aos voluntários e ao Departamento de Evangelização pelo apoio que tornou possível essa iniciativa.



## Palestras

### TERÇAS-FEIRAS, às 15 horas

#### JULHO

- 04 - Ângela Vidal - Influência dos Espíritos em nossas vidas - LE 525-535  
 11 - Sônia Formiga - O sermão do Monte - Boa Nova, cap.11  
 18 - Cláudio Munhoz - Liberdade, igualdade, fraternidade - Obras Póstumas, 25  
 25 - Laura Galvão - Os últimos serão os primeiros - ESE cap. 20

#### AGOSTO

- 01 - Dirceu Sampaio - A prece - LE 658-666  
 08 - Rosana Cruz - A lição de Nicodemos - Boa Nova, cap. 14  
 15 - Cláudio Munhoz - Projeto 1868 e a atualidade - Obras Póstumas  
 22 - Telma Cerqueira - Autoridade da Doutrina Espírita - ESE, introdução II  
 29 - Guilherme Kremer- Limite do trabalho. Repouso - LE 682-685

### QUARTAS-FEIRAS, às 19h45

#### JULHO

- 05 - Guilherme Kremer - A sobrevivência da alma - Livro: O além e a sobrevivência do ser (Léon Denis)  
 12 - Jorge José - Parábola da figueira seca - ESE, cap. 19  
 19 - Maria Fernanda - Os últimos serão os primeiros - Rev. Espírita, jun/1858 - A preguiça  
 26 - Nadja do Couto Valle - Pluralidade dos mundos. Há muitas moradas na casa do Pai - O que é o Espiritismo, cap. 3

#### AGOSTO

- 02 - Hélio Ribeiro - A natureza das paixões - LE, 907-912  
 09 - André Fernandes - O necessário e o supérfluo - LE 715-717  
 16 - Ana Cristina Hildebrandt - Promessas, penitências e outras privações da vida atual - LE 718 - 727.  
 23 - Álvaro Chrispino - A verdadeira caridade. O óbolo da viúva - ESE, cap. 18  
 30 - Teresa Nunes - É preciso viver em sociedade. A lei de sociedade - Rev. Espírita, jul/1862. O ponto de vista.

### SEXTAS-FEIRAS, às 19h40

#### JULHO

- 07 - Regina Motta- Esquecimento do passado - LE, 2ª parte, cap. 7  
 14 - Bianca Torres - Provas da riqueza e da miséria - ESE, cap.16, item 7  
 21 - Vicente Oliveira - Emancipação da alma. Sono e sonhos - LE, 2ª parte, cap. 8  
 28 - Eduardo Henrique - O homem de bem - ESE, cap. 7, item 3

#### AGOSTO

- 04 - Teresa Nunes - Influência oculta dos Espíritos em nossos pensamentos e atos - LE, 2ª parte, cap. 9  
 11 - Izabel Costa - O homem no mundo - ESE, cap. 17, item 10  
 18 - Gabriel Silva - Influência dos Espíritos nos acontecimentos da vida - LE, 2ª parte, cap. 9  
 25 - Dirceu Sampaio - Cuidar do corpo e do espírito - ESE, cap. 9, item 11

## Atividades

<b>Segunda-feira</b> (privativa dos médiuns)	<b>19h30</b> - Estudo Doutrinário <b>20h</b> - Reuniões mediúnicas: Desobsessão, Auxílio espiritual, Prece pelos encarnados e pelos desencarnados, Curso de Acesso ao Desenvolvimento, Educação Mediúnic
<b>Terça-feira</b>	<b>14h</b> - Atendimento Fraternal e Bazar <b>15h</b> - Reunião Pública <b>16h</b> - Passes
<b>Quarta-feira</b>	<b>13h</b> - Grupo da costura e artesanato <b>18h30</b> - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita <b>18h45</b> - Atendimento Fraternal e Bazar <b>19h45</b> - Reunião Pública <b>20h45</b> - Passes
<b>Quinta-feira</b>	<b>13h</b> - Grupo da costura e artesanato <b>19h30</b> - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita
<b>Sexta-feira</b>	<b>18h30</b> - Atendimento Fraternal e Bazar <b>19h30</b> - Reunião Pública <b>20h</b> - Passes, Tratamento Espiritual
<b>Sábado</b>	<b>9h</b> - Trabalhos de Assistência e Promoção Social Espírita <b>15h</b> - Apoio Escolar <b>16h</b> - Grupo de Estudo de Livros Espíritas
<b>Domingo</b>	<b>9h20</b> - Evangelização infantil, Reunião da Mocidade e Reunião de pais

### QUER COLABORAR COM A SEJ?

Procure a Secretaria, saiba como ser um associado e conheça nossas atividades.

Se desejar fazer uma doação, nosso PIX é 42218610000106 (CNPJ)

Presidente	Hildebrando Martins da Silva
Vice-presidente	Dirceu Silveira Sampaio
1º Secretário	Hélcio Luiz Silveira Sampaio
2º Secretária	Eliane Cavalcanti
1º Tesoureira	
2º Tesoureira	Adriana Torres
Patrimônio	Maria da Conceição Estellita Vianni
Expediente Sociedade Espírita Jorge	

*“Pedi, e vos será dado; buscai e achareis; batei à porta e abrir-se-vos-á”. (Mt,7:7)*

**Sociedade Espírita Jorge**

**Rua Luís Barbosa, 36.**

**Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ**

**Tel: 2578-9851**