

O Mensageiro da SEJ

Boletim de Divulgação da Sociedade Espírita Jorge

www.sej.org.br

Editorial: cultivar a paz

Diante de conflitos pessoais e guerras que assolam o planeta, os pedidos de paz se multiplicam, demandando, de cada um de nós, reflexões em torno de nossa sintonia íntima. Somos instrumentos de paz ou nossos pensamentos, palavras e atitudes promovem discórdia e desequilíbrio junto àqueles com quem convivemos?

Fundamental avaliar em que faixa vibratória sintonizamos, pois, como nos explica “O Livro dos Espíritos”, na questão 518: *“o aperfeiçoamento moral das coletividades, como o dos indivíduos, tende a afastar os maus Espíritos e a atrair os bons, que estimulam e alimentam nelas o sentimento do bem.”*

Entre os recursos que a Doutrina Espírita oferece a fim de nos ajudar a cultivar a paz, podemos citar a prece, o passe, o estudo das leis divinas e da realidade espiritual, a prática do Evangelho no Lar e, principalmente, o convite ao exercício diário dos valores do Evangelho na nossa vida.

Não basta desejar a paz; é preciso transformar-se a fim de cultivá-la. Emmanuel nos alerta que “há muita gente que busca a paz; raras pessoas, porém, tentam segui-la”.⁽¹⁾ É imprescindível, nesse sentido, saber aproveitar cada oportunidade em favor de nossa elevação e aprimoramento.

Como mais uma contribuição para nos lembrar que a paz do mundo começa em nós, a SEJ realiza, sempre na primeira quarta-feira do mês, de 19h às 19h20, uma irradiação pela paz. O encontro, que acontece na sala de passe, é aberto a todos que desejam vibrar em favor da família, do nosso bairro e planeta. Que possamos, pouco a pouco, cultivar, em torno de nós, a paz que tanto desejamos.



¹ “Fonte Viva”, cap.79, psicografia de Francisco C. Xavier

KARDEC

Espírito e matéria

Questionados sobre a definição da matéria, os Espíritos superiores responderam a Kardec: “A matéria é o laço que prende o Espírito; é o instrumento de que este se serve e sobre o qual, ao mesmo tempo, exerce sua ação.” Essa afirmação nos convida a refletir sobre a relação intrínseca entre espírito e matéria, dois elementos fundamentais da criação divina, princípios de tudo que existe.

A matéria, por vezes, é vista como obstáculo ou limitação, mas nada mais é do que um meio pelo qual o Espírito se manifesta e evolui. O princípio material não é apenas um elemento físico, mas um componente essencial na jornada evolutiva. Ao encarnar, o Espírito se utiliza da matéria como um veículo para suas experiências e aprendizados. Em suma, é aqui, no plano material, onde temos a oportunidade de crescimento espiritual.

Os Espíritos Superiores, quando indagados sobre o que é o Espírito, são sucintos: “O princípio inteligente do Universo.” Essa definição nos remete à ideia de que o Espírito é a essência da vida, a centelha divina que habita em cada um de nós e que preenche de vitalidade a matéria. O Espírito é imortal, dotado de inteligência e capacidade de evolução. Essa imortalidade nos convida a refletir sobre o propósito da existência e a importância de nossas ações nesse e em outros planos.

É fundamental destacar que há na matéria a função de servir como laço momentâneo pelo qual o Espírito evolui. A compreensão dessa condição transitória é importante para que o laço não se transforme em prisão material. O verdadeiro progresso está no equilíbrio, em respeitar as necessidades materiais às quais estamos sujeitos sem, porém, nos aprisionarmos nos vícios e desejos egoístas.

A Doutrina Espírita nos oferece uma visão ampla e profunda sobre a relação entre Espírito e matéria e nos convida a viver de forma mais consciente, buscando sempre o aprimoramento moral e a valorização das experiências materiais como parte da jornada evolutiva. Que possamos trilhar um caminho de luz e aprendizado, reconhecendo a importância de cada passo dado em nossa trajetória.

Fonte: “O Livro dos Espíritos”, Q. 21 a 28

NESTA EDIÇÃO:

Almoço da SEJ: 18/5, a partir de 12h30.

Encontro literário, em 28/6, terá como tema a Transição Planetária

Irradiação pela paz será em 7/5 e 4/6

Campanha do inverno começará em junho



TRÍPLICE ASPECTO

*"A ciência incha, mas o amor edifica".
Paulo (I Coríntios, 8:2-7)*

No Preâmbulo de "O que é o Espiritismo", Kardec assim se expressa:

"O Espiritismo é, ao mesmo tempo, uma ciência de observação e uma doutrina filosófica. Como ciência prática, ele consiste nas relações que se estabelecem entre nós e os Espíritos; como filosofia, compreende todas as consequências morais que dimanam dessas mesmas relações. Podemos defini-lo assim: O Espiritismo é a ciência que trata da natureza, origem e destino dos Espíritos, bem como de suas relações com o mundo corporal".

Essa é a base da Doutrina Espírita, ou seja, um corpo baseado em princípios filosóficos e éticos, apoiados na experimentação científica, que apresenta três claros aspectos: o científico, o filosófico e o religioso.

Toda investigação científica começa com dúvidas que, baseadas em indagações, vão discutir o como, o quando, o por que e o para que. Essas indagações constituem a base filosófica de toda ciência e o Espiritismo como ciência nasceu da indagação de Kardec acerca dos fenômenos que aconteciam nos salões de Paris. Suas indagações começaram a levá-lo para outro caminho: Que somos? Donde viemos? Para onde vamos?

Dessas perguntas surge o elo que une o fenômeno e a indagação.

O aspecto religioso parte desse questionamento mais estruturado e que vai acompanhar toda a pesquisa de Kardec, formando a base religiosa da Doutrina.

Nesse aspecto, vamos encontrar as respostas por meio de uma fé raciocinada. De algo que ressoa em nossos corações e responde aos nossos anseios. O maravilhoso tem explicação.

Emmanuel, em "O Consolador", assevera: "é, porém, no seu aspecto religioso que repousa a sua grandeza divina, por constituir a restauração do Evangelho de Jesus, estabelecendo a necessidade da renovação definitiva do homem, para a grandeza do seu imenso futuro espiritual." E diz: "Podemos tomar o Espiritismo, simbolizado como um triângulo de forças espirituais. A ciência e a filosofia vinculam à Terra essa figura simbólica, porém, a religião é o ângulo divino que a liga ao céu." Emmanuel, mais tarde alerta-nos: "Não será justo em nosso movimento libertador da vida espiritual, prescindir da ciência que estuda, da filosofia que esclarece e da religião que sublima."

O Espiritismo não se constitui de uma religião a mais, visto que não tem cultos instituídos, nem imagens e mitos, nem rituais ou dogmas. No entanto, seu aspecto religioso se destaca quando estabelece um laço moral entre os homens, conduzindo-os em direção ao Criador, através da vivência dos ensinamentos morais do Cristo.

Ou seja, nada disso importa se não houver ação alinhada ao amor.

Dúvidas? Mande email para estudos@sej.org.br ou informe-se na recepção.

Participar da Evangelização é gesto de amor e responsabilidade

A evangelização é muito mais do que um momento de aprendizado doutrinário: é um espaço onde se cultivam valores morais, espirituais e afetivos que florescem por toda a vida. Quando pais, mães e responsáveis participam junto com seus filhos, fortalecem laços familiares e espirituais que atravessam o tempo.

Participar de grupos de evangelização ao lado dos filhos é um gesto de amor e responsabilidade. A criança observa, aprende e se inspira pelo exemplo. Quando os pais se envolvem, demonstram que a vivência do Evangelho é uma escolha consciente, importante e verdadeira. Não apenas palavras, mas ação.

Além disso, ao compartilhar esse espaço, a família cresce em sintonia, refletindo juntos sobre os ensinamentos de Jesus à luz do Espiritismo. É uma oportunidade de diálogo, acolhimento e conexão. A casa espírita se torna uma extensão do lar, lugar de reencontro de almas comprometidas com o bem, com o amor e com a evolução mútua.

Buscando envolver cada vez mais toda a família em nossas atividades, convidamos para o Dia da Família, domingo, 04/05, a partir das 9h15. Venha participar desse dia de trocas e aprendizado!



Nossa biblioteca reúne obras básicas, de estudo e romances



Quer ampliar o conhecimento do Espiritismo? Visite a Biblioteca da SEJ, agora no 2º andar, antes da sala de passe. O acervo inclui obras básicas da Codificação, livros de estudo e romances que nos fazem refletir sobre a experiência na Terra.

Horário de funcionamento:
Terça: 14h às 14h45
Quarta e sexta:
18h30 às 19h15

**

Se você tem livros que não lerá mais, aceitamos doações.

Campanha do inverno começará em junho

A solidariedade não pode parar. Em maio, manteremos a campanha do leite, mas, com a chegada do frio, já nos preparamos para, em junho, aquecer as famílias atendidas pela nossa Casa.

A lista inclui conjuntos de moleton (1 a 4 anos) e mantas de microfibra para os idosos. Quem preferir, pode fazer doações para o pix da SEJ: 42.218/0001-06. Favor informar que é para a campanha do inverno.

Agradecemos a todos que, com sua generosidade, tornam possível os trabalhos de promoção social. Caso tenha dúvidas, envie email para apoioafamilia@sej.org.br



Transição Planetária e os desafios da transformação pessoal e coletiva

Você é nosso convidado para um **ENCONTRO LITERÁRIO**, dia 28 de junho, a partir das 15h30. Vamos refletir juntos sobre a transição planetária e os desafios que representa para a transformação de cada indivíduo e da sociedade.

Álvaro Chrispino e Mauro Pumar participarão do encontro, que reúne a SEJ, o Centro Espírita Ibirajara e o Centro Espírita Jorge Niemeyer. Haverá ainda venda de livros novos e usados, com descontos especiais, para estimular ainda mais o conhecimento da Doutrina Espírita.

A programação inclui um momento de autógrafos e a apresentação do Coral Renovação, da Sociedade Espírita Jorge. Anote na agenda e venha refletir conosco:

ENCONTRO LITERÁRIO

28/6, sábado
15h30 - Coral da SEJ
16h - Paineis: Transição Planetária

Atendimento fraterno: presencial ou virtual

O atendimento fraterno objetiva acolher quem busca conforto e suporte na Doutrina Espírita. Não é uma reunião mediúnica, mas uma conversa fraterna, presencial ou à distância (por meio digital ou telefone). Para mais informações, envie email para atendimentoespiritual@sej.org.br. O atendimento ocorre terça, de 14h às 15h; quarta e sexta, de 18h30 às 19h30, sempre antes das palestras.

Irradiação pela paz: na 1ª semana do mês

Vamos irradiar juntos pela paz no nosso bairro, cidade e planeta? Sempre na primeira quarta-feira do mês, a SEJ realiza uma reunião de irradiação, de 19h às 19h20. Anote as próximas datas: 7/5 e 4/6, na sala de passe. Não é preciso se inscrever, basta chegar um pouco antes e se informar na recepção.

Reunião prática do Evangelho no lar

As próximas reuniões práticas do Evangelho no lar serão dias 14/5 e 11/6, na sala de passe. Sempre na segunda quarta-feira do mês, de 19h às 19h20. Para participar, basta chegar um pouco antes e se informar na recepção. O Evangelho no lar contribui para elevar o padrão vibratório e favorece a harmonia familiar.

ACONTECEU NA SEJ: DIA DE JORGE

No dia 23/4, celebramos o Dia de Jorge e os 98 anos da SEJ. Foi uma tarde de harmonia, reflexões e alegria. A ambientação musical começou às 15h30 com Ariovaldo Filho e, às 16h, Milton Menezes falou sobre "A casa espírita ante os novos tempos".

A casa ficou cheia e, além da transmissão online, o encontro foi transmitido para o salão 2 e o térreo, a fim de que todos pudessem acompanhar.

Ao final, tivemos o bolo e o lanche de confraternização pelos 98 anos da nossa Casa. Agradecemos a todos que compareceram e aos que trabalharam para a realização do encontro.



ALMOÇO BENEFICENTE

✂

CARDÁPIO:

- FEIJOADA, ARROZ, FAROFA, COUVE E LARANJA.
- PRATO INFANTIL: FILEZINHO DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO, SALADA E BATATA PALHA.

R\$35,00

INCLUI UM COPO DE REFRIGERANTE E UMA MOUSSE DE MANGA.

18/05, domingo

é dia de

Feijoada

às 12h30

Sociedade Espírita Jorge

Rua Luís Barbosa, 36 - Vila Isabel - RJ

WhatsApp: (21)2578-9851 | Site: www.sej.org.br

Inscrições para gestantes: 14/6

As inscrições do Projeto de Apoio às Gestantes serão dia 14/6, sábado, às 8h. Para se inscrever, é preciso estar entre o sexto e o oitavo mês de gestação, levar documento de identidade, comprovante de residência e cartão de acompanhamento pré-natal.

As gestantes deverão participar de quatro Rodas de Conversa e, ao final, receberão um pequeno enxoval. O programa atende apenas moradoras da comunidade de Vila Isabel.

Palestras

TERÇAS-FEIRAS, às 15h

MAIO

- 06 Zaira Machado - Bem-aventurados os aflitos: Resiliência
13 Vicente Oliveira - O encanto sublime do amor
20 Hélio Machado - Família espiritual e família corporal
27 Anderson Azevedo - Honrar pai e mãe

JUNHO

- 03 Dirceu Sampaio - Bem-aventurados os aflitos: Empatia
10 Regina Motta - Os adversários cruéis
17 Mara Azevedo - Os obreiros do Senhor
24 Eduardo Henrique - A porta estreita

QUARTAS-FEIRAS, às 19h30

MAIO

- 07 Marcia Copello - O sono e os sonhos
14 Eduardo Guimarães - Tema livre
21 Norma Benjamin - Recordação da existência corpórea
28 Dirceu Sampaio - O argueiro e a trave

JUNHO

- 04 Edvaldo Roberto de Oliveira - Espiritismo e o meio ambiente
11 Hélio Ribeiro - Tema livre
18 Wilta Correa da Silva - Eficácia da prece
25 Anderson Azevedo - Bençãos e maldições

SEXTAS-FEIRAS, às 19h30

MAIO

- 02 Gleice Magalhães - Bem-aventurados os brandos e pacíficos
09 André Fernandes - A paciência
16 Marcello Xavier - A cólera
23 Regina Motta - Bem-aventurados os misericordiosos
30 Dirceu Sampaio - O sacrifício mais agradável a Deus

JUNHO

- 04 Isabella Martins - O maior mandamento
11 Hildebrando Silva - O egoísmo
18 Lourdes Trindade - A fé e a caridade
25 Hélio Machado - Os inimigos desencarnados

Atividades

Segunda-feira (privativa dos médiums)	19h30 - Estudo Doutrinário 20h - Reuniões mediúnicas: Desobsessão, Auxílio espiritual, Prece pelos encarnados e pelos desencarnados, Psicografia, Curso de Acesso ao Desenvolvimento, Educação Mediúncia
Terça-feira	14h - Atendimento Fraternal e Bazar 15h - Reunião Pública 16h - Passes
Quarta-feira	15h - Grupo de Costura e Artesanato 18h30 - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita 18h30 - Atendimento Fraternal e Bazar 19h30 - Reunião Pública 20h30 - Passes
Quinta-feira	19h30 - Grupos de Estudo da Doutrina Espírita
Sexta-feira	18h30 - Atendimento Fraternal e Bazar 19h30 - Reunião Pública 20h - Passes, Tratamento Espiritual
Sábado	8h - Trabalhos de Assistência e Promoção Social Espírita 16h - Grupo de Estudo de Livros Espíritos
Domingo	9h10 - Evangelização infantil, Reunião da Mocidade e Reunião de pais

QUER COLABORAR COM A SEJ?

Procure a Secretaria, saiba como ser um associado e conheça nossas atividades.

Se desejar fazer uma doação, nosso PIX é 42218610000106 (CNPJ)

Presidente	Angélica Reis Rodrigues
Vice-presidente	Gabriel Pereira Silva
1º Secretária	Mara Azevedo
2º Secretária	Rosa Maria Santos Souza
1º Tesoureira	Zaira Machado de Andrade
2º Tesoureira	Teresa Regina da Conceição Pugliese
Patrimônio	Hélio Machado
Expediente Sociedade Espírita Jorge	

*"Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou;
não vo-la dou como o mundo a dá.
Não se turbe o vosso coração,
nem se atemorize.*

João, 14:27

Sociedade Espírita Jorge

Rua Luís Barbosa, 36.

Vila Isabel - Rio de Janeiro - RJ

Tel: 2578-9851