

# O MENSAGEIRO DA SEJ

Boletim de Divulgação da Sociedade Espírita Jorge • Nº 112 • 1º Bimestre de 2010  
Disponível também em [www.sej.org.br](http://www.sej.org.br)

## RECOMEÇO

“Embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim.” - Chico Xavier

Mesmo quando as nuvens espessas se antepõem ao seu esplendor, a cada manhã o sol se levanta para sua jornada de luz, como a falar com os homens a linguagem do recomeço, pois a cada dia a Vida nos convida para o trabalho da construção da felicidade.

Em sua infinita sabedoria e justiça, Deus permite o renascimento às suas criaturas, para que a cada existência o homem possa adquirir as ferramentas necessárias ao próprio progresso e da humanidade.

É dessa maneira que se deve entender a lição da Vida em profundidade, representando a ação do Amor a realizar transformações na intimidade dos corações humanos para que através dos caminhos da Lei Divina alcancem, mais tarde, a plenitude do ser.

Muitos homens ainda continuam adormecidos e anestesiados insurgindo-se contra as mudanças obrigatórias impostas pela Lei do Progresso, deixando de perceber a proposta de renovação da Vida.

Porém, a ação do Amor é incansável e repete muitas vezes

lições não aprendidas até que o despertar aconteça proporcionando aos homens um novo jeito de ser, um novo olhar de ver...

O convite a cada novo ano é de uma nova forma de viver. Que a cada amanhecer haja alegria no refazer. Cada raio de sol é nova oportunidade feliz que se apresenta de refazer esperanças, de viver novos sonhos, esvaziar armários, reencontrar amigos distantes, ser uma pessoa melhor, desfazer mágoas, começar um projeto antigo, pacificar-se, amar-se, amar...

O tempo é valioso colaborador na construção dos sonhos. Agora é o tempo de um novo começo!



## CAMPANHA DO LIVRO USADO

*Doe seu livro usado para a SEJ e ajude na divulgação da Doutrina Espírita!*



## KARDEC

“As idéias prematuras abortam porque não se está maduro para as compreender e porque ainda não se faz sentir uma mudança de posição. Hoje é evidente para todos que se manifesta um grande movimento na opinião; formidável reação se opera, no sentido progressivo, contra o espírito estacionário ou retrógrado da rotina; os satisfeitos da véspera são os impacientes do dia seguinte.

A Humanidade está no trabalho de parto; há qualquer coisa no ar, uma força irresistível que a impele para frente; ela está como um jovem saído da adolescência, que entrevê novos horizontes sem os definir, e se livra das fraldas da infância. Vê-se algo de melhor, alimentos mais sólidos para a razão; mas esse melhor ainda está no vago; buscam-no; todos trabalham nisto, do crente ao incrédulo,

do operário ao cientista. O Universo é um vasto canteiro; uns demolem, outros reconstroem; cada um talha uma pedra para o novo edifício, do qual só o grande arquiteto possui o plano definitivo, e cuja economia só será compreendida quando suas formas começarem a se desenhar acima da superfície do solo. Foi o momento que a soberana sabedoria escolheu para o advento do Espiritismo.

Os Espíritos que presidem ao grande movimento regenerador agem, pois, com mais sabedoria e previdência do que o fariam os homens, porque abarcam a marcha geral dos acontecimentos, ao passo que nós só vemos o círculo limitado do nosso horizonte. Estando chegados os tempos da renovação, conforme os desígnios divinos, era preciso que, em meio às ruínas do velho edifício e para não perder a coragem, o homem entreviesse as bases da nova ordem de coisas; era preciso que o marinheiro percebesse a estrela polar, que o deve guiar ao porto.”

*Revista Espírita, setembro - 1865*



### Um Caso de Reencarnação

Yvonne do Amaral Pereira

Traz um relato que apareceu no órgão oficial da Federação Espírita Brasileira, “Reformador”, nos meses de setembro a dezembro de 1979, publicado pela médium Yvonne do Amaral Pereira. Evidencia a imortalida-

de da alma e comprova irretorquivelmente a reencarnação.

Yvonne do Amaral Pereira nasceu em 24 de dezembro de 1906, na cidade do Rio das Flores (RJ), aos 9 de março de 1984. Dentre suas múltiplas especialidades mediúnicas, avultou a psicografia através da qual renomados autores espirituais produziram obras, ao mesmo tempo edificantes e de refinado valor literário, sobre a ciência e a moral espíritas. Também na imprensa espírita Yvonne A. Pereira serviu com inextinguível zelo, legando com seus artigos, invariavelmente fecundos e belos, um critério seguro para os serviços em tão delicado quanto importante setor da seara do Espiritismo Cristão.

## ARTIGO

### Ano Novo Vida Nova

Richard Simonetti

*Diz Jesus (Lucas 4:18): O Espírito do Senhor está sobre mim, pelo que me ungiu para evangelizar aos pobres. Enviou-me para apregoar liberdade aos cativos, dar vista aos cegos, pôr em liberdade os oprimidos e anunciar o ano aceitável do Senhor.*

*Coletivamente, envolvendo a Humanidade, podemos dizer que o ano aceitável do Senhor foi aquele em que a mensagem de Jesus começou a ser transmitida, no ano trinta da Era Cristã, segundo a cronologia estabelecida.*

*Individualmente, será aquele em que estivermos dispostos a aceitar Jesus em plenitude, buscando colocar em prática seus ensinamentos.*

*A orientação para essa vivência está contida nas excelências do Evangelho, que tem a sua síntese no Sermão da Montanha, o mais belo poema da Humanidade.*

*Nele temos o roteiro perfeito para cumprir a vontade de Deus e edificarmos o Reino Divino na Terra.*

*E o próprio Sermão da Montanha pode ser sintetizado, conforme a expressão de Jesus (Mateus, 7:12).*

*Tudo o que quiserdes que os homens vos façam, fazei-o assim também a eles.*

*Em favor dos homens, representados por familiares, amigos, vizinhos, colegas de trabalho, transeuntes, e todos aqueles que cruzam nosso caminho, somos convocados a fazer o*

*melhor, tanto quanto gostaríamos que eles o fizessem por nós.*

Isso nos remete aos valores do perdão, da caridade, da solidariedade, da tolerância, da paciência e das demais virtudes evangélicas, que o Mestre não se cansou de ensinar e exemplificar ao longo de seu apostolado.

No empenho de servir os carentes de todos os matizes, há que considerar nossa integração em grupos de trabalho.

Aqueles que servem com eficiência, que produzem em benefício da coletividade, invariavelmente estão associados a outras pessoas, unidos por ideais comuns.

Há estímulos recíprocos em que nos beneficiamos e somos beneficiados, em relação ao serviço.

Se nos propomos, por exemplo, a visitar doentes num hospital, cumprindo solitariamente a tarefa, sempre haverá certo constrangimento na abordagem dos pacientes. Por outro lado, dificilmente sustentaremos a assiduidade.

Se integrados num movimento de solidariedade, haverá sempre a segurança do grupo e o estímulo dos companheiros a nos cobrarem a presença.

Podemos estar dispostos a atender eventualmente o pobre que bate à nossa porta, ajudar um colega de serviço, atender à necessidade de um vizinho, visitar um doente...

Mas será sempre algo por demais elementar para nos situar como legítimos servidores.

É preciso dar regularidade e constância a esse empenho.

Para tanto, a melhor alternativa é o Centro Espírita, a escola abençoada das Almas, onde, num primeiro momento, aprendemos a raciocinar como Espíritos imortais em jornada de aprendizado pela Terra.

E se houver empenho de nossa parte nesse mister, logo perceberemos que ali está também a nossa abençoada oficina de trabalho, onde, unidos em torno do ideal comum de servir, integramo-nos nos abençoados serviços da solidariedade, que emprestam significado e objetivo à existência.

Uma boa proposta para o Ano Novo.

Integrando-nos nas atividades da casa espírita, participando de suas campanhas, contribuindo para seus serviços, estaremos fazendo de 2010 um ano aceitável do Senhor, aquele ano maravilhoso em que, despertando para as realidades reveladas pela Doutrina Espírita, estejamos dispostos a arregaçar as mangas, buscando a glória de servir.

*Texto extraído do site [www.richardsimonetti.com.br](http://www.richardsimonetti.com.br)*

## EVANGELHO

Caridade e humildade, tal a senda única da salvação. Egoísmo e orgulho, tal a da Perdição. Este princípio se acha formulado nos seguintes precisos termos: “Amarás a Deus de toda a tua alma e a teu próximo como a ti mesmo; toda a lei e os profetas se acham contidos nesses dois mandamentos.” E, para que não haja equívoco sobre a interpretação do amor de Deus e do próximo, acrescenta: “E aqui está o segundo mandamento que é semelhante ao primeiro”, isto é, que não se pode verdadeiramente amar a Deus sem amar o próximo, nem amar o próximo sem amar a Deus. Logo, tudo o que se faça contra o próximo o mesmo é que fazê-lo contra Deus. Não podendo amar a Deus sem praticar a caridade para com o próximo, todos os deveres do homem se resumem nesta máxima: FORA DA CARIDADE NÃO HÁ SALVAÇÃO. (ESE, cap. XV, it. 5)

## Confraternização de encerramento das atividades de 2009

Aconteceu no dia 13/12/2009 a Confraternização de encerramento das atividades de Evangelização realizadas aos sábados e domingos.

Foram momentos de muita alegria, afetividade e emoção, a começar pelo show que as crianças, os jovens e adultos deram na apresentação das músicas. O comportamento foi exemplar e a presença espiritual muito forte.

Depois, os Atores do DEAP (Depto. de Evangelização Antônio de Pádua) fizeram a apresentação da peça teatral "O Natal e os ET's". Foi um sucesso!

Para esse grandioso evento de confraternização, a Mocidade preparou uma sensibilização que emocionou a todos!

Depois, a Equipe do lanche completou o momento de confraternização, deixando a todos com água na boca.

Finalizando, para alegria das crianças, foram entregues as doações de roupas e brinquedos.

Agradecemos a toda Equipe e aos Padrinhos que contribuíram de alguma forma para que esse evento fosse de plena felicidade, de emoção e de alegria.

Parabéns a todos por mais um ano de trabalho na Seara de Jesus!

Muita paz!



Nenhum espírito equilibrado em face do bom senso, que deve presidir a existência das criaturas, pode fazer apologia da loucura generalizada que adormece as consciências nas festas carnavalescas. É lamentável que na época atual, quando os conhecimentos novos felicitam a mentalidade humana, fornecendo-lhes a chave maravilhosa dos seus elevados destinos, descerrando-lhes as belezas e os objetivos sagrados da Vida, se verifiquem excessos dessa natureza entre as sociedades que se pavoneiam com os títulos da civilização. Enquanto os trabalhos e as dores abençoadas, geralmente incompreendidos pelos homens, lhes burilam o caráter e os sentimentos prodigalizando-lhes os benefícios inapreciáveis do progresso espiritual, a licenciosidade desses dias prejudiciais opera, nas almas indecisas e necessitadas do amparo moral dos outros espíritos mais esclarecidos, a revivescência de animalidades que só os longos aprendizados fazem desaparecer.

Há nesses momentos de indisciplina sentimental o largo acesso das forças da treva nos corações e às vezes toda uma existência não basta para realizar os reparos precisos de uma hora de insânia e de esquecimento do dever.

É estranho que as administrações e elementos de governos colaborem para que se intensifique a longa série de lastimáveis desvios de espíritos fracos, cujo caráter ainda aguarda o toque miraculoso da dor para aprender as grandes verdades da vida.

Enquanto há miseráveis que estendem as mãos súplicas, cheios de necessidades e de fome, sobram as fartas contribuições para que os salões se enfeitem e se intensifique o olvido de obrigações sagradas por parte das almas cuja evolução depende do cumprimento austero dos deveres sociais e divinos.

Ação altamente meritória seria a de empregar todas as verbas consumidas em semelhantes festejos na assistência social aos necessitados de um pão e de um carinho. Ao lado dos mascarados da pseudo-alegria, passam os leprosos, os cegos, as crianças abandonadas, as mães aflitas e sofredoras. Por que protelar essa ação necessária das forças conjuntas dos que se preocupam com os problemas nobres da vida, a fim de que se transforme o supérfluo na migalha abençoada de pão e de carinho que será a esperança dos que choram e sofrem? Que os nossos irmãos espíritas compreendam semelhantes objetivos de nossas desprezíveis opiniões, colaborando conosco, dentro de suas possibilidades, para que possamos reconstituir e reedificar os costumes para o bem de todas as almas.

É incontestável que a sociedade pode, com o seu livre-arbítrio coletivo, exibir superfluidades e luxos nababescos, mas, enquanto houver um mendigo abandonado junto de seu fastígio e de sua grandeza, ela só poderá fornecer com isso um eloqüente atestado de sua miséria moral.

*Revista Reformador 02/1987  
Emmanuel (pelo médium Chico Xavier)*

## DAPSE

Mais um ano se foi, levando nossos sonhos, conquistas, desejos etc...

O DAPSE, mais uma vez, agradece a colaboração de todos aqueles que ajudaram, possibilitando que pudéssemos dar um natal com dignidade e alegria às famílias cadastradas.

Ano novo é recomeço de tarefas. Esperamos ter muito trabalho no Bem durante mais este ano. Rogamos ao Pai que nos abençoe e que não nos falte alegria no servir.

Se você, leitor, que tem interesse em participar das atividades de assistência social de nossa Casa, procure informações na secretaria, localizada no andar térreo.



## NOTÍCIAS

### Da SEJ

Fevereiro  
22 A 26 - Feirinha do Livro Usado - local: SEJ

### Movimento Espírita

Janeiro  
31 - Reunião da Comissão Diretora do CEERJ  
Fevereiro  
13 a 16 - XXXI COMEERJ / XVI ENEFE  
28 - Encontro Estadual de Atendimento Espiritual - local: CEERJ



**VISITE A NOSSA LIVRARIA!  
DESCONTO EM TODOS OS TÍTULOS**

## PALESTRAS

**TERÇAS-FEIRAS, às 15 horas**

### JANEIRO

05 - Sônia Arenaro - Missionários da Luz - André Luiz  
12 - Rosana Cruz - Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda - Joanna de Angelis  
19 - Sônia Arenaro - Missionários da Luz - André Luiz  
26 - Rosana Cruz - Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda - Joanna de Angelis

### FEVEREIRO

02 - Sônia Arenaro - Os Mensageiros - André Luiz  
09 - Rosana Cruz - Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda - Joanna de Angelis  
16 - Carnaval - Não haverá reunião  
23 - Rosana Cruz - Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda - Joanna de Angelis

**QUARTAS-FEIRAS, às 20 horas**

### JANEIRO

06 - Rosana Cruz - Parábola do filho pródigo - Lc, 15: 11 a 32  
13 - Maria Gilnei - Parábola do banquete de núpcias - Mt, 22: 1 a 14  
20 - Sônia Arenaro - Parábola dos primeiros Lugares - Lc, 14: 7 a 11  
27 - Eduardo Guimarães - Parábola do avarento - Lc, 12: 16 a 21

### FEVEREIRO

03 - Marli Albertina - Necessidade da caridade segundo S. Paulo - ESE, 15:6  
10 - Manoel Messias - Provas da riqueza e da miséria - ESE, 16:7  
17 - Hélcio Sampaio - A verdadeira propriedade - ESE, 16:9  
24 - Regina Martins - Desprendimento dos bens terrenos - ESE, 16:14

**SEXTAS-FEIRAS, às 19:45 horas**

### JANEIRO

08 - Wanda Ferreira - Jesus em casa de Zaqueu- ESE, 16:4  
15 - Hélio Machado - Parábola do mau rico - ESE, 16:5  
22 - Hélcio Sampaio - Parábola dos talentos -ESE, 16:6  
29 - Zaira Machado - Os bons espíritas -ESE, 17:4

### FEVEREIRO

05 - Angélica Reis - Parábola do semeador - ESE, 17:5  
12 - Elaine Costa - O dever - ESE, 17:7  
19 - Jurceia Sampaio - Caracteres da perfeição - ESE, 17:1  
26 - Juvenil Sampaio - O homem de bem - ESE, 17:3

## ATIVIDADES

<b>Segunda-feira</b> (privativa aos médiuns)	<b>15h</b> - Grupo da Costura <b>19h45</b> - Estudo Doutrinário <b>20h20</b> - Reuniões mediúnicas: Desobsessão, Psicografia, Auxílio espiritual, Prece, Irradiação, Curso de Acesso ao Desenvolvimento, Educação Mediúnica
<b>Terça-feira</b>	<b>14</b> - Atendimento Fraternal <b>15h</b> - Reunião Pública: Estudo das obras de André Luiz e do livro "Jesus e o Evangelho à Luz da Psicologia Profunda", de Joanna de Angelis <b>16h</b> - Passes <b>18h</b> - Esperanto - Grupo de Estudo e de Conversação
<b>Quarta-feira</b>	<b>15h</b> - Grupo da Costura <b>18h30</b> - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (ESDE) <b>20h</b> - Reunião Pública, Evangelização Infantil <b>21h</b> - Passes
<b>Quinta-feira</b>	<b>19h30</b> - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (ESDE)
<b>Sexta-feira</b>	<b>18h45</b> - Atendimento Fraternal <b>19h45</b> - Reunião Pública <b>20h30</b> - Passes, Tratamento Espiritual
<b>Sábado</b>	<b>9h</b> - Trabalhos de Assistência e Promoção Social Espírita, Evangelização Infantil, Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (ESDE)
<b>Domingo</b>	<b>9h30</b> - Evangelização Infantil, Reunião da Mocidade, Reunião da Família

**RÁDIO RIO DE  
JANEIRO**  
AM 1400 Mhz



[www.radioriodejaneiro.am.br](http://www.radioriodejaneiro.am.br)

Presidente	Zaira Machado de Andrade
Vice-Presidente	Wanda Patrocínio Ferreira
1º Secretário	André Luiz F. de Almeida
2º Secretário	Sandra Infurna
1º Tesoureiro	Joaida Pinheiro da S. Torres
2º Tesoureiro	Valnei do Prado Costa
Dir.Patrimônio	Hélio Machado
Colab.: Felipe Campanuci/Ana Terra/Gisele Freitas	
<b>Expediente Sociedade Espírita Jorge</b>	
<b>Departamento de Divulgação</b>	

### Sociedade Espírita Jorge

Rua Luís Barbosa, 36  
Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ - Brasil  
CEP 20560-010  
**Fones:** (21) 2578-9851 e (21) 2576-4646  
**E-mail:** cartas@sej.org.br  
**Boletim** "O Mensageiro da SEJ": boletim@sej.org.br

