

O Mensageiro da SEJ

Boletim de Divulgação da Sociedade Espírita Jorge

www.sej.org.br

Editorial: Recomeçar sempre

O boletim da SEJ está de volta! Desde a última edição, no primeiro bimestre de 2020, passamos todos por muitos desafios. O primeiro: atravessar a pandemia, adaptando as atividades da Casa para o formato online e reforçando os cuidados para o atendimento presencial às famílias, que seguiu sem interrupções. Retomar as atividades presenciais tem sido também um desafio, mas seguimos confiantes no amparo da espiritualidade e na certeza de que cada um precisa fazer a sua parte a fim de construirmos um ambiente de paz e fraternidade para todos.

Importante ressaltar a mensagem de Emmanuel, no livro *Palavras de Vida Eterna*, quando afirma que recomeçar é bênção na Lei de Deus. Após lembrar os ciclos da natureza, diz ele: “É como se tudo estivesse a dizer: Se quiseres, podes recomeçar. (...) Recomeçemos, pois, qualquer esforço com firmeza, lembrando-nos, todavia, de que tudo volta, menos a oportunidade esquecida”.

Somente pela transformação interior, refletida na nossa relação com o outro, conseguiremos nos renovar e, assim, renovar a vida ao nosso redor. Jesus veio até nós a fim de ensinar-nos que o Amor é o caminho para a Vida Abundante.

Que possamos, a cada dia, renovar a oportunidade de aprender, trabalhar e servir, tendo o tempo como um amigo capaz de nos ajudar a seguir amando, aprendendo e auxiliando sempre.



Kardec

Caridade e amor ao próximo

Qual o verdadeiro sentido da palavra caridade, como a entendia Jesus? Benevolência para com todos, indulgência para as imperfeições alheias, perdão das ofensas.

O amor e a caridade são o complemento da lei de justiça, porque amar ao próximo é fazer-lhe todo o bem possível, que desejaríamos que nos fosse feito. Tal é o sentido das palavras de Jesus: “Amai-vos uns aos outros, como irmãos”. A caridade, segundo Jesus, abrange todas as relações com os nossos semelhantes, quer se trate de nossos inferiores, iguais ou superiores. Ela nos manda ser indulgentes, porque temos necessidade de indulgência.

Sem dúvida não se pode ter, para com os inimigos, um amor terno e apaixonado. Amar aos inimigos é perdoá-los e pagar o mal com o bem. É assim que nos tornamos superiores; do contrário, pela vingança, nos colocamos abaixo deles.

A verdadeira caridade é sempre boa e benevolente. Tanto está no ato quanto na maneira de fazê-la. Um serviço prestado com delicadeza tem duplo valor; se o for com altivez, a necessidade pode fazê-lo aceito, mas o coração mal será tocado. Por isso, é necessário distinguir entre esmola e beneficência. O mais necessitado nem sempre é o que pede: o temor da humilhação pode retê-lo.

Ami-vos uns aos outros, eis toda a lei, pela qual Deus governa os mundos, ou seja, o amor é a lei de atração para os seres vivos e organizados.

Não olvideis jamais que o Espírito, qualquer que seja o grau de adiantamento, esteja encarnado ou na erraticidade, está sempre colocado entre um superior que o guia e aperfeiçoa e um inferior perante o qual tem deveres iguais a cumprir. Sede, portanto, caridosos, não somente dessa caridade que vos leva a tirar do bolso o óbolo que friamente atirais ao que ousa pedir-vos, mas ide ao encontro das misérias ocultas. Sede indulgentes para com os erros dos semelhantes. Em lugar de desprezar a ignorância e o vício, instruí-os e moralizai-os. Sede afáveis e benevolentes para com todos; sede-o mesmo para com os mais ínfimos seres da Criação e tereis obedecido à lei de Deus.

Referência: *O livro dos Espíritos*, Q. 886 a 888

NESTA EDIÇÃO:

Você é nosso convidado para o Dia da Família, em 21/5!

A solidariedade não pode parar: participe conosco da campanha do inverno.

Quer conhecer a Mocidade da SEJ? É só chegar.

O Apoio Escolar retomou as aulas e busca voluntários.



Amélie Boudet, a dama do Espiritismo

Grupos de estudo iniciam atividades e abordam diferentes temas

O Ensino Sistematizado da Doutrina Espírita (ESDE) retomou as atividades presenciais. Neste espaço, falaremos sobre o estudo do Espiritismo nos diferentes grupos – do inicial aos níveis aprofundados – e nada melhor que começar pelo ESDE 1, cujo programa inclui noções gerais do Espiritismo e do Livro dos Espíritos, além do papel do espírita na sociedade. Nas reuniões semanais também serão debatidos, sempre à luz da Doutrina Espírita, temas como Deus, o Universo, a formação dos mundos e o princípio vital.

O ESDE 1 adotou o nome de Amélie Boudet, homenagem a uma mulher extraordinária, além do seu tempo. Inteligente, alegre e sensível, publicou três livros: Contos primaveris (1825), Noções de desenho (1826) e O essencial em belas artes (1828), fato raro para mulheres no século XIX. Nascida na França, em 23/11/1795, dedicou-se ao magistério, sendo referência em questões pedagógicas.

Em Paris, frequentava eventos onde se destacava o gosto pelas letras e pelo ensino. Foi assim que conheceu o professor Rivail, com quem se casou em 6/2/1832. Companheira, inspiradora e colaboradora, participou do trabalho que deu origem à Doutrina dos Espíritos. Auxiliava nas pesquisas, nas respostas às cartas e administrava com competência as questões financeiras.

No dia 18 de abril de 1857, no lançamento de “O livro dos espíritos”, lá estava ela. Ali nascia Allan Kardec e, consequentemente, a senhora Kardec, que enfrentou com seu esposo os desafios da grande missão. A vida de ambos foi dedicada ao grande trabalho para lançar as bases da nova doutrina e, em 1858, é fundada a Sociedade Parisiense de Estudos Espíritas.

Em 31 de março de 1869, com a morte de Kardec, Amélie ganha energia vigorosa e vai, no dia seguinte, inaugurar a Livraria Espírita. Assim conta Chico Xavier, no livro “A sombra do abacateiro”: “De manhã cedo, dia 1º de abril, às 8h, ela despediu-se do corpo do esposo, e falou com ele que ia cumprir sua tarefa... Pediu-lhes desculpas por se ausentar de casa e foi para o local. Demorou umas duas horas, deu entrevistas, fez conferências e voltou para junto do corpo do marido... Os jornais da época comentaram muito a sua coragem.”

Continuou a obra de divulgação com todo o empenho e passou a ser reconhecida como a Dama do Espiritismo. Desencarnou em 23 de janeiro de 1883, aos 87 anos, e seu corpo está sepultado no túmulo de Kardec.

Quer saber mais sobre os grupos de estudo? Mandar email para estudos@sej.org.br ou informe-se na recepção.



Uma conversa fraterna

O atendimento fraterno se dispõe a acolher os que buscam, no conhecimento da Doutrina Espírita, conforto e suporte para superar dificuldades. Nesse encontro, é possível ser orientado sobre recursos no Centro Espírita, desde grupos de estudo a tratamentos espirituais.

Não se trata de uma reunião mediúnica, mas de uma conversa fraterna, que pode ser presencial ou à distância (por meios digitais ou telefone). Caso queira saber mais ou deseje se inscrever, basta se informar na recepção, nos dias de reunião pública, ou envie email para: atendimentoespiritual@sej.org.br

O atendimento ocorre terça, de 14h às 15h; quarta, de 18h45 às 19h45 e sexta, de 18h30 às 19h30, sempre antes das reuniões públicas.

O papel dos jovens na Casa Espírita

Os jovens de hoje enfrentam muitos desafios – internos e externos – que podem tornar difícil a jornada para encontrar seu lugar no mundo. Mas aqueles que conhecem a Doutrina Espírita encontram um caminho claro, pois a Doutrina Espírita é uma filosofia que pode ajudar a enfrentar os desafios da vida com mais tranquilidade e equilíbrio.

Por meio do estudo e da prática dos ensinamentos espíritas, surge a oportunidade de aprender a lidar com as emoções, desenvolver empatia e compaixão, além de cultivar a paz interior. Centrado na compreensão da natureza da vida e da morte, e na busca por uma existência mais elevada, o Espiritismo oferece uma visão de mundo que tem por base a fraternidade, a caridade, a justiça e o amor ao próximo.

O papel da Mocidade, diante da Doutrina Espírita, é fundamental. Os jovens podem contribuir muito nesse mundo de provas e expiações, trazendo ideias inovadoras, criatividade e disposição para ajudar os outros. A juventude é uma fase da vida em que valores e ideais estão sendo formados e, por isso, conhecer o Espiritismo pode ser tão valioso nessa etapa.

ATIVIDADES - Atuando efetivamente nas atividades do Centro, os jovens podem colaborar com a organização de eventos, ajudar nas tarefas administrativas, participar de grupos de estudo e de atividades sociais, como visitas a asilos, lares de crianças e outras instituições de caridade. Cada uma dessas ações ajuda a desenvolver o sentimento de pertencimento à Casa Espírita.

A Mocidade também pode ajudar a difundir a Doutrina Espírita nas redes sociais, compartilhando ideias, conteúdos relacionados à filosofia espírita e experiências com outros jovens, favorecendo a conquista de novos adeptos. Um dos objetivos desse trabalho, a longo prazo, é incentivar a juventude a participar dos grupos de estudo, que são uma forma continuada de aprendizado sobre a doutrina.

Portanto, é fundamental que os Centros Espíritas incentivem a participação dos jovens, deem responsabilidade, os envolvam e estimulem a participar ativamente. Afinal, os jovens são o futuro e podem fazer uma grande diferença no mundo.

CONVITE - Você tem 13 anos ou mais e quer participar da Mocidade na SEJ? É só aparecer: **todo domingo, às 9h15**. Chame seus amigos e venha conhecer o nosso grupo. Vocês são muito bem-vindos!

Dia da Família: 21/5, domingo, às 9h10

Você é nosso convidado para um encontro fraterno com atividades para toda a família. O tema deste ano será “Evangelho no lar e no coração”. Teremos música, teatro e oficinas de arte, encerrando com o tradicional lanche. Traga sua família!

Mas você não precisa esperar o Dia da Família para participar dos nossos encontros. Todos os domingos, às 9h10, estamos de portas e corações abertos para recebê-los. Se preferir, peça informações na recepção ou envie um email para evangelizacao@sej.org.br.

Apoio Escolar: quer ser voluntário?

O Apoio Escolar (Projeto Allan Kardec) retornou às atividades presenciais aos **sábados, de 15h às 17h30**, atendendo crianças da comunidade de Vila Isabel. Os alunos estudam Português, Matemática, Inglês e História da Arte. Queremos, em breve, reiniciar a aula de Informática.

Começamos com duas turmas na faixa 8 a 11 anos e estamos buscando voluntários (não é necessário ser professor). Quem quiser participar ou conhecer o projeto, basta procurar a recepção.

Aceitamos doações de material escolar, computadores e merenda para o lanche das crianças. As doações podem ser feitas na secretaria da SEJ. Mais informações, pelo e-mail: secretaria@sej.org.br

Campanha de INVERNO



**A solidariedade não pode parar.
Ajude a aquecer uma família**

- Conjuntos de moletom (idade: 1 a 4 anos)
- Mantas de microfibra (para os idosos)

Podem ser deixados na SEJ, nos dias de reunião pública, até o dia 31/5.

Doações podem ser feitas para:

- PIX: 42218610000106 (cnpj)
- Sociedade Espírita Jorge CNPJ: 42.218.610/0001-06
Caixa Econômica Federal Ag. 1650 - Conta: 000582-9

Favor informar que a doação é para a campanha de inverno.

Mais informações pelo email: apoioafamilia@sej.org.br

Inscrições para gestantes: 13/5

As inscrições para o Programa de Gestantes serão **dia 13/5, sábado, às 8h**. Para se inscrever é preciso estar entre o sexto e o oitavo mês de gestação, levar documento de identidade e cartão de acompanhamento pré-natal. O programa atende moradoras da comunidade de Vila Isabel.

Caso deseje colaborar ou conhecer o trabalho de Assistência e Promoção Social Espírita realizado pela SEJ, basta pedir mais informações na Secretaria. Agradecemos aos padrinhos e voluntários que tornam possível essas ações.

Semana da não-violência

Com a palestra “Jesus e a não-violência”, feita por Guilherme Kremer, dia 15/4, a SEJ participou da Semana da Não Violência, organizada pelo grupo Amigos da Paz. O encontro, que se propõe a estimular a cultura da paz, iniciou com apresentação musical de Leandro Nogueira Rangel.

Já conhece o nosso bazar?

O bazar da SEJ abre sempre uma hora antes das reuniões públicas, com roupas, sapatos, bijuterias e outros itens seminovos. Se você tiver peças que não queira mais, aceitamos doações de produtos usados. A venda do bazar ajuda na manutenção da Casa e dos projetos sociais. Horário de abertura: terça, às 14h; quarta, às 18h45 e sexta, às 18h30.

CAMPANHA DE ALIMENTOS

Se você deseja colaborar com as famílias assistidas pela SEJ, aceitamos doações:

- ❖ Arroz
- ❖ Macarrão
- ❖ Feijão
- ❖ Óleo
- ❖ Leite em pó
- ❖ Sal

Os alimentos podem ser deixados na SEJ, nos dias de reunião pública.

Caso prefira doar diretamente, nosso pix é: 42218610000106

Email para contato: apoioafamilia@sej.org.br

DIA DE JORGE E A CELEBRAÇÃO DOS 96 ANOS DA SEJ

A comemoração do Dia de Jorge – que é o patrono da SEJ – e dos 96 anos de fundação da nossa Casa reuniu mais de 100 pessoas, numa tarde fraterna e de muitas reflexões. O encontro, no dia 23/4, domingo, começou às 15h30, com a apresentação musical da Oficina de Estudo da Arte Espírita.

Às 16h, foi a vez de Claudio Munhoz fazer a palestra “Dia de Jorge, uma experiência pessoal”, que contribuiu ainda mais para que todos saíssem emocionados.

A reunião terminou com um lanche, em que não faltou o bolo de aniversário, e uma grande confraternização.



Palestras

TERÇAS-FEIRAS, às 15 horas

MAIO

- 02 - Dirceu Sampaio - Faculdades morais e intelectuais- LE 362-366
 09 - Zaira Machado - Bom ânimo - Boa Nova, cap.8
 16 - Cláudio Munhoz - Manifestações dos Espíritos - Obras Póstumas, 23
 23 - Zaira Machado - O passe espírita - L.E 556; ESE cap. 8, item 2
 30 - Angélica Reis - Simpatia e antipatias terrenas- LE 386-391

JUNHO

- 06 - Telma Cerqueira - Visitas espíritas entre pessoas vivas - LE 413-418
 13 - Rosana Cruz - O perdão - Boa Nova, cap. 10
 20 - Cláudio Munhoz - Egoísmo e orgulho- Obras Póstumas, cap. 27
 27 - Zaira Machado - Parábola da figueira que secou - ESE, cap. 19

QUARTAS-FEIRAS, às 19h45

MAIO

- 03 - Isabella Martins - Amor - ESE, cap. 11
 10 - Eduardo Henrique - Maternidade - Rev. Espírita, maio/1862 - O padeiro desumano
 17 - Regina Motta - Moral na infância - Rev. Espírita, fev/1864
 24 - Alex Shah - Parentesco. Filiação. A família material e a família espiritual - LE 205 e 980
 31 - Carlos Verissimo - A justiça da reencarnação - LE, cap. 4

JUNHO

- 07 - Teresa Nunes - O problema da violência - ESE, cap. 9
 14 - Eduardo Guimarães - Como o espiritismo nos ajuda a entender as doenças - C.I. 2ª parte, cap. 8
 21 - Hildebrando Silva - O passe espírita - LM, cap.8, itens 130 e 131; cap 14, itens 175 e 176.
 28 - Wilta Silva - Epístola de Erasto aos Espíritas Lioneses - Rev. Espírita, out/1861

SEXTAS-FEIRAS, às 19h40

MAIO

- 05 - Ricardo Leite - O óbolo da viúva - ESE, cap. 8, itens 5-6
 12 - Hélio Machado - Da volta do Espírito à vida espiritual - LE, 2ª parte, cap. 3
 19 - Dirceu Sampaio - A piedade - ESE, cap. 8, item 17
 26 - Jorge José - Pluralidade das existências - LE, 2ª parte, cap.4

JUNHO

- 02 - Alex Chaves - Honrai vosso pai e vossa mãe - ESE, cap.14, itens 1-2
 09 - Hildebrando Silva - Pluralidade dos Mundos - O que é o Espiritismo, cap. 3, 157
 16 - Fábio Peluso - Parábola do Bom samaritano - ESE, cap.15, itens 1-3.
 23 - Isabella Martins - União da alma e do corpo - LE, 2ª parte, cap. 7
 30 - Adriana Pimentel - A arte espírita a serviço da transformação do ser espiritual - LE, Espiritismo na arte; Obras Póstumas

Atividades

Segunda-feira (privativa dos médiuns)	19h30 - Estudo Doutrinário 20h - Reuniões mediúnicas: Desobsessão, Auxílio espiritual, Prece pelos encarnados e pelos desencarnados, Curso de Acesso ao Desenvolvimento, Educação Mediúnic
Terça-feira	14h - Atendimento Fraternal e Bazar 15h - Reunião Pública 16h - Passes
Quarta-feira	13h - Grupo da costura e artesanato 18h30 - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita 18h45 - Atendimento Fraternal e Bazar 19h45 - Reunião Pública 20h45 - Passes
Quinta-feira	13h - Grupo da costura e artesanato 19h30 - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita
Sexta-feira	18h30 - Atendimento Fraternal e Bazar 19h30 - Reunião Pública 20h - Passes, Tratamento Espiritual
Sábado	9h - Trabalhos de Assistência e Promoção Social Espírita 15h - Apoio Escolar 16h - Grupo de Estudo de Livros Espíritas
Domingo	9h20 - Evangelização infantil, Reunião da Mocidade e Reunião de pais

QUER COLABORAR COM A SEJ?

Procure a Secretaria, saiba como ser um associado e conheça nossas atividades.

Se desejar fazer uma doação, nosso PIX é 42218610000106 (CNPJ)

Presidente	Hildebrando Martins da Silva
Vice-presidente	Dirceu Silveira Sampaio
1º Secretário	Hélio Luiz Silveira Sampaio
2º Secretária	Eliane Cavalcanti
1º Tesoureira	
2º Tesoureira	Adriana Torres
Patrimônio	Maria da Conceição Estellita Vianni
Expediente Sociedade Espírita Jorge	

“Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou. Não vo-la dou como o mundo a dá. Não se perturbe nem se intimide vosso coração”. (João, 14:27)

Sociedade Espírita Jorge

Rua Luís Barbosa, 36.

Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 2578-9851