EDIÇÃO 169 1º BIMESTRE DE 2020

O Mensageiro da SEJ

Boletim de Divulgação da Sociedade Espírita Jorge

www.sej.org.br

DESTAQUE

- Estudo de férias pg 3
- Inscrições para os grupos de estudo pg 3

NESTA EDIÇÃO

Refletindo sobre	2
Na biblioteca	2
Movimento Espírita	2
Feirinha de livros	2
Evangelho no lar	2
Promoção Social	3
Apoio Escolar	3
Evangelização	3
Grupo de teatro	3
Espiritismo na atualidade	4
Mensagem psicografada	4
Aconteceu na SEJ	4
Conhecendo a história de	5
Gotas doutrinárias	5
Em sintonia com a Revista Espírita	5
Atividades e	6



Editorial

Renovação

A virada de ano marca a conclusão de uma etapa, mas também o início de uma nova. Ano Novo é renovação da oportunidade de aprender, trabalhar e servir.

Explica-nos Emmanuel, no livro "Vida e Caminho", que nesta época é como se o tempo, paternal amigo, reencarnasse no corpo do calendário, descerrando-nos horizontes mais claros para a necessária ascensão.

Então, que tenhamos força para assumir e enfrentar as dificuldades que nos são impostas, perseverança para jamais desistir dos nossos sonhos, coragem para executar as velhas promessas que ainda não foram possíveis cumprir.

Se tem um adversário, é hora da reconciliação. Se foi ofendido, é hora de perdoar, a fim de que o amor lhe clareie a estrada daqui para frente. Busca a harmonia e auxilia a acender alguma luz para quem passa ao seu lado.

Não se esqueça do que nos ensinou Jesus: "Ajuda aos outros, amparando a ti mesmo,

porque se o dia volta amanhã, eu estou contigo, esperando pela doce alegria da porta aberta de teu coração".



Kardec

A paciência

A dor é uma bênção que Deus envia a seus eleitos; não vos aflijais, pois, quando sofrerdes; antes, bendizei de Deus onipotente que, pela dor, neste mundo, vos marcou para a glória no céu

Sede pacientes. A paciência também é uma caridade e deveis praticar a lei de caridade ensinada pelo Cristo, enviado de Deus. A caridade que consiste na esmola dada aos pobres é a mais fácil de todas. Outra há, porém, muito mais penosa e, conseguintemente, muito mais meritória: a de perdoarmos aos que Deus colocou em nosso caminho para serem instrumentos do nosso sofrer e para nos porem à prova a paciência.

A vida é difícil, bem o sei. Compõe-se de mil nadas, que são outras tantas picadas de alfinetes, mas que acabam por ferir. Se, porém, atentarmos nos deveres que nos são impostos, nas consolações e compensações que, por outro lado, recebemos, havemos de reconhecer que são as bênçãos muito mais numerosas do que as dores. O fardo parece menos pesado, quando se olha para o alto, do que quando se curva para a terra a fronte.

Coragem, amigos! Tendes no Cristo o vosso modelo. Mais sofreu Ele do que qualquer de vós e nada tinha de que se penitenciar, ao passo que vós tendes de expiar o vosso passado e de vos fortalecer para o futuro. Sede, pois, pacientes, sede cristãos. Essa palavra resume tudo.

Adaptado de "O Evangelho Segundo o Espiritismo", Capítulo IX Bem aventurados os que são brandos e pacíficos.

Refletindo sobre ...

Convite à renovação

"Transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que proveis qual é a boa, agradável e perfeita vontade de Deus." (Romanos, 12:2)

Ante os frequentes insucessos, que te deixam sulcos vigorosos, imperioso examinar em profundidade suas causas determinantes.

Os métodos arraigados decorrentes de hábitos prolongados promovem lamentáveis resultados.

Renovação é medida urgente face ao impositivo da revisão de conceitos e atitudes a que te aferras.

O processo da evolução estabelece medidas seguras para a atualização de postulados e promoção de serviços.

O cristão não se deve, pois, marginalizar, fixando-se em situações distantes das conquistas do conhecimento tecnológico.

Como renovação entenda-se acréscimo de cultura, desdobramento de atividades, metodologia escorreita e intercâmbio fraterno.

A aparência singela nem sempre reflete simplicidade, tanto quanto o aspecto soberbo não traduz obrigatoriamente orgulho vão.

As conquistas íntimas são bênçãos que armazenas a favor da própria iluminação. Para consegui-las, justo insistir na busca das diretrizes seguras em relação aos deveres superiores, mediante a penetração no cerne das convicções esposadas

Renovação é, também, disposição para abandonar os conceitos ultrapassados, produzindo revolução íntima, a penoso esforço, a fim de se adaptarem as valiosas informações da cultura hodierna, capazes de dinamizar os recursos em latência ou desdobrar os que se encontram em utilização, para lobrigar os salutares e elevados resultados.

Busca, dessa forma, a contribuição dos cooperadores do progresso e aplica-a nos teus misteres, renovando-te, do que decorrerá inusitado êxito nos teus labores.

A "transformação pela renovação da mente" —já asseverava Paulo — leva o homem a "provar qual é a boa, agradável e perfeita vontade de Deus."

Se os teus insucessos não decorrem dos impositivos cármicos a que te encontras subordinado, a renovação como terapêutica eficiente te ajudará a ascender e harmonizar os teus objetivos com o bem de todos sob a concessão do Excelso Bem.

Convites da vida - Divaldo Pereira Franco pelo espírito Joanna de Ângelis.

Na biblioteca, com Suely C. Schubert

Escrito em linguagem simples e objetiva, o livro "Obsessão e desobsessão: profilaxia e terapêutica espíritas" aborda o tratamento e a prevenção das obsessões.

A autora, Suely Caldas Schubert, baseia-se em autores espíritas que abordaram o tema, assim como na sua experiência, ao longo de 25 anos, no socorro a Espíritos sofredores - encarnados e desencarnados.

Entre seus livros, disponíveis para empréstimo na biblioteca da SEJ, destacamos ainda "Mediunidade: caminho para ser feliz", "Dimensões espirituais do Centro Espírita", "O semeador de estrelas" e "Testemunhos de Chico Xavier".

Autora de várias obras, Suely é também expositora espírita, com participação em seminários no Brasil e no exterior. Muitas de suas palestras estão disponíveis em vídeo na internet.



Horários de funcionamento:

Segunda (interno): 19h às 19h30 Terca: 14h às 14h50

Terça: 14h às 14h50 Quarta: 18h30 às 19h30 Sexta: 19h às 19h30

Movimento Espírita

FEVEREIRO

8 - Reunião Ordinária do 12º CEU.

21 a 26 - Confraternização de Mocidades Espíritas do Rio de Janeiro (COMEERJ) e Encontro Estadual da Família Espírita (ENEFE), em vários polos.

Feirinha de livros usados

Sempre na última semana do mês, a Feirinha da SEJ é uma oportunidade de adquirir bons livros espíritas por R\$ 5,00. Ou até por menos, em promoções especiais.

Se você tem livros espíritas em bom estado e deseja compartilhar o conhecimento da Doutrina Espírita, pode doá-los para a feirinha. Caso queira saber mais, fale conosco, na livraria.



QUER COLABORAR COM A SEJ?

Procure a Secretaria, saiba como ser um associado e conheça nossas atividades.

"Estas três virtudes: a fé, a esperança e a caridade permanecem; mas a mais excelente é a caridade."

(Paulo, apóstolo)

Inscrições para os Grupos de Estudo

Se você deseja participar dos grupos de estudo da SEJ, as inscrições começam dia **8 de janeiro**. Basta se informar na recepção, nos dias de reunião pública, para conversar com um dos responsáveis e verificar a possibilidade de inscrição em uma das turmas. As vagas são limitadas.

As reuniões, semanais ou quinzenais, serão retomadas na primeira semana de março e acontecem nos dias e horários abaixo. Mais informações no site: www.sej.org.br

Quarta, às 18h30 Quinta, às 19h30 Sábado, às 16h.

Promoção Social: encerramento do Apoio Escolar e confraternizações

O encerramento das atividades do Apoio Escolar, dia 7 de dezembro, sábado, teve uma Feira de Ciências sobre Meio Ambiente, em que os alunos apresentaram seus trabalhos. Em seguida, foi realizada a entrega dos presentes oferecidos por padrinhos e voluntários. O encontro terminou com um lanche de confraternização.



GESTANTES — A entrega dos enxovais das gestantes foi em 14 de dezembro. Na foto abaixo, algumas das gestantes e parte da equipe do DAPSE. As inscrições serão dia 14/3, sábado, a partir de 8h. Para se inscrever é preciso estar entre o sexto e oitavo mês de gestação, levar documento de identidade e cartão de acompanhamento pré-natal. O programa atende moradoras da comunidade de Vila Isabel.



FAMÍLIAS — No sábado seguinte, dia 21 de dezembro, foi realizada a entrega das cestas fraternas e dos presentes para as famílias assistidas pela SEJ. Caso deseje colaborar ou conhecer o trabalho de Assistência e Promoção Social Espírita realizado pela SEJ, basta pedir mais informações na Secretaria. Partilhamos nossas alegrias e agradecimentos com todos que participaram desse trabalho de amor em ação.



Encontro de encerramento da Evangelização



No dia 1º de dezembro, aconteceu o encerramento das atividades da Evangelização. O dia iniciou com música e uma sensibilização em torno de uma mensagem sobre Jesus. As turmas do Maternal e do Jardim fizeram uma apresentação que, como sempre, emocionou todos.

Em seguida, evangelizadores e participantes dos grupos de jovens e da família apresentaram a peça " A casa de Deus", um musical sobre alguns animais que queriam visitar Deus para agradecer pela vida e pela natureza, porém, não sabiam onde encontrá-lo. Uma sábia coruja esclarece que Deus está em toda parte e podemos agradecer ao executarmos nossas tarefas.

A manhã encerrou com o tradicional cachorro-quente e a confraternização da equipe de evangelizadores. As atividades serão retomadas em março.

Apresentação do Grupo de Teatro

No dia 12/1, às 11h, o Grupo de Teatro da SEJ apresentará, no Núcleo Espírita Pedro e Paulo, a peça "O nosso céu e o nosso inferno". O NEPP fica na Rua Capitão Machado, 531, Praça Seca, Jacarepaguá. Baseada na obra "O céu e o inferno", de Allan Kardec, a peça retrata duas mulheres que se reúnem para estudar o livro e, no imaginário de ambas, surgem os personagens.

Espiritismo na atualidade

Evangelização

Ao lançar nosso olhar para o atual cenário social e moral da humanidade, a preocupação com o futuro se apropria da nossa emoção. O desenvolvimento científico e tecnológico; a facilidade de acesso à informação; e os meios de comunicação, que favorecem o maior alcance dos pensamentos e opiniões do indivíduo, demonstram o quanto a humanidade progrediu e continua a progredir, intelectualmente.

Em contrapartida, porém, essa mesma humanidade ainda exterioriza grande porção de preconceito, corrupção, violência, egoísmo... gerando grandes dificuldades afetivas. O que fazer?

Disse-nos o Cristo: "Brilhe a vossa luz!"

O ensinamento nos indica que o potencial de luz do nosso Espírito deve fulgir em sua grandeza plena. E semelhante feito somente poderá ser atingido por meio de uma educação que nos propicie o justo burilamento. Assim nos orienta Emmanuel , no livro "Pensamento e Vida" (cap. 5).

Quando buscamos compreender a lição de Jesus, percebemos a necessidade do desenvolvimento da educação que cultiva tanto a inteligência como o aperfeiçoamento íntimo; que exalta o conhecimento e a bondade, o saber e a virtude, proporcionando ao Espírito o desenvolvimento e a expansão de sua luz. Uma educação que favorecerá o desenvolvimento de solidariedade, fraternidade e caridade como expressões do amor.

Sabemos que o processo educacional é de responsabilidade da escola, da família e da sociedade em geral. Buscando cumprir a parte que lhe cabe, a Casa Espírita oferece a Evangelização Espírita da Família, como espaço que visa a promover a integração da criança, do jovem e do adulto com Deus, com o próximo e consigo mesmo por meio do estudo e da vivência da Doutrina Espírita.

Brilhe a vossa luz! A recomendação de Jesus nos apresenta a certeza de sermos seres luminosos, o que pode acrescentar às nossas vidas esperança de dias melhores, relações afetivas mais acolhedoras, direitos respeitados, menos desigualdade social e, como consequência, menos violência.

Acreditemos! Fica o convite ao esforço de buscarmos recursos no Evangelho de Jesus para que possamos atender ao imperativo do Mestre.

Angélica Reis

Mensagem psicografada

Graças a Deus! Que a paz de Deus esteja em todos os corações!

Amar a Deus e ao próximo é o verdadeiro mandamento. Devemos entendê-lo como uma mensagem de fraternidade entre os homens, para que possamos nos ajudar, respeitando e caminhando na descoberta do amor de Deus.

A própria Natureza, por seu legado nobre, nos orienta até hoje, para que possamos viver harmoniosamente, em sociedade.

Deflagram-se vários conflitos resultantes da intolerância religiosa em que homens se agridem porque o seu Deus é diferente do Deus do outro. Não há, queridos irmãos, a despeito das diferentes facetas, diferenças, pois todos professam a mesma coisa, que é o amor e a paz entre os homens.

Como podemos lançar mão da violência por nosso Deus, por nossa religião, se Deus jamais aprovará a intolerância e o sofrimento por ela causados.

Deus é amor, não importando de que forma Ele se apresenta para todos nós. Aprendamos a tolerar e aceitar as diferenças, por mais diversas que sejam das nossas crenças, por termos ali o próximo que devemos amar como a nós, desejando-lhe o melhor, a alegria.

Se não nos respeitamos é porque em nossos corações se instalaram sentimentos de mágoa, de raiva. Querer bem é não dar abrigo a esses sentimentos e ao mal. O verdadeiro bem não pode se conseguir aplicando o mal ao semelhante.

Não sejamos avaros com o que recebemos por empréstimo. Promovamos o bem-estar da coletividade, cada um dentro de suas possibilidades, dentro da sociedade. O patrão deve tratar o empregado com respeito, impulsionando, assim, a roda da riqueza, do trabalho, criando um mundo melhor para todos.

Deus, soberano e justo, aguarda que saiamos da nossa infância, do apego aos bens materiais e da indiferença ao próximo, para entendermos que todos somos Seus filhos e que Ele espera o compromisso com a primeira Lei: Amar o próximo como a si mesmo.

Graças a Deus! Muita luz! Muita paz!

Mensagem do mentor espiritual da SEJ, irmão Arruda, recebida em 26/04/2019

Aconteceu na SEJ: Encontro de encerramento dos grupos de estudo



O encerramento dos Grupos de Estudo da SEJ ocorreu dia 7/12, às 16h. O tema "Doutrina Espírita, Caridade e Fraternidade: Estamos no Caminho?" foi abordado pelos expositores Izaura Hart e Mauro Henrique. O encontro terminou com um sorteio de livros e o lanche de confraternização.

Conhecendo a história de ...

GUGLIELMO MARCONI nasceu em Bolonha (Itália) em 25/04/1874 e celebrizou-se por inventar o telégrafo sem fio. Seu Espírito veio preparado para ofertar, ao mundo, novo meio de entendimento entre os povos.

Na juventude, notava-se nele a tendência para viver num mundo próprio: aos 20 anos, transformou o celeiro da casa em laboratório. Sua aura transmitia a vibração peculiar ao seu Espírito: sem esmorecimentos, seguia a estrada do progresso e da sabedoria, tendo em vista o bem geral.

Uma característica que define a elevação de seu Espírito é o sentimento de caridade, que fazia anonimamente. Aos que o interpelavam sobre a possibilidade de comunicação com outros planetas, costumava dizer: "Jamais afirmarei seja isto para sempre impossível". Somente um Espírito superior, identificado com a ciência ultraterrena, poderia então pronunciar-se assim.

Marconi possuía a faculdade mediúnica da clarividência e foi por ela que trabalhou com fé e absoluta confiança até tornar realidade a telegrafia sem fio. Previu, igualmente, a hora de deixar a Terra. Na madrugada de 20 de Julho de 1937, chamando o criado, disse: "Sinto muito, mas creio que lhe vou causar e aos meus amigos grande aborrecimento. Receio esteja próximo o meu fim. Peço informar à minha esposa, que se encontra em Viareggio, e ao meu filho, em Nova York. Quanto à minha querida filha Electra, também em Viareggio, hoje, dia do seu sétimo aniversário, transmita-lhe um telegrama de parabéns."



Perguntou as horas (três da madrugada) e disse: "Daqui a 45 minutos deixarei de viver. Morro tranquilo. Cumpri minha missão e irei prestar contas de meus atos ao Supremo Criador do Universo." Passados 45 minutos, como previra, desencarnava o grande Guilherme Marconi.

Fonte: Grandes vultos da humanidade e o Espiritismo -Federação Espírita Brasileira

Em sintonia com a Revista Espírita

Revue Spirite from d d Emide Probleme A L L A N K A R D E C REVISTA ESPÍRITA form d de Estudes Problégicos

A Escravidão (RE, Fevereiro de 1862, Allan Kardec)

Escravidão! Quando se pronuncia este nome, o coração sente frio, porque vê à sua frente o egoísmo e o orgulho. Quando um padre vos fala de escravidão, está se referindo à escravidão da alma, que avilta o Espírito do homem e o faz esquecer sua consciência, isto é, sua liberdade. Oh! sim, esta escravidão da alma é horrível e diariamente excita a eloquência de mais de um pregador. Mas a escravidão do hilota, a escravidão do negro, que se torna aos seus olhos? Diante desta questão o sacerdote mostra a cruz e diz: "Esperai!" Com efeito, para esses infelizes, é a consolação a oferecer, e ela lhes diz: "Quando o vosso corpo for dilacerado pelo chicote até a morte, não penseis mais na Terra; pensai no Céu."

Tocamos aqui uma dessas questões graves e terríveis que transtornam a alma humana e a precipitam na incerteza. Estará o negro à altura dos povos da Europa, e a prudência humana, ou, antes, a justiça humana deverá mostrar-lhe a emancipação como o meio mais seguro de alcançar o progresso da civilização? Nesta questão os filantropos apresentam o Evangelho e dizem: Jesus falou de escravos? Não; mas Jesus falou da resignação e disse estas sublimes palavras: "Meu reino não é deste mundo." John Brown, quando contemplo o teu cadáver na forca, sinto-me tomado de profunda piedade e de apaixonada admiração; mas a razão, esta brutal razão que incessantemente nos faz buscar os porquês, leva-nos a nos perguntar a nós mesmos: "Que teríeis feito depois da vitória?"

Gotas doutrinárias: O Livro dos Espíritos

Introdução ao estudo da Doutrina Espírita - LE, Introdução, Parte VI (continuação)

Vamos resumir os pontos principais da doutrina que nos transmitiram, a fim de mais facilmente respondermos a certas objeções:

"Ensinam-nos que o egoísmo, o orgulho, a sensualidade são paixões que nos aproximam da natureza animal, prendendo-nos à matéria; que o homem que, já neste mundo, se desliga da matéria, desprezando as futilidades mundanas e amando o próximo, se avizinha da natureza espiritual; que cada um deve tornar-se útil, de acordo com as faculdades e os meios que Deus lhe pôs nas mãos para experimentá-lo; que o forte e o poderoso devem amparo e proteção ao fraco, pois transgride a lei de Deus aquele que abusa da força e do poder para oprimir o semelhante. Ensinam, finalmente, que, no mundo dos Espíritos, nada podendo estar oculto, o hipócrita será desmascarado e patenteadas todas as suas torpezas, que a presença inevitável, e de todos os instantes, daqueles para com quem houvermos procedido mal constitui um dos castigos que nos estão reservados; que ao estado de inferioridade e superioridade dos Espíritos correspondem penas e gozos desconhecidos na Terra."

"Mas ensinam também não haver faltas irremissíveis, que a expiação não possa apagar. Meio de consegui-lo encontra o homem nas diferentes existências que lhe permitem avançar, conforme aos seus desejos e esforços, na senda do progresso, para a perfeição, que é o seu destino final."

Este o resumo da Doutrina Espírita, como resulta dos ensinamentos dados pelos Espíritos superiores. Vejamos agora as objeções que se lhe contrapõem.

Palestras

TERÇAS-FEIRAS, às 15 horas

JANEIRO

- 07 Marilucia A condição fundamental "A voz do Monte", cap.1
- 14 Rosana Cruz Deus em nós "Lampadário Espírita", cap. 2
- 21 Cláudio Munhoz Jesus e o Reino de Deus Evangelho
- 28 Angela Vidal As virtudes e os vícios LE, 893 a 903

FFVFRFIRO

- 04 Hélio Machado Quando a dor redime "A Voz do Monte", cap. 2
- 11 Rosana Cruz Considerando a fé "Lampadário Espírita", cap. 3
- 18 Cláudio Munhoz Jesus e a justiça
- 25 Carnaval Não há reunião.

QUARTAS-FEIRAS, às 19h50

JANEIRO

- 01 Confraternização Universal Não há reunião
- 08 Laura Galvão Caridade e amor ao próximo LE 886 a 889
- 15 Breno Araújo Parábola dos dois filhos Lc, 15:11-32
- 22 Cláudio Munhoz Perdão e reconciliação ESE, cap. 10, itens 1 a 6
- 27 Deuza Nogueira As virtudes e os vícios LE, 893 a 903

FEVEREIRO

- 05 Hélcio Sampaio Certamente, cedo venho Fonte Viva, cap.10
- 12 Ana Cristina Hildebrandt Paixões LE, 907 a 912
- 19 Isabella Dias Necessidade da caridade, segundo Paulo -ESE, cap. 15, itens 6 e 7
- 26 Angélica Reis Evangelização Infantojuvenil qual o papel da família?

SEXTAS-FEIRAS, às 19h40

JANEIRO

- 03 Angélica Reis Nem todos os que dizem: Senhor! Senhor! entrarão no reino dos céus - ESE, cap. 18, itens 6 a 9
- Hélio Machado Muito se pedirá àquele que muito recebeu - ESE, cap. 18, itens 10 a 12
- 17 Regina Motta Poder da fé ESE, cap. 19 itens 1 a 7
- 24 Zaira Machado Parábola da figueira que secou ESE, cap. 19, itens 8 a 10
- 31 Cláudia Peluso Os trabalhadores da última hora ESE, cap. 20, itens 1 a 3

- 07 Laura Galvão Haverá falsos Cristos e falsos profetas -ESE, cap.21, itens 1 a 11
- 14 Marilucia Duarte Não separareis o que Deus juntou ESE, cap.22, itens 1 a 5
- 21 Regina Motta Estranha Moral ESE, cap.23, itens 1 a 18
- 28 André Fernandes Candeia sob o alqueire. Por que fala Jesus por parábolas - ESE, cap. 24, itens 1 a 7



Atividades

Segunda-feira (privativa aos médiuns)

19h45 - Estudo Doutrinário 20h20 - Reuniões mediúnicas: Desobsessão, Auxílio espiritual, Prece pelos encarnados e pelos desencarnados, Curso de Acesso ao Desenvolvimento, Educação Mediúnica

Terça-feira 14h - Atendimento Fraterno

15h - Reunião Pública

16h - Passes

Quarta-feira 15h - Grupo da Costura

18h30 - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita **19h** - Atendimento Fraterno **19h50** - Reunião Pública e Evangelização Infantil

20h50 - Passes

Ouinta-feira 19h30 - Grupos de Estudo da

Doutrina Espírita

Sexta-feira

18h45 - Atendimento Fraterno **19h40** - Reunião Pública 20h15 - Passes, Tratamento Espiritual

Sábado 9h - Trabalhos de Assistência e

Promoção Social Espírita 16h -Grupo de Estudo de Livros Espíritas

Domingo

9h20 - Evangelização infantil, Reunião da Mocidade, Reunião de pais

Sociedade Espírita Jorge Rua Luís Barbosa, 36 Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ Brasil Cep 20560-010

> Tel: (21) 2578-9851 www.sej.org.br Boletim: "O Mensageiro da SEJ" Email: sej.divulgacao@sej.org.br

Presidente	Zaira Machado de Andrade	
Vice-presidente	André Luiz F. de Almeida	
1° Secretária	Angélica dos Reis Rodrigues	
2° Secretária	Flávia da Silva M. Cardoso	
1° Tesoureira	Joaida Pinheiro da Silva Torres	
2° Tesoureira	Aglaia Santos da Silva	
Patrimônio	Hélio Machado	
Expediente Sociedade Espírita Jorge		
Departamento de Divulgação		